

3^a prova campionato **CROSS UISP 2023** 30° CAMPIONATO INDIVIDUALE/ SOCIETA' OPEN per i tesserati FIDAL e RUNCARD (come da convenzione)

MEZZANO (RA) sabato 04/11/2023

RITROVO: piazza John Lennon Mezzano - zona scuole (parco Camilla Ravera) dalle ore 14

PARTENZA: prima partenza ore 15

ASSISTENZA: ambulanza con medico, personale sanitario e DAE.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE: tessera UISP/FIDAL/RunCard (se l'atleta è in possesso di doppia tessera vale quella UISP) in corso di validità per l'anno 2023 e certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al momento della manifestazione.

COSTO ISCRIZIONE:

Gratuito per le categorie "primi passi"

A-B-C categorie "pulcini" - ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - "Juniores" (tessera UISP): **€ 1 (uno)**

categorie restanti (tessera UISP) **€ 2,50**

categorie "pulcini" - "ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - "Juniores" tessera Fidal/RunCard **€ 2,50**

categorie restanti (tessera Fidal/RunCard) **€ 3,50**

ISCRIZIONE:

online attraverso lrunning.it/emiliaromagna oppure **IN PRESENZA** il giorno stesso

CATEGORIE ATLETICA LEGGERA UISP 2023

(tali categorie vanno applicate dal 1° gennaio 2023 sino al 31 dicembre 2023)

CATEGORIE GIOVANILI

PRIMI PASSI "C" * 2020-21 promoz. Anni 2/3
PRIMI PASSI "B" ** 2018-19 promoz. Anni 4/5
PRIMI PASSI "A" 2016-17 promoz. Anni 6/7
PULCINI 2014-15 promoz. Anni 8/9
ESORDIENTI 2012-13 promoz. Anni 10/11
RAGAZZI "A" *** 2011 giovanile Anni 12
RAGAZZI "B" *** 2010 giovanile Anni 13
CADETTI 2008-09 giovanile Anni 14/15
ALLIEVI 2006-07 Anni 16/17

CATEGORIE ADULTI

JUNIORES 2004-05 Anni 18/19
SENIORES 20 1999-03 Anni 20/24
SENIORES 25 1994-98 Anni 25/29
SENIORES 30 1989-93 Anni 30/34
SENIORES 35 1984-88 Anni 35/39
SENIORES 40 1979-83 Anni 40/44
SENIORES 45 1974-78 Anni 45/49
VETERANI 50 1969-73 Anni 50/54
VETERANI 55 1964-68 Anni 55/59
VETERANI 60 1959-63 Anni 60/64
VETERANI 65 1954-58 Anni 65/69
VETERANI 70 1949-53 Anni 70/74
VETERANI 75 1944-48 Anni 75/79
VETERANI 80 1943 e oltre