

## 5' CROSS DAY

### CAMPIONATO REGIONALE di CORSA CAMPESTRE

Titoli **INDIVIDUALI** e **SOCIETARI** (riservato Uisp)

**3' TROFEO dei TERRITORI** (rappresentative giovanili)

**Domenica 19 Novembre 2023 ore 10,00**

**CONSELICE -località CHIESANUOVA (RA)**

**Luogo di ritrovo: AGRITURISMO MASSARI – Via Coronella, 116/A – Conselice (RA)**

**Orario di ritrovo : dalle ore 08,30**

#### Programma gare e quote iscrizioni:

PARTENZA	CATEGORIE	SS	ANNI	DISTANZA	PRE-ISCRIZIONE
10,00	Veterani 50/80	!	M ! 1973 e precedenti	! Km 4,0	! Euro 6,00 !
10,30	Primi Passi C / B	!	M/F ! 2018/2021	! Km 0,5	! Gratuita !
10,40	Primi Passi A / Pulcini	!	M/F ! 2014/2017	! Km 0,5	! Euro 2,00 !
11,00	Esordienti	!	M/F ! 2012/2013	! Km 1,0	! Euro 2,00 !
11,20	Ragazzi A / B	!	M/F ! 2010/2011	! Km 1,5	! Euro 2,00 !
11,40	Cadetti	!	M/F ! 2008/2009	! Km 2,0	! Euro 3,00 !
12,00	Allievi	!	M/F ! 2006/2007	! Km 2,5	! Euro 3,00 !
12,20	Senior 20/45 Veterane 50/80	!	F ! 2005 e precedenti	! Km 4,0	! Euro 6,00 !
12,50	Senior 20/45	!	M ! 2005/1974	! Km 6,0	! Euro 6,00 !

Il giorno della gara le quote di iscrizione saranno di :

euro 3,00 per le categorie GIOVANILI

euro 4,00 per le categorie CADETTI/ALLIEVI

euro 8,00 per le categorie ADULTI

#### Regolamenti : (Vedere regolamento a parte per i dettagli)

- ✓ **Campionato riservato per i tesserati UISP EMILIA ROMAGNA.**
- ✓ **Validità tessera dal 20/11/2022.**
- ✓ **Certificato medico : Agonistico per Atletica Leggera.**
- ✓ **Scadenza certificato : Superiore al 18/11/2023.**
- ✓ **Iscrizioni su : IRUNNING EMILIA ROMAGNA.**
- ✓ **Termine pre iscrizioni : Venerdì 17 novembre 2023.**
- ✓ **Iscrizioni sul campo : vedi sopra per quote.**
- ✓ **Pagamento : sul campo gara per le rispettive quote.**
- ✓ **Titoli assegnati:**
  - ✓ **Campione/Campionessa Regionale Uisp Cross 2023**
  - ✓ **Società Campione Regionale squadre Uisp Cross 2023 (adulti)**
  - ✓ **Società Campione Regionale squadre Uisp Cross 2023 (giovanile)**
  - ✓ **Territoriale Regionale Uisp Cross 2023 (giovanile)**
- ✓ **Modifiche di orari di partenza saranno comunicate dai Giudici con congruo anticipo**
- ✓ **Premiazioni:**
  - ✓ **Al termine di ciascuna gara per le varie categorie degli atleti.**
  - ✓ **Al termine della manifestazione per le società.**

- ✓ Assistenza Sanitaria: medico + autoambulanza + DAE + operatori sanitari.
- ✓ Per quanto non previsto sono valide le regole UISP Nazionale Atletica Leggera.
  
- ✓ Informazioni:
- ✓ Responsabile manifestazione : Raffaele Alberoni cell.347 2775314
- ✓ Referente giurie : Chistian Mainini cell.328 1313959
- ✓ Altri : ...
  
- ✓ Altri servizi:
- ✓ Ristoro atleti durante la manifestazione
- ✓ Ristorazione a prezzi convenzionati
  
- ✓ Previsto un contributo organizzativo per le società che utilizzeranno autobus per partecipare alla manifestazione
- ✓

**5' CROSS DAY**  
**CAMPIONATO REGIONALE di CORSA CAMPESTRE**  
**Titoli INDIVIDUALI e SOCIETARI (riservato Uisp)**  
**3' TROFEO dei TERRITORI (rappresentative giovanili)**  
**Domenica 19 Novembre 2023**  
**CONSELICE -località CHIESANUOVA (RA)**

CATEGORIE	ANNI	Dal/AI	SETTORE	
PRIMI PASSI ("C" / "B")	2/5	2018/2021	M/F	non agonistico
PRIMI PASSI ("A")	6/7	2016/2017	M/F	promozionale
PULCINI	8/9	2014/2015	M/F	promozionale
ESORDIENTI	10/11	2012/2013	M/F	promozionale
RAGAZZI A / B	12/13	2010/2011	M/F	giovanile
CADETTI	14/15	2008/2009	M/F	giovanile
ALLIEVI	16/17	2006/2007	M/F	giovanile
SENIORES A 20	18/29	1994/2005	M/F	adulti
SENIORES B 30	30/34	1989/1993	M/F	adulti
SENIORES C 35	35/39	1984/1988	M/F	adulti
SENIORES D 40	40/44	1979/1983	M/F	adulti
SENIORES E 45	45/49	1974/1978	M/F	adulti
VETERANI F 50	50/54	1969/1973	M/F	adulti
VETERANI G 55	55/59	1964/1968	M/F	adulti
VETERANI H 60	60/64	1959/1963	M/F	adulti
VETERANI I 65	65/69	1954/1958	M/F	adulti
VETERANI L 70	70/74	1949/1953	M/F	adulti
VETERANI M 75	75/79	1944/1948	M/F	adulti
VETERANI N 80	80/oltre	1943 e prec.	M/F	adulti

**Tutte le classifiche e le premiazioni del campionato, individuale e di società, sono rivolte solamente ed esclusivamente ai soli tesserati (atleti) e affiliati (società) UISP - EMILIA ROMAGNA**

**TITOLI INDIVIDUALI ASSEGNATI:**

Titoli regionali adulti = 24 (12 Maschili e 12 Femminili)  
 Titoli regionali giovanili = 6 ( 3 Maschili e 3 Femminili)  
 Titoli regionali promozionali = 6 ( 3 Maschili e 3 Femminili)  
 Categoria "Non agonistico" = Attestato di partecipazione

**TITOLI SOCIETARI ASSEGNATI:**

Campione Regionale UISP (settore Adulti) = 1 titolo per merito agonistico  
 Campione Regionale UISP (settore Promozionale e Giovanile) = 1 titolo per merito agonistico  
 Campione Regionale UISP dei TERRITORI = 1 titolo per merito agonistico

# **REGOLAMENTO CLASSIFICHE INDIVIDUALI, SOCIETARIE, TERRITORIALI**

## **A) INDIVIDUALI**

### **A1) Settore ADULTI**

- Maglia di Campione **REGIONALE** al primo di ognuna delle 24 categorie previste (12 M e 12 F).
- Medaglia per i primi TRE classificati delle suddette categorie.
- Premio in natura ai primi TRE classificati. Possono essere previsti ulteriori premi per categorie particolarmente numerose.
- Premio di partecipazione per tutti gli arrivati.

### **A2) Settore GIOVANILE**

- Maglia di Campione **REGIONALE** al primo di ognuna delle 6 categorie previste (3 M e 3 F).
- Medaglia per i primi SEI classificati delle suddette categorie.
- Premio in natura ai primi SEI classificati. Possono essere previsti ulteriori premi per categorie particolarmente numerose.
- Premio di partecipazione per tutti gli arrivati.

### **A3) Settore PROMOZIONALE**

- Maglia di Campione **REGIONALE** al primo di ognuna delle 6 categorie previste (3 M e 3 F).
- Medaglia per i primi SEI classificati delle suddette categorie.
- Premio in natura ai primi SEI classificati. Possono essere previsti ulteriori premi per categorie particolarmente numerose.
- Premio di partecipazione per tutti gli arrivati.

### **A4) Settore NON AGONISTICO**

- Medaglia a tutti gli arrivati delle categorie NON AGONISTICHE (primi passi C e D).
- Premio di partecipazione per tutti gli arrivati.

## **B) SOCIETARI**

### **B1) Campionato REGIONALE di società ADULTI Maschile e Femminile**

- Classifica unica delle 24 categorie adulti Maschile e Femminile.
- Non esiste un limite di atleti che ogni società può far partecipare.
- Vengono assegnati 30 punti al primo di ogni categoria e così a scalare per i successivi classificati:
- Sono previsti i seguenti BONUS di partecipazione sommando tutti gli atleti ADULTI (M+F):
  - 100 punti = da 30 partecipanti e oltre
  - 70 punti = da 20 a 29 partecipanti
  - 50 punti = da 10 a 19 partecipanti
  - 20 punti = da 5 a 9 partecipanti
- Ogni società per accedere alla classifica deve classificare almeno 3 atleti (M+F) Adulti
- Tutti gli atleti portano punteggio e non sono previsti scarti
- La GRADUATORIA si otterrà sommando tutti i punteggi degli atleti e i punti BONUS
- In caso di pari merito nella graduatoria si utilizzeranno i seguenti criteri:
  - conteggio del numero di vittorie ottenute;
  - se ulteriore parità : maggior numero di secondi posti;
  - se ulteriore parità: maggior numero di terzi posti;
  - se ulteriore parità: società di provenienza più lontana.
- I Comitati Territoriali UISP (pur entrando in classifica) non accedono alla premiazione.
- Prima Società classificata = CAMPIONE REGIONALE UISP settore ADULTI.
- Verranno premiate le prime CINQUE società classificate con targhe e premi in natura.

## **B2) Campionato REGIONALE di società GIOVANILE e PROMOZIONALE Maschile e Femminile**

- Classifica unica delle 12 categorie Giovanili e Promozionali Maschile e Femminile.
- Non esiste un limite di atleti che ogni società può far partecipare.
- Vengono assegnati 30 punti al primo di ogni categoria e così a scalare per i successivi classificati:
- Sono previsti i seguenti BONUS di partecipazione sommando tutti gli atleti ADULTI (M+F):
  - 100 punti = da 30 partecipanti e oltre
  - 70 punti = da 20 a 29 partecipanti
  - 50 punti = da 10 a 19 partecipanti
  - 20 punti = da 5 a 9 partecipanti
- Ogni società per accedere alla classifica deve classificare almeno 3 atleti (M+F) Giovanili e Promozionali
- Tutti gli atleti portano punteggio e non sono previsti scarti
- La GRADUATORIA si otterrà sommando tutti i punteggi degli atleti e i punti BONUS
- In caso di pari merito nella graduatoria si utilizzeranno i seguenti criteri:
  - conteggio del numero di vittorie ottenute;
  - se ulteriore parità : maggior numero di secondi posti;
  - se ulteriore parità: maggior numero di terzi posti;
  - se ulteriore parità: società di provenienza più lontana.
- I Comitati Territoriali UISP (pur entrando in classifica) non accedono alla premiazione.
- Prima Società classificata = CAMPIONE REGIONALE UISP settore GIOVANILE e PROMOZIONALE.
- Verranno premiate le prime CINQUE società classificate con targhe e premi in natura.

**NOTA BENE : verificare il volantino della manifestazione per l'indicazione di un numero maggiore di premiazioni rispetto al presente regolamento.**

### **NORME DI PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI**

#### **1) Generale:**

- a)** Le Società devono essere affiliate 2022/2023 o 2023/2024.
- b)** Gli atleti/e (compresi quelli individuali, es: Uisp Comitato di XXXX) devono possedere la tessera uisp atletica leggera o atletica leggera trail o atletica leggera corse su strada 2022/2023 o 2023/2024,
- c)** La data di rilascio della tessera dovrà essere superiore al 19/11/2022
- d)** Gli atleti delle categorie adulti e giovanili dovranno avere certificato medico di tipo agonistico per l'atletica leggera.
- e)** Gli atleti delle categorie promozionali devono avere certificato medico non agonistico rilasciato dal pediatra
- f)** I partecipanti della categoria "non agonistica" non sono tenuti ad avere certificati medici essendo la loro manifestazione non agonistica.
- g)** La scadenza delle varie certificazioni mediche non deve essere inferiore a 19/11/2023.
- h)** Per la procedura di iscrizione utilizzare la procedura IRUNNING
- i)** Pur facendo riferimento a dati registrati in supporti elettronici, in caso di verifica, possono essere richiesti i vari documenti in presenza.

#### **2 ) Partecipazione Atleti Stranieri (Residenti e non Residenti):**

Gli Atleti Stranieri (Tesserati UISP) possono partecipare alla manifestazione sportiva ed in base al risultato essere classificati nelle categorie ed anche eventuale assegnazione del titolo.

#### **3) Validazione campionato:**

Il controllo e la validazione di questo campionato regionale è a cura dei Giudici UISP della SdA Atletica Leggera.

#### **4) Altre Norme**

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, fare riferimento alla normativa sportiva UISP Nazionale Atletica Leggera.