

ISCRIZIONI

€ 2,50 che andranno fatte in via preferenziale:

- sul sito www.irunning.it/emiliaromagna da un responsabile di Società o da genitore/accompagnatore entro le ore 23.59 del 29.09.2023;
- tramite mail asdgslocomotiva@gmail.com allegando tessera e/o certificazione medica (libretto verde e/o certificato medico agonistico);
- oppure **sul posto** presso apposito gazebo, fino a 5 minuti prima della prima partenza, presentando tessera e certificazione medica (libretto verde e/o certificato medico agonistico).

Verranno **premiati tutti i partecipanti** con medaglia e premio di partecipazione.

Per	FRANCESCO	347 1383266
Informazioni:	SOSTENE	347 4160979
	CELESTINO	333 962874



G.S. DRAGO e G.S. LOCOMOTIVA

SABATO 30 SETTEMBRE 2023—MARINA DI RAVENNA



Camminata ludico-motoria di km 8 circa
aperta a tutti, percorso ideale agli amici del Nordik Walking
e minicamminata di km 1,8 circa



8^ CAMMINATA DELLA PIALLISSA

RITROVO

Ore 15:00 presso il Campo di Atletica di Marina di Ravenna, via del Marchesato, 16

PARTENZA

Ore 16:00 Promesse di Romagna
Ore 17:00 Camminata

ISCRIZIONI

Contributo organizzativo € 2,50

RISTORI

A metà percorso e all'arrivo

Premio di Partecipazione: PRODOTTI ALIMENTARI

PREMI PER LE SOCIETA' NUMEROSE: 1° prosciutto, premi in natura a scalare dalla 2° alla 20° società con almeno 10 partecipanti.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo meteorologico

All'atto dell'iscrizione il concorrente solleva la Società organizzatrice da ogni responsabilità riguardante la sua idoneità fisica e per eventuali danni a concorrenti, terzi e cose durante e dopo la manifestazione.

Il ritrovamento del presente opuscolo distribuito a mano dagli interessati a gruppi sportivi, esposto in località non autorizzate, è da ritenersi puramente casuale e comunque fuori dalla responsabilità dell'organizzatore.

SABATO 30 SETTEMBRE 2023

Campo di atletica di Marina di Ravenna

Via del Marchesato, 16

11^ PROVA DEL 30° GRAN PREMIO PROMESSE DI ROMAGNA

CATEGORIE

GIOVANILI E PROMOZIONALI

- Allievi (2006-2007) distanze 2000 m. partenza ore 16.00
- Cat. A (2008-2009) distanze 1500 m. partenza ore 16.00
- Cat. B (2010-2011) distanze 1000 m. a seguire
- Cat. C (2012-2013) distanze 1000 m. a seguire
- Cat. D (2014-2015) distanze 500 m. a seguire
- Cat. E (2016-2017) distanze 500 m. a seguire
- Cat. E1 (2018-2021) distanze 500 m. a seguire

Manifestazione aperta a tutti i tesserati UISP/FIDAL, altri E.P.S. o non tesserati in regola con la certificazione medica per "Atletica leggera" richiesta dalle normative vigenti, dai 6 agli 11 anni libretto verde, dai 12 anni in su certificato medico agonistico.