

## Regolamento

### Percorsi

Confermati i percorsi degli anni precedenti, che si snodano su un circuito cittadino pianeggiante e interamente chiuso al traffico. Tutti i percorsi sono segnalati per permettere a ciascun partecipante di individuare con facilità e velocità il circuito da seguire a seconda della gara scelta. Il percorso si articola in un giro di 21.097m per la Mezza Maratona ed ulteriori 2 giri uguali da 10.500m per la Maratona, per un totale di km 42,195.

Per il settore giovanile (bambini da 0 a 15 anni) sono previste gare da m 500 a m 2.000. Per tutti gli altri, una passeggiata ludico – motoria di km 3 c.a. Questi due comparti dell'evento si svolgeranno sempre con partenza ed arrivo in Piazza della Rinascita ma **ANTICIPATI A SABATO 2 OTTOBRE**.

### Tempo massimo

3h per la Mezza Maratona; 6h00' per la Maratona.

### Nuove modalità di partenza

In base alle linee guida per il contenimento del contagio da SARS-COV2, le partenze verranno effettuate per scaglioni a numerosità limitata fino a 200 atleti per ciascuna serie, i quali dovranno sempre indossare la mascherina per i primi 200 m. Tra le partenze di ciascuno scaglione dovrà trascorrere circa 1 minuto.

La mascherina va indossata per i primi 200m. di gara e poi riposta in un apposito sacchetto per essere indossata dopo aver terminato la prova laddove non fosse possibile mantenere la prescritta distanza interpersonale.

### Norme comportamentali

all'interno dell'area tecnica riservata vanno sempre rispettate:

la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1m;

evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;

riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante

la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente in appositi cestini;

prima e dopo la gara circolare sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca;

lavare accuratamente le mani con acqua o prodotti di disinfezione;

non toccarsi occhi, naso e bocca.

### Ritiro pettorali

Ogni società è tenuta a delegare una sola persona al ritiro. Il Presidente o delegato ritirerà i pettorali **ESCLUSIVAMENTE** sabato 2 ottobre presso gli appositi spazi allestiti in Piazza della Rinascita dalle ore 9 alle ore 19. Insieme al pettorale verrà consegnato anche il pacco gara.

### Deposito borse

Il deposito borse è disponibile in zona arrivo, prevedendo solo la custodia, mentre non sono accessibili aree adibite aogliatoio.

### Disposizioni in partenza

La prima partenza è riservata agli atleti top runners della MARATONA maschile e femminile, a seguire partiranno in ordine crescente di età, le categorie della maratona;

Gli atleti della maratona si raccoglieranno in un'area a loro riservata nella parte nord di Piazza della Rinascita, adiacente l'ingresso partenze ed entreranno in base al numero pettorale (1-200, 201-400 eccetera).

Gli atleti della mezza maratona si raccoglieranno in un'area a loro riservata nella parte centrale di Piazza della Rinascita, adiacente l'ingresso partenze ed entreranno in base al numero pettorale (1-200, 201-400 eccetera).

### Ristori sul percorso

I ristori sono posizionati ogni 5km. Sono consentiti solo bevande e cibi confezionati e sigillati posti su appositi tavolini e non distribuiti direttamente nelle mani degli atleti. Verrà allestita un'area smaltimento rifiuti con adeguati contenitori nei quali ogni partecipante deve gettare i rifiuti (bottigliette, confezioni barrette, fazzoletti etc.) ad una distanza massima di 500m dal punto di ristoro; non sono consentiti spugnaggi, verranno allestiti passaggi con docce/nebulizzatori.

### Ristoro finale

non è consentito l'allestimento di un'area ristoro con la somministrazione diretta. In prossimità dell'arrivo verrà consegnato un sacchetto con bevande e cibi confezionati e sigillati.

### Premiazione

La premiazione è consentita nel rispetto del mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro ovvero indossando la mascherina e limitando il più possibile il rischio di assembramento.

Verranno premiati i primi 3 assoluti M/F e i primi 3 di ogni categoria M/F sia della maratona che della mezza maratona.

Le prime 10 società più numerose (sommando maratona e mezza maratona), le prime tre società della sola maratona). VEDI DETTAGLIO PREMI NELL'APPOSITO LINK.

### Categorie Maratona

F18 (18-22 ANNI), F23, F30, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70 e oltre

M18 (18-22 ANNI), M23, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75

### Categorie Mezza Maratona

F16, F23, F30, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65, F70 e oltre

M16, M23, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75

### Programma

#### SABATO 2 OTTOBRE:

ore 9:00 apertura villaggio maratona e ritiro pettorali;

ore 12:00 partenza "Ultra Beach";

ore 16:00 ritrovo gare bambini e passeggiata;

ore 17:00 inizio gare bambini (0-5 anni = 100m ; 6-7 anni = 200m ; 8-9 anni = 600m ; 10-11 anni = 800m ; 12-13 anni = 1000m ; 14-15 anni = 1000m);

ore 17:30 partenza passeggiata;

ore 18:00 arrivo "Sei Ore Beach" ed inizio premiazioni gare bambini;

ore 19:00 chiusura villaggio maratona.

#### DOMENICA 3 OTTOBRE:

ore 7:30 ritrovo giurie e concorrenti, ingressi contingentati con controllo temperatura e consegna dichiarazione personale COVID-19;

ore 8:00 apertura griglie di partenza MARATONA;

ore 9:00 inizio partenze MARATONA e apertura griglie MEZZA MARATONA;

ore 9:20 partenza PATTINATORI;

ore 10:00 inizio partenze MEZZA MARATONA;

ore 11:10 primi arrivi e inizio premiazioni MEZZA MARATONA;

ore 11:40 primi arrivi e inizio premiazioni MARATONA;

### Convenzioni Alberghiere:

HOTEL AMBRA PALACE e BELLA PESCARA

Seguiranno altri dettagli