

SABATO 22 MAGGIO 2021 a CESENATICO

" NOVE COLLI RUNNING 2021 " KM. 200,3

REGOLAMENTO

Ritrovo : ore 10 al museo della marineria per briefing e saluto del sindaco.

Partenza : porto canale vicino la ferrovia alle ore 12 con appello , controllo pettorali e traker alle 11,20.

Arrivo : lungomare (lo stesso dei ciclisti) con tempo totale di 30 ore

Ci sono 8 cancelli con assistenza fino e non oltre le ore:

- 1° a 57,6 km fino alle ore 19,45 ,
- 2° ad 84,4 Km fino alle ore 24,00 ,
- 3° a 101,2 km fino alle ore 02,15
- 4° a 116,2 Km fino alle ore 05,00,
- 5° a 136,6 Km fino alle ore 08,15,
- 6° a 160,9 Km fino alle ore 11,15
- 7° a 172,4 Km fino alle ore 13,45,
- 8° a 186,8 Km fino alle ore 15,45.

Assistenza sanitaria con Croce Rossa Italiana.

Collegamenti tramite radio CB per tutto il percorso.

Diploma con km raggiunti e tempo effettuato.

Serve assolutamente spedire copia del certificato medico attestante l'idoneità alla pratica agonistica dello sport di atletica leggera rilasciato dalla medicina dello sport. Verrà data risposta scritta.

I premi non ritirati andranno a far parte del monte premi dell'anno successivo.

La manifestazione è coperta da garanzia assicurativa.

La partecipazione è riservata solo agli atleti che abbiano compiuto il 20° anno di età (millesimale).

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto accompagnati da cauzione di 10 euro.

Con l'iscrizione alla manifestazione il partecipante autorizza espressamente l'Organizzazione unitamente a sponsor e media partners all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti , compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

L'organizzazione si riserva di modificare in qualunque momento il presente regolamento.

Si riserva altresì di non accettare, a suo insindacabile giudizio, l'iscrizione alla gara.

Il ritrovamento del presente volantino, distribuito a mano agli interessati ed ai gruppi sportivi, esposto in luoghi non autorizzati, è puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.

Termine ultimo di iscrizione giovedì 30 aprile: Solo tassa di iscrizione 150 € .

Iscrizione + albergo: in camera doppia (solo coppie) 245 €, in camera da 3 o 4 persone € 230 .

Dal 1° maggio, se ci sono ancora pettorali disponibili, aumento di tutte le quote di 30 €.

Accompagnatori 120 €.

La cauzione per chip o traker verrà restituita alla riconsegna del supporto.

Tassa di iscrizione : versare su Crédit Agricole Cariparma filiale di Cesena

Nove Colli Running codice IBAN : IT 49 Y 06230 23933 000063628111

Nota bene : hotel comprende pernottamento e colazione per i giorni venerdì 21, sabato 22 e domenica 23 cena alla sera di domenica 23 durante le premiazioni, e partenza lunedì mattina 24.

Per chi non usufruisce dell'hotel: cena alle premiazioni € 20 da pagare all'albergatore.
Soggiorno presso Hotel Anthos Via Guido Reni, 23 Valverde di Cesenatico tel.(0039) 0547.87130

Per ragioni organizzative i primi 21 km verranno percorsi tutti assieme. Non si può superare il giudice di gara in testa al gruppo. Al 21° km, alle ore 14 precise, verrà dato un nuovo via. Non è ammesso, pena squalifica, oltrepassare questo punto prima delle 14. Per i primi 21 km si corre sulla destra. Dopo bisogna correre sulla sinistra. Specialmente la domenica, quando ci saranno anche i ciclisti, è obbligatorio correre sulla sinistra e fare molta, molta, attenzione. Le auto al seguito debbono fare un tratto di strada e poi fermarsi rigorosamente fuori dalla sede stradale. È vietato affiancare o seguire il concorrente per evidenti questioni di sicurezza in concomitanza coi ciclisti.

Si ricorda a partecipanti ed accompagnatori l'obbligo di rispettare le norme del Codice della Strada.

Dal 3° colle in avanti fare attenzione anche ai ciclisti randonneurs della notte.

1° traguardo : La Montagna al km 84, in cima al Barbotto (4° colle), inserito anche nel Calendario Gran Prix IUTA .

2° traguardo : La Roccia al km 160,9 alle 100 miglia (anche 6° cancello).

3° traguardo : Uomo /Donna d'acciaio alla fine dei 200,3 km.

8 cartoni, nell'albergo fino alle ore 9, e alla partenza fino alle ore 12, col n° di colle e km. Saranno ai km 57 (2° colle), 70 (3° colle), 84 (4° colle), 101, 116 (6° colle), 135 (7° colle), 160,9 (100 miglia), 170 (9° colle): dentro si può lasciare alimentari, vestiario per la notte, ecc., purché in sportine di nailon od altro ben identificato col proprio N° di pettorale. Dopo l'uso, si lascia tutto nel cartone: verrà ritrovato il giorno dopo nell'albergo a fine gara. L'organizzazione NON si ritiene responsabile del contenuto delle sacche.

24 punti di ristoro fissi ai km. 8 - 15 - 21,5 - 28,9 - 34,3 - 43,8 - 51,0 - 57,6 - 70,2 - 77,1 - 84,4 - 97,0 - 101,2 - 116,2 - 125,1 - 135,2 - 146,2 - 160,9 - 166,1 - 170,4 - 175,6 - 184,8 - 190,3 - 194,3. Dal 101 km i ristori sono meno frequenti, quindi è meglio premunirsi di borraccia e quant'altro si ritenga necessario.

Ristori volanti con automezzi dell'organizzazione su tutto il percorso.

Pasta-party al 21° km di Settecrociari, al 4° colle Barbotto al km 84,4, al 6° colle Perticara al km. 116,2

Massaggi professionali ai ristori dei km. 84,4 (Barbotto) e 116,2 (Perticara) ed all'arrivo.

Percorso interamente segnalato con frecce bianche sull'asfalto. Quando non c'è nessuna freccia si deve andare dritto. Ci saranno anche delle bandelle bianco-rosse e delle lampade intermittenti durante la notte.

Ogni 5 km (fuorchè dal 6° all'8° colle, non siamo più in Romagna ma nelle Marche) ci sono delle tabelle stradali della Nove Colli ciclistica indicanti i km percorsi: per i podisti in realtà sono 6 km in meno. Esempio: quando si vede una tabella indicante i 70 km per i podisti sono 64. Invece quando si dice 30 km. all'arrivo sono 30 km. all'arrivo.

Attenzione: da Fratta Terme, al km 34, verificare, ad ogni ristoro, di essere stati registrati. N° pettorale e tempo. Questo serve per la sicurezza dei partecipanti e per la regolarità della corsa. Se non verrete registrati... verrete considerati come ritirati!! Verrete tolti, anche a posteriori, dall'ordine di arrivo.

Al Barbotto verranno distribuiti bracciali a led intermittenti per chi prosegue.

Per ragioni di sicurezza i ritirati debbono consegnare il pettorale agli organizzatori, i quali riferiranno subito ai C.B. Poi verranno trasportati al Barbotto.

Barbotto: dalle ore 19,00 stazionerà un pullman per ospitare chi deve cambiarsi o riposarsi ed anche tutti i ritirati (chiedere a quelli del ristoro). Partirà per l'albergo

Anthos di Cesenatico poco dopo mezzanotte. Poi i ritirati saranno ospitati nel pulmino-scopa. Quando questo sarà pieno i ritirati verranno accompagnati all'hotel Anthos. Al traguardo ci sarà una navetta per rientro all'hotel Anthos.

Per informazioni :

Castagnoli Mario Via Confine, 32 48015 Cervia (RA)

Tel. 0544.918042

info:

Cell.338.1858386

www.novecollirunning.it