

- 1° prova 8 Marzo **TRAIL RIOLO TERME** 20 Km - Riolo Terme
 2° prova 12 Aprile **LA CAMINEDA TRAIL** 33 Km - San Savino di Predappio
 3° prova 14 Giugno **TRAIL DELLA MARGHERITA** 50 Km - Rocca S. Casciano
 4° prova 21 Giugno **TRAIL DEL FUMAILO** 30 Km - Montecoronaro

PUNTEGGIO CIRCUITO

1 punto al primo 2 al secondo 3 al terzo e così via fino all'ultimo concorrente per ogni categoria, la classifica vedrà vincitore chi avrà meno punti. Saranno premiati i primi 5 di ogni categoria che avranno partecipato a tutte e 4 le prove in occasione dell'ultima gara. Categorie: UNDER 50, OVER 50, DONNE
 INFO E CLASSIFICHE SU TRAILERUNNINGFORLI.BLOGSPOT.IT

Domenica 12 aprile 2015

La CAMINEDA Trail

Corsa nella natura in un angolo di Appennino che non ti aspetti poco sopra Predappio (casa natale e luogo di sepoltura di Benito Mussolini) Un itinerario ad anello che passa tra Monte Mirabello, Monte Colombo e Monte Bruchelle.

Possibilità di scegliere fra 4 Itinerari:

- GARA COMPETITIVA** - distanza 33 km. - dislivello 1700 mt.
- CORSA NON COMPETITIVA** - distanza 20 km. - dislivello 1100 mt.
- ESCURSIONE Trekking Nordic-Walking** - 13 km. - dislivello 600 mt.
- ESCURSIONE PER TUTTI** - distanza 6 e 13 km. - dislivello 300 e 600 mt.

Per info: Gianluca cell. 347.8357214 / Alessio cell. 348.7606905

inkospor *nutrizione per lo sport*
 inkepor **inkospor**
 azienda certificata DIN EN ISO 9001:2008

FORNO
 DI ENSINI DALILA

Footclinic

Podologia - Posturologia - Osteopatia
www.footclinic-forli.com

Sapori Tipici
 Scelti dalla Natura

www.sapori-tipici.it - info@sapori-tipici.it

BIOTEX
 ENERGIA A CONTATTO DI PELLE



ANTARIDI

www.antaridi.it
 mail: info@antaridi.it

Trail e Running Shop

www.rambalditailshop.jimdo.com - rambaldig@hotmail.it

INOV

Iscrizioni dalle ore 7,00
 Partenza percorso 33 e 20 km - ore 9
 Partenza percorso 13 e 6 km - ore 9.30
 presso area feste del campo sportivo
 (Casa Candida Camilla)
 San Savino - Predappio (FC)

Tre ristoranti nel percorso competitivo,
 due ristoranti nel percorso da 20
 e un ristorante nei percorsi da 13 km e 6 km.
 I tracciati (specialmente il lungo)
 hanno una difficoltà medio-alta,
 si consigliano pertanto scarpe da trail,
 riserva di acqua, abbigliamento adeguato
 e una buona preparazione fisica.
IMPORTANTE per la Competitiva
 chiusura cancello alle ore 13.00.

QUOTE DI ISCRIZIONE

- **Competitiva** 33 km. - Euro 28,00 entro il 5 aprile
 Euro 33,00 successivamente (o al raggiungimento delle 200 unità)
- **Non Competitiva** 20 km. - Euro 18,00 entro il 10 aprile
 Euro 23,00 successivamente (o al raggiungimento delle 200 unità)
- **Escurs. Trekking Nordic-Walking** 13 Km. - Euro 15,00 entro il 10 aprile
 Euro 18,00 successivamente.
 La quota comprende *Pacco gara + Ristori + Pranzo + Servizi*
- **Escursione per tutti** 6 e 13 Km. - Euro 3,00
 La quota comprende *Ristoro + Gadget + Servizi*

Per amici e accompagnatori pranzo Euro 10.

E' possibile pranzare dalle ore 12.00

NOTA - Non è possibile iscriversi alla Competitiva la mattina stessa.

Per pre-iscrizione effettuare bonifico intestato a:
TRAIL E RUNNING SHOP di Rambaldi Gianluca
 IBAN: IT 73 U 02008 13220 000103078954 Banca UniCredit ag. Forli Saffi
 specificando nella causale: Iscrizione Camineda Trail,
 nome-cognome atleta e distanza percorso.
 Effettuato il bonifico mandare il modulo di iscrizione
 all'indirizzo mail: rambaldig@hotmail.it
 e se l'iscrizione è per la gara competitiva dei 33 km
 e per la non competitiva dei 20 Km
 allegare obbligatoriamente il certificato medico sportivo
 recante la dicitura per "atletica leggera".
 E' possibile iscriversi anche presso il negozio
TRAIL E RUNNING SHOP Viale Risorgimento, 234 Forli
 sempre portando copia del certificato medico.