

# Domenica 5 luglio 2015

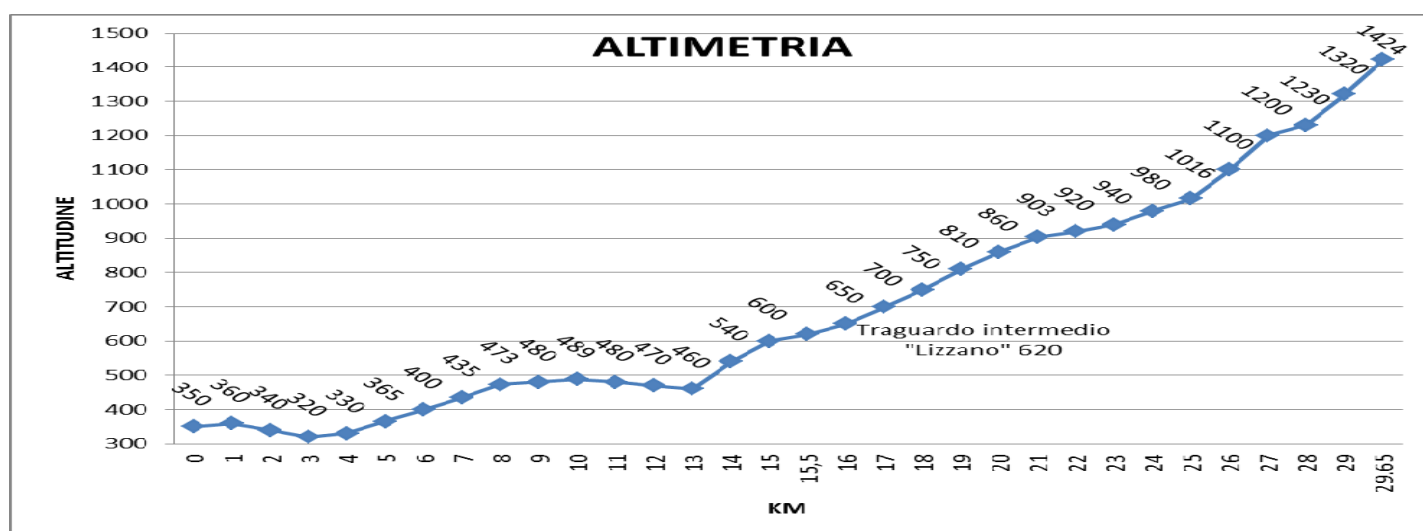
l'ASD LumegAltoreno, l'Amministrazione Comunale di Porretta Terme,  
l'Unione Alto Reno ed il Parco del Corno alle Scale  
organizzano la

## 10<sup>a</sup> Porretta Terme – Corno alle Scale

Corsa su Strada Regionale FIDAL

### PERCORSO

Interamente asfaltato. Si parte da Porretta Terme a 350 metri s.l.m. per arrivare in località Cavone (Corno alle Scale) a quota 1424 metri s.l.m. Il traguardo intermedio di Lizzano in Belvedere è posto a 620 metri s.l.m.



### ISCRIZIONI (e informazioni)

Marco Medici tel. 3490070496 fax 053422589 mail [bernagozziclaudio@gmail.com](mailto:bernagozziclaudio@gmail.com)

#### Individuali

##### Traguardo intermedio "Lizzano" km 15.5

- € 10 fino a sabato 4 luglio alle ore 14.00 (competitiva)
- € 15 il mattino della gara fino alle 08.30 (competitiva)
- € 2,00 non competitiva

##### Traguardo "Cavone" km 29,650

- € 20 fino a sabato 4 luglio alle ore 14.00
- € 30 il mattino della gara fino alle 08.30



I possessori di RUNCARD dovranno anticipare all'organizzazione entro i termini il numero della RUNCARD e il certificato medico per Atletica Leggera: al ritiro pettorale dovranno esibire sia la CARD che l'ORIGINALE del certificato.

**E' OBBLIGATORIO CHE OGNI ATLETA DICHIARI A QUALE TRAGUARDO INTENDE FERMARSI**

Nella tassa d'iscrizione è compreso il buono pasto per il "Polenta party" con ragù alla salsiccia e tigelle montanare

*Convenzioni con gli alberghi della zona*

## Società

Termineranno Sabato 4 luglio 2015 alle ore 14.00. Dovranno pervenire su carta intestata firmata da un responsabile.

Sono previsti rimborsi extra per le società con:

almeno 50 iscritti (di cui almeno 30 competitivi)+pullman = € 150

almeno 50 iscritti (di cui almeno 30 competitivi) = € 100

almeno 40 iscritti (di cui almeno 20 competitivi) = € 70

almeno 30 iscritti (di cui almeno 10 competitivi) = € 50

## ORARI

Ore 7.30 – Ritrovo e inizio ritiro pettorali in Piazza della Libertà a Porretta Terme a 100 metri dalla stazione FS

Ore 8.30 – Chiusura iscrizioni per i singoli e ritiro pettorali.

Ore 8.50 – Inizio punzonatura

Ore 9.00 – Partenza di tutti i percorsi

## ASSISTENZA

Sarà garantita per un tempo massimo di 5 ore. I medici e le ambulanze alla partenza seguiranno gli atleti sul percorso e all'arrivo. Sono previsti ristori ogni 5 km fino al km 15 poi ogni 3 km e uno in ognuno dei due traguardi.

## TRASPORTI

Sono previste navette (GRATUITE) per il rientro dai traguardi di Lizzano in Belvedere e dal Cavone-Corno alle Scale. A disposizione 3 pullman da 50 posti cadauno. Sarà disponibile anche il servizio gratuito per il trasporto delle borse ai rispettivi traguardi.

## CATEGORIE e PREMIAZIONI

### TRAGUARDO "CAVONE" CORNO ALLE SCALE – km 29,650

**AM:** dal 1997 al 1966 – i primi 40 classificati

**BM:** dal 1965 al 1956 – i primi 20 classificati

**CM:** dal 1955 al 1946 – i primi 10 classificati

**DM:** dal 1945 e prec. – i primi 3 classificati

**AF:** dal 1995 al 1961 – le prime 15 classificate

**BF:** dal 1960 e prec. – le prime 5 classificate

### Premio SPECIALE agli Atleti sotto le 2h 00' 00" ed alle Atlete sotto le 2h 19' 00"

### TRAGUARDO DI LIZZANO IN BELVEDERE – km 15.5

**AM:** dal 1997 al 1966 – i primi 40 classificati

**BM:** dal 1965 al 1956 – i primi 20 classificati

**CM:** dal 1955 al 1946 – i primi 10 classificati

**DM:** dal 1945 e prec. – i primi 3 classificati

**AF:** dal 1995 al 1961 – le prime 15 classificate

**BF:** dal 1960 e prec. – le prime 5 classificate

**SOCIETA':** saranno premiate tutte le Società con almeno 15 iscritti (sulla somma dei traguardi di Lizzano e Cavone)

## VARIE:

La manifestazione è approvata dal Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna e dalla Lega Atletica UISP Pistoia.

L'organizzazione, pur curando la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'assistenza sarà assicurata da un medico e dai volontari della Croce Rossa di Porretta Terme

Con la propria iscrizione il partecipante accetta il presente regolamento in ogni sua parte e garantisce di essere in regola con le vigenti norme in materia di tutela sanitaria, sollevando inoltre gli organizzatori da qualsiasi responsabilità.

Si ricorda agli atleti di rispettare il Codice della Strada.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per quanto non espressamente contemplato vige il regolamento FIDAL.

## ALBO D'ORO (in grassetto i detentori dei record)

MASCHILE	SOCIETA'	TEMPO	ANNO	FEMMINILE	SOCIETA'	TEMPO
Baldini Marco	GP Alpi Apuane	2h 03' 30"	<b>2010</b>	Zanardi Marina	CUS Ferrara	2h 24' 45"
Prandi Mario	ATP Torino	2h 06' 48"	<b>2009</b>	Varchi Greta	La Lumega Vergato	2h 32' 27"
Guerrucci Marco	GP Alpi Apuane	2h 03' 07"	<b>2008</b>	Bergamini Sandra	Pod. Formiginese	2h 30' 54"
<b>Barbi Roberto</b>	<b>Atl. Signa</b>	<b>1h 51' 23"</b>	<b>2007</b>	Pigoni Carmen	Lupo Sport	2h 37' 56"
Guerrucci Marco	GS Orecchiella	2h 02' 14"	<b>2006</b>	Monari Roberta	GS Pasta Granarolo	2h 30' 42"
Barbi Roberto	Atl. Valtenna	1h 52' 13"	<b>2005</b>	Varchi Greta	GS Gabbi	2h 23' 19"
Antonini Silvano	Atl. Signa	2h 03' 34"	<b>2004</b>	<b>Varchi Greta</b>	<b>Individuale</b>	<b>2h 19' 34"</b>
Poli Graziano	GS Orecchiella	2h 00' 15"	<b>2003</b>	Pigoni Carmen	GS Cittadella	2h 32' 36"
Vaida Ioan	Assindustria Padova	2h 06' 18"	<b>2002</b>	Varchi Greta	GS Pasta Granarolo	2h 21' 45"

*Aggiornamento al 26 febbraio 2015 – Annulla e sostituisce i precedenti*