

MATERIALE OBBLIGATORIO:

- 1) Riserva Idrica 1 litro borracce, zaini idrici ecotazze. (Punti ristoro ogni 7 km circa, segnati sul profilo altimetrico)
- 2) Giacca impermeabile (nastrata 10.000 colonne)
- 3) Telo survival + fischiello
- 4) Lampada Frontale

5) Prima della partenza e durante i controlli lungo il percorso OGNI ATLETA dovrà spuntare il passaggio apponendo la propria firma su una tavola che riporta i numeri dei pettorali.

REGOLAMENTO PER ESTESO:

REGOLAMENTO TRAIL DEL CINGHIALE E ECOMARATONA DEL CINGHIALE 2012

Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

L'ASD I CINGHIALI, in collaborazione con il comune di Casola Valsenio, l'Agriturismo il Poggiolo e Outdoor&Trekking Store Ravenna, organizza per Sabato 30 Novembre 2013, la seconda edizione del "Trail del Cinghiale" gara trail di corsa in montagna in semi-autosufficienza alimentare con percorso in ambiente appenninico. La corsa avrà una lunghezza di 60km e un dislivello positivo di circa 4000 metri.

E' previsto un tracciato ridotto denominato "EcoMaratona del Cinghialotto" di 43km e un dislivello positivo di circa 3000metri e uno NON competitivo di km.30. Per la partecipazione alla corsa è necessaria un'esperienza di montagna, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -10 a 20 gradi. E' raccomandabile aver partecipato ad altre gare lunghe in montagna.

Art. 2 ISCRIZIONI

Potranno iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso tesserino UISP o ente convenzionati con scadenza non antecedente al 30 Novembre 2013. Le iscrizioni apriranno il 1 Febbraio 2013 e chiuderanno il 24 Novembre 2013 o al raggiungimento dei 300 concorrenti.

Questi potranno essere effettuati presso il "Outdoor&Trekking Store" in Via Trieste 48/A a Ravenna

info line 0544/218313
info@outdoorstore.it

Oppure seguendo le istruzioni che troverete sul sito www.terzotempotrail.com o direttamente sullo stand della manifestazione che troverete nelle varie gare dove saremo presenti.

Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Trail 2013 avrà un costo di 40€ sino al 31/08/2013 dopo questa data e fino al 24/11/2012 sarà di 50€. Invece 25 € per la NON competitiva.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- . pettorale di gara;
- . assistenza e ristori lungo il percorso;
- . pacco gara e materiale tecnico;
- . buono pasto per il dopo gara, docce.

Art. 4 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno dal lunedì 25 novembre al giovedì mattina 28 novembre presso il negozio Outdoor&Trekking Store in Via Trieste 48/A a Ravenna, e presso Agriturismo "Il Poggiolo" (zona partenza/arrivo) il Venerdì 29 Novembre dalle 17.00 alle 21.00 e la mattina della gara fino a mezz'ora prima delle partenze.

Art. 5 PARTENZA e BRIEFING

Prima della partenza e durante i controlli lungo il percorso ogni atleta dovrà spuntare il passaggio con la propria firma su una tavola numerata i rispettivi pettorali. I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza situata nel parcheggio del retro Agriturismo entro le ore 5.45 di Sabato 30/11/2013; il via sarà dato alle ore 6.00, dopo le operazioni di punzonatura(appello). All'interno dell'Agriturismo funzioneranno dei locali adibiti a spogliatoio e deposito borse. Nonostante i controlli, l'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi all'interno del deposito borse.

(Verrà effettuato il giorno prima della partenza presso i locali dell'Agriturismo un Briefing alle ore 21)

Art. 6 PERCORSO

Il percorso della manifestazione è formato da 2 anelli identici da 30km (1 giro e mezzo per la 43km) ciascuno. I chilometri non sono segnati e a tal proposito si consiglia di studiare bene il road book fornito dall'organizzazione. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato molto bene e a vista (nel caso che per 5 min non dovreste vedere nessun segnale,tornate sui vostri passi perchè avete sbagliato strada). L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 7 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza e medico pronti ad intervenire. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Sarà attivo il servizio scopa.

Art. 8 AMBIENTE

La corsa si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente Appenninico, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro **NON** saranno forniti bicchieri di plastica, quindi ogni concorrente dovrà portare con sé una tazza o un bicchiere da riempire ai ristori. (Le eco-tazze sono disponibili anche allo stand prima della partenza).

Art. 9 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Art. 10 OBBLIGHI E CONSIGLI

Il concorrente ha obbligo di comunicare ai punti di controllo, arrivo o organizzatori il proprio ritiro, in caso di mancata comunicazione verranno presi provvedimenti (fatti sanzioni).

Per la partecipazione alla manifestazione è necessaria esperienza di montagna.

E' obbligatorio partire con il seguente materiale:

- . Sacca idrica, portaborracce o ecotazza (ai ristori **NON** troverete bicchieri)
- . Pettorale di gara con numero ben visibile
- . Fischiello e telo survival
- . Lampada frontale con batterie di ricambio
- . Giacca impermeabile nastrata (almeno 10.000 mm colonne d'acqua)

E' consigliato partire con il seguente materiale:

- . Barrette energetiche o alimenti solidi

E' consentito l'uso dei bastoncini.

Art. 11 TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo sarà di 16 ore (e quindi entro le 22.00 di Sabato 30 Novembre). Sarà istituito un cancello orario al passaggio del primo giro (km30), infatti chi transiterà dopo le ore 14:00 (8 ore di gara), sarà fermato: Idem per l'EcoMaratona, dove il tempo massimo sarà di 12 ore (quindi entro le ore 18.00)

Art. 12 RISTORI

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica. Sono previsti 6 ristori con solidi

e liquidi. All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire del ristoro finale e di un buono pasto (che troverete dentro pacco gara) presso l'Agriturismo "Il Poggiolo".

Art. 13 PREMI

Non sono previsti premi in denaro. A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo massimo sarà consegnato un ricordo della gara. Saranno assegnati premi in natura o tecnici ai primi 15 uomini e alle prime 10 donne più i primi 3 Over 60 sia maschile che femminile. Le premiazioni verranno effettuate alle ore 16.00, saranno possibili ulteriori premi a discrezione dell'organizzazione.

Art. 14 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Art. 15 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla manifestazione indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Al ritiro pettorale in proposito agli Art.14 e 15 verrà fatta firmare una liberatoria.