



## INTORNO A CHI CORRE, FIRENZE C'E'

### XXI Firenze Marathon - 28 novembre 2004

#### Info e Regolamento

#### Contatti

**ORGANIZZAZIONE A.S. FIRENZE MARATHON**  
**Casella Postale 597 - 50100 FIRENZE**  
**Tel. +39/ (0)55/5522957**  
**Fax +39/ (0)55/5536823**  
e-mail: [staff@firenzemarathon.it](mailto:staff@firenzemarathon.it) e  
[info@firenzemarathon.it](mailto:info@firenzemarathon.it)

#### Distanza

42, 195 km La FIRENZE MARATHON è inserita nel calendario ufficiale della Federazione Italiana di Atletica Leggera ed è affiliata all'A.I.M.S.- Association of International Marathons and Road Races- ed alla IAAF e ha ottenuto lo IAAF Permit per il 2004.

#### Data e ora

La gara si disputerà domenica 28 novembre 2004 con partenza alle ore 9.00 da Piazzale Michelangiolo.

#### Partecipazione e Iscrizione

Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data della manifestazione.

- Gli atleti italiani dovranno dimostrare, **all'atto dell'iscrizione**, di essere regolarmente tesserati alla FIDAL, ad altra Federazione Sportiva Nazionale o ad un Ente di Promozione Sportiva in ogni caso in regola con le norme per la tutela sanitaria per la pratica dell'atletica leggera agonistica.
- Gli atleti non residenti in Italia dovranno **allegare all'iscrizione** un certificato medico sportivo che attesti di essere in regola con le normative sanitarie vigenti nel paese di origine. In mancanza del certificato, l'atleta dovrà allegare all'iscrizione una specifica autocertificazione predisposta dalla Società Organizzatrice.  
L'autocertificazione può essere scaricata dal sito [www.firenzemarathon.it](http://www.firenzemarathon.it) o richiesta alla segreteria iscrizioni.

Comunque i medesimi sollevano l'organizzazione e Enti collegati da ogni responsabilità conseguente alla loro partecipazione alla Firenze Marathon 2004

**L'organizzazione accetterà solamente le iscrizioni pervenute con moduli originali riempiti in modo completo e leggibile corredate dal relativo pagamento e documentazione sopra richiesta entro le scadenze fissate.**

**Non sono ammesse partecipazioni a qualsiasi titolo di atleti NON ISCRITTI e/o privi dei requisiti sanitari certificati e/o non tesserati.**

#### Modalità d'Iscrizione

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento di 5500 partecipanti ma comunque entro il 27 novembre 2004.

- via posta intestata a ORGANIZZAZIONE FIRENZE MARATHON Casella Postale 597 - 50100 FIRENZE
- via fax: 0039/ (0)55/ 5536823
- online: [www.firenzemarathon.it](http://www.firenzemarathon.it)
- a Firenze: c/o SPORT LE CURE, via Sacchetti 22 r, tel. 055-573420 e L' ISOLOTTO DELLO SPORT, Via dell' Argingrosso 69 a/b, tel: 055/7331055

-

**Tariffe per la maratona 2004**

PER	Entro il 31 agosto 2004 quota ridotta	Dal 1 settembre al 31 ottobre 2004	Dal 1 al 14 novembre 2004	Dal 15 al 27 novembre 2004
Residenti in Italia	€ 30 + 5 € cauzione chip	€ 35+ 5 € cauzione chip	€ 45 + 5 € cauzione chip	€ 55 + 5 € cauzione chip
Residenti in Europa	€ 45 + 5 € cauzione chip	€ 50 + 5 € cauzione chip	€ 60 + 5 € cauzione chip	€ 70 + 5 € cauzione chip
Residenti in paesi extraeuropei	\$ 50 + 5 € cauzione chip	\$ 55+ 5 € cauzione chip	\$ 65 + 5 € cauzione chip	\$ 75 + 5 € cauzione chip

La quota d'iscrizione dà diritto a pettorale gara, cronometraggio, pacco gara, servizio di ristoro e spugnaggio lungo il percorso e all'arrivo, assistenza medica, servizio di deposito borse, ingresso libero al Firenze Marathon Expo', Pasta Party all'interno del Firenze Marathon Expo', servizio di navetta dal deposito borse alla partenza, medaglia di partecipazione consegnata all'arrivo a tutti i classificati, diploma di partecipazione al domicilio.

**Se hai fra 20 e 29 anni clicca qui per vedere le tariffe della promozione "Speciale vent'anni"**

**Se siete un gruppo di almeno 10 persone e se intendete arrivare in pullman contattaci per conoscere le promozioni.**

#### Modalita' di pagamento

- assegno o vaglia postale intestato a ASS. SPORT. FIRENZE MARATHON
- versamento su c/c postale n° 24727505
- bonifico bancario su Banca Toscana AG 17, Firenze C/C 5008.88 ABI 3400 CAB 02817 (dall' estero SWIFT address/BIC: TOSGIT 3F 205, IBAN: IT 19 I 034 000 2817 000 000 500 888)
- carta di credito solo in caso di iscrizione attraverso [www.activeeurope.com](http://www.activeeurope.com)

#### Conferma dell'Iscrizione

Le lettere di conferma saranno spedite via e-mail o via posta appena l'iscrizione è stata corredata dalla ricevuta del pagamento e copia del tesserino (vedi partecipazione e iscrizione). Le iscrizioni che ci raggiungono entro il 14 novembre riceveranno una lettera di conferma. Le iscrizioni fatte dopo questa data non avranno una conferma scritta.

#### Ritiro pettorale gara e pacchi gara

Il PETTORALE dovrà essere ritirato personalmente nei giorni di **venerdì 26 o sabato 27 novembre 2004 dalle ore 10.00 alle ore 20.00 presso la Firenze Marathon Expo'- situato al NUOVO STADIO DI ATLETICA LUIGI RIDOLFI presso la PALAZZINA MILITARE, ingresso da VIALE MALTA, zona Campo di Marte**, esibendo un documento d'identità, la lettera di conferma e gli eventuali mancanti documenti segnalati sulla lettera di conferma.

#### FIRENZE MARATHON EXPO' - Centro

accoglienza atleti, fiera espositiva, convegni, fitness ed animazione, sarà ubicato all'interno della struttura del **Nuovo Stadio di Atletica "Luigi Ridolfi" di Firenze**, presso i locali indoor della FIDAL nazionale e all'interno della palestra e palazzina militari, **ingresso Viale Malta, al Campo di Marte**. Il Nuovo Stadio di Atletica è facilmente raggiungibile in auto con ampie possibilità di parcheggio e con mezzi pubblici come autobus (da Piazza San Marco con autobus nr 20) o treni grazie alla vicinissima presenza della Stazione F.S. del Campo di Marte.

**Apertura al pubblico:** venerdì 26 e sabato 27 novembre 2004 dalla ore 10.00 alle ore 20.00

#### Pacco gara

Gilet tecnico Asics

#### Pettorale

Il pettorale di gara verrà assegnato in base ai tempi dichiarati all'atto d'iscrizione ed è vietato scambiarlo con altri concorrenti. Il pettorale va attaccato sulla maglia con cui si gareggia, davanti ed in modo ben visibile. Non possono essere in nessun caso occultate le scritte, previa la squalifica.

**Per gli iscritti entro il 31 ottobre 2004 sarà possibile personalizzare il pettorale con il nome e il cognome.**

#### Informazioni generali sul percorso

**Partenza:** Piazzale Michelangiolo **Arrivo:** Piazza Santa Croce

Il primo tratto in leggera discesa poi il percorso è interamente pianeggiante, su strade asfaltate e cittadine interdette al traffico o delimitate, con adeguate segnalazioni di percorso e chilometriche. E' provvisto di spugnaggi e ristori regolamentari (possibilità di ristori personalizzati), misurato e certificato A.I.M.S.

#### Tempo massimo

6 ore. Gli atleti che corrono a più di 8 minuti al km

saranno tenuti ad osservare le regole del codice stradale.

### **Cronometraggio e punti di cronometraggio**

Cronometraggio automatico con chip Winning time a cura della Federazione Italiana Cronometristi. Il tempo verrà rilevato tramite il chip, oltre che alla partenza e all'arrivo, al km 10, km 21,097 e al km 30. Nella classifica finale, oltre al tempo ufficiale di gara verranno inseriti anche i tempi di percorrenza netti di ogni singolo atleta.

### **Chip Winning time**

Il servizio di cronometraggio è effettuato con il sistema Winning time che vi consente di registrare anche il tempo effettivo che avete conseguito - "il Real time". Il **CHIP** verrà consegnato previa pagamento di una cauzione di 5 € al momento del ritiro del pettorale.

Al ritiro del pettorale gara controllate che sia corrispondente al numero del chip consegnato. Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato.

Il "Real time" inizierà con il passaggio sulla linea di partenza e finirà con il passaggio sulla linea d'arrivo. Prima della partenza il chip andrà fissato obbligatoriamente alla caviglia per avviare il sistema di misurazione. **NIENTE CHIP NIENTE TEMPO!**

Il chip va riconsegnato ai box in zona arrivo e zona spogliatoio al nostro personale, anche per gli atleti ritirati o non partiti. Al momento della riconsegna del chip verrà restituita la cauzione.

**N.B.** Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Firenze Marathon per la quale è stato programmato.

La mancata riconsegna obbliga l'atleta a rispedire il chip a Organizzazione Firenze Marathon Casella postale 597 - 50100 Firenze entro il 10 Dicembre 2004.

**Atleti con un chip Winning time personale devono comunicarci il codice sul modulo d'iscrizione.**

### **Prima della partenza – Servizio guardaroba**

Il servizio guardaroba sarà effettuato sul Lungarno della Zecca Vecchia nella ex caserma De Laugier e negli autobus predisposti, suddivisi per gruppi di pettorale a partire dalle ore 07.00. Gli autobus sosterranno lì per tutto il tempo della maratona. E vietato l'uso degli automezzi guardaroba come spogliatoio.

Vi preghiamo di non lasciare oggetti di valore nel servizio guardaroba (non rispondiamo di eventuali furti). Il consiglio è di rimanere con dei vecchi indumenti da indossare sopra a quelli con i quali

avete previsto di correre la maratona, che poco prima della partenza potrete gettare via. L'organizzazione vi fornirà una mantella che vi sarà utile in caso di pioggia o forte vento.

### **Servizio navetta**

Per raggiungere la partenza situata a "Piazzale Michelangiolo" verrà effettuato un servizio navetta con partenza dal Lungarno Pecori Giraldi, adiacente al servizio guardaroba, a partire dalle ore 07.00. Il servizio navetta sarà riservato ai soli partecipanti. L'ultimo 'viaggio' sarà alle ore 8.30. Sarà segnalato anche un percorso pedonale da Lungarno della Zecca Vecchia a Piazzale Michelangiolo di mt 1.200

### **La partenza**

Dalle 07.30 sarà possibile entrare nella zona partenza, che sarà transennata. Vi preghiamo di posizionarvi nella zona corrispondente al vostro numero di pettorale. Non sarà permesso a nessuno di entrare in una griglia di partenza diversa da quella prevista in base al pettorale di gara. Tutti gli atleti devono essere pronti alla partenza fissata alle ore 09.00. Grazie al chip sarà possibile calcolare il tempo effettivo - "Real time", che parte con il passaggio sulla linea di partenza.

### **Ristori**

A partire dal km 5 ci saranno punti di ristoro ogni 5 km e cioè al km 10, km 15, km 20, km 25, km 30, km 35, km 40. Ai ristori sono previsti acqua, tè, bevande con integratori salini Friliver, limoni. Dal 10° Km è prevista anche frutta, dal 25° Km anche tranci di crostata. I primi 2 tavoli di ogni ristoro saranno personalizzati e riservati ai top atleti.

### **Ristoro personalizzato**

E' previsto anche il servizio ristoro personalizzato e sarà possibile lasciare i ristori personali (con indicazione del nome e del Km) entro le ore 8.00 allo stand allestito in zona partenza a Piazzale Michelangiolo.

### **Spugneggio**

Per gli spugnaggi si partirà dal km 7,5 e ogni 5 km quindi al km 12,5 km 17,5, km 22,5, km 27,5, km 32,5, km 37,5

### **Pacemaker**

Cerca e segui il tuo 'pace-maker' con la canotta "Follow me". Ogni 'pace-maker' avrà una canottiera giallo fosforescente, con il tempo di riferimento segnato sulla schiena, e un palloncino di colore diverso a seconda della fascia di tempo. Queste le fasce di tempo previste: 3h00' - 3h15' - 3h30'-3h45'- 4h00'-4h15'- 4h30'-4.45'- 5h00'-

## WC

I WC si trovano in zona partenza, in zona arrivo, presso i spogliatoi e presso i punti di ristoro.

**Area Relax, Spogliatoi, Docce e Massaggi** Sarà attiva a partire dalle ore 11 un area relax con spogliatoi, docce e massaggi, wc all'interno dell'ex caserma "De Laugier" sul Lungarno della Zecca Vecchia.

## Medaglia - Firenze sulla tua medaglia

Tutti i finishers riceveranno la medaglia ufficiale della Firenze Marathon subito dopo la gara in zona arrivo. La medaglia della 21° edizione è la terza di una serie di medaglie dedicate ai monumenti storici della città, che accompagneranno passo passo, nei prossimi anni, i maratoneti nei loro appuntamenti con la Firenze Marathon.

## Diploma di partecipazione

Tutti i classificati riceveranno un diploma di partecipazione via posta.

## Informazioni e prenotazioni alberghiere a prezzi convenzionati

Florence Promhotels  
viale Volta 72, 50131 FIRENZE  
TEL. 055-553941 FAX: 055-587189  
web site [www.promhotels.it](http://www.promhotels.it), e-mail [info@promhotels.it](mailto:info@promhotels.it)

## Qui di seguito sono elencate le tariffe per gli alberghi in occasione della FIRENZE MARATHON 2004:

### Hotels Centrali

Categoria	Singola	Doppia	Tripla
****	€ 90	€ 120	€ 155
***	€ 68	€ 105	€ 130
**	€ 58	€ 85	€ 115
*	€ 45	€ 70	€ 88

### Hotel Periferici

Categoria	Singola	Doppia	Tripla
****	€ 71	€ 102	€ 136
***	€ 57	€ 88	€ 110

Le tariffe sono per notte, inclusa la prima colazione

## Servizio Fotovideo Ufficiale

Il servizio sarà curata dall' Agenzia Studio 5 che diventa unica responsabile nei confronti dei concorrenti iscritti alla Firenze Marathon 2004. A tutti coloro che non comunicheranno direttamente all' agenzia fotografica Studio 5 il loro veto, saranno spedite le foto della manifestazione che potranno essere restituite all' agenzia senza nessun obbligo di acquisto. Oltre all'invio delle foto in visione, senza obbligo di acquisto, a partire dal 10 dicembre, consultando il sito [www.fotostudio5.com](http://www.fotostudio5.com), potrai vedere le foto che ti ritraggono nei luoghi più belli di FIRENZE. Agenzia Fotografica Studio 5, Cesenatico. Tel. 0547-80652 [fotostudio5@libero.it](mailto:fotostudio5@libero.it) [www.fotostudio5.com](http://www.fotostudio5.com)

## Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla 21ª Firenzemathon, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori della Firenzemathon, affinché abbiano diritto, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della propria partecipazione alla Firenzemathon, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## Avvertenze finali

L'Organizzazione della Firenze Marathon si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite la lettera di conferma, o saranno riportate sul sito internet [www.firenzemathon.it](http://www.firenzemathon.it).

## Patrocinio e collaborazione

COMUNE DI FIRENZE  
PROVINCIA DI FIRENZE  
REGIONE TOSCANA  
REGIONE MILITARE CENTRO  
ASSESSORATO ALLO SPORT DEL COMUNE DI FIRENZE  
FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Toscano