



Comune di Russi

con il patrocinio



Comune di Bagnacavallo



Comune di Ravenna



Prov. di Ravenna



FIDAL



ITALIA CONI



7

DOMENICA APRILE 2024

CITTÀ DI RUSSI (RA)

46° MARATONA DEL LAMONE



GS LAMONE

E LA STORIA
CONTINUA...

KM 42,195 per conquistarla!!
ore 9.00 da Piazza Farini

SABATO 6 APRILE ore 17

Gare competitive per bambini e ragazzi da 5 a 17 anni
Prova valida 31° Gran Premio Promesse di Romagna 2024

TROFEO



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA

DOMENICA 7 APRILE ore 9,15

AL TUO PASSO SUL LAMONE

Corri per la ricerca



istituto
oncologico
romagnolo
vicino a chi soffre,
insieme a chi cura

Camminate ludico-motorie e Nordic walking della salute e
della solidarietà su percorsi storico naturalistici

km 7 con visita Area di riequilibrio ecologico Villa Romana

km 10 attraverso Palazzo S. Giacomo e Fiume Lamone



● **MARATONA DEL LAMONE RUSSI 07.04.2024**

● **50 KM di ROMAGNA il 25.04.2024**

● **100 KM del PASSATORE**

Firenze - Faenza il 25-26.05.2024

WWW.TRITTICODIROMAGNA.IT

www.gslamone.it



46ª MARATONA DEL LAMONE

31° G.P. Promesse di Romagna 2024

SABATO 6 APRILE ore 17 1° PROVA

TROFEO



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA

3° MEMORIAL EVARISTO GUERRA

Premio al gruppo più numeroso



Partenza G.P. PROMESSE

dalle 16 alle 17
TRUCCABIMBI
ed animazione
per i ragazzi



Gara aperta a tutti gli atleti con tessera Fidal/Uisp e/o in regola con il certificato medico (libretto verde dai 6 ai 11 anni, certificato agonistico per atletica leggera dai 12 anni in poi)

Preiscrizione entro venerdì 5 aprile ore 22

sul sito www.irunning.it/emiliaromagna

oppure sul posto il giorno della gara

Partenza: Piazza Farini ore 17

Iscrizione 2,50 € Info: 335 6933050 Sassi Lucia

CATEGORIE GIOVANILI

ALLIEVI M/F 2007-2008 sul percorso di mt. 2.000

Cat. A - M/F 2009-2010 sul percorso di mt. 1.500

Cat. B - M/F 2011-2012 sul percorso di mt. 1.000

Cat. C - M/F 2013-2014 sul percorso di mt. 1.000

Cat. D - M/F 2015-2016 sul percorso di mt. 500

Cat. E - M/F 2017-2018 sul percorso di mt. 500

Cat. E1 - M/F 2019 in poi sul percorso di mt. 300

PREMIAZIONI Verranno premiati tutti gli atleti con Medaglia ideata dai ragazzi del Centro Paradiso e Premio di partecipazione



RANDI s.r.l. RUSSI - Via G. Di Vittorio, 5
stampanti - plotter - fotocopiatrici





46ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 7 APRILE 2024

PERCORSI STORICO NATURALISTICI KM 7 E KM 10
CAMMINATE LUDICO-MOTORIE DELLA SALUTE E DELLA SOLIDARIETÀ
NORDIC WALKING

AL TUO PASSO SUL LAMONE

CORRI PER LA RICERCA



istituto
oncologico
romagnolo
vicino a chi soffre,
insieme a chi cura

in collaborazione con BCC
e a sostegno dello I.O.R.



BCC RAVENNATE
FORLIVSE
E IMOLESE
GRUPPO BCC ICCREA

PARTENZA:

Piazza Farini - ore 9,15 al seguito della Maratona

- km 7 con visita all'Area di riequilibrio ecologico adiacente la VILLA ROMANA in collaborazione con WWF e Pro Loco
- km 10 a Palazzo S. Giacomo per costeggiare il Fiume Lamone e incontrare la Maratona

Quota € 10,00 Maglia Maratona - Pettorale - Confezione di piadine -
- **Offerta a sostegno dello I.O.R.**

Quota € 2,50 Confezione Piadine Randi

ISCRIZIONI

- online sul sito www.gslamone.it
- Sabato 6 Aprile dalle ore 10 alle ore 20 e Domenica dalle ore 7 in Piazza Farini
- DEGRIFE' Abbigliamento C. Comm. I Portici - RUSSI - Tel. 0544 582598

Per info: Lucia 335 6933050

PREMI DI SOCIETÀ verranno premiate 40 società
con un minimo di 10 iscritti



CONTROLLO GLICEMIA

Il giorno della Maratona in Piazza Farini il Lions Club Russi e la Pubblica Assistenza di Russi effettueranno GRATUITAMENTE un controllo della glicemia per sensibilizzare alla problematica del diabete



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.

Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucchi.trasporti@libero.it



gslamone è anche
su facebook!

MONTEPREMI 46° MARATONA DEL LAMONE

I primi tre assoluti maschili e femminili sono esclusi dai premi di categoria. Il montepremi riservato agli italiani è assegnato solo per prestazioni inferiori alle 2h30'00" per gli uomini e 2h55'00" per le donne ed è cumulabile con quello assoluto. L'importo dei premi è da intendersi al lordo delle ritenute previste dalla norma fiscale italiana. Non è previsto nessun premio in denaro o buoni valore per possessori tessere "Runcard" e "Runcard EPS".

Ai primi tre uomini e donne assoluti oltre al montepremi quadro Maratona trofeo città di Russi.

ASSOLUTI MASCHILI

Fino a 2.15.07 Record	Da 2.15.08 a 2.20.00	Da 2.20.01 a 2.25.00	Da 2.25.01 a 2.30.00	Da 2.30.01 in poi
1° 1.500 €	1° 800 €	1° 500 €	1° 400 €	1° 300 €
2° 700 €	2° 600 €	2° 400 €	2° 250 €	2° 200 €
3° 400 €	3° 400 €	3° 250 €	3° 200 €	3° 150 €

MONTEPREMI RISERVATO AGLI ATLETI ITALIANI MASCHILI

Fino a 2.15.07 Record	Da 2.15.08 a 2.20.00	Da 2.20.01 a 2.25.00	Da 2.25.01 a 2.30.00
1° 500 €	1° 300 €	1° 200 €	1° 150 €
2° 250 €	2° 200 €	2° 125 €	2° 100 €
3° 150 €	3° 100 €	3° 75 €	3° 50 €

ASSOLUTI FEMMINILI

Fino a 2.41.44 Record	Da 2.41.45 a 2.45.00	Da 2.45.01 a 2.50.00	Da 2.50.01 a 2.55.00	Da 2.55.01 in poi
1ª 1.500 €	1ª 800 €	1ª 500 €	1ª 400 €	1ª 300 €
2ª 700 €	2ª 600 €	2ª 400 €	2ª 250 €	2ª 200 €
3ª 400 €	3ª 400 €	3ª 250 €	3ª 200 €	3ª 150 €

MONTEPREMI RISERVATO ALLE ATLETE ITALIANE FEMMINILI

Fino a 2.41.44 Record	Da 2.41.45 a 2.45.00	Da 2.45.01 a 2.50.00	Da 2.50.01 a 2.55.00
1ª 500 €	1ª 300 €	1ª 200 €	1ª 150 €
2ª 250 €	2ª 200 €	2ª 125 €	2ª 100 €
3ª 150 €	3ª 100 €	3ª 75 €	3ª 50 €

MONTEPREMI DI CATEGORIA

I primi 3 classificati di ognuna delle 9 categorie sia maschili che femminili verranno premiati sul palco con:

1° QUADRO MARATONA + PROSCIUTTO + PREMIO IN DENARO € 50

2° PROSCIUTTO + PREMIO IN DENARO € 40

3° MEZZO PROSCIUTTO + PREMIO IN DENARO € 30

a seguire verranno premiati

UOMINI

M20/34 (2004-1990):	4° - 10°
M35/39 (1989-1985):	4° - 10°
M40/44 (1984-1980):	4° - 15°
M45/49 (1979-1975):	4° - 15°
M50/54 (1974-1970):	4° - 15°
M55/59 (1969-1965):	4° - 10°
M60/64 (1964-1960):	4° - 10°
M65/69 (1959-1955):	4° - 5°
M70 e oltre (1954 e prec):	4° - 5°

DONNE

F20/34 (2004-1990):	4ª - ultima
F35/39 (1989-1985):	4ª - ultima
F40/44 (1984-1980):	4ª - ultima
F45/49 (1979-1975):	4ª - ultima
F50/54 (1974-1970):	4ª - ultima
F55/59 (1969-1965):	4ª - ultima
F60/64 (1964-1960):	4ª - ultima
F65/69 (1959-1955):	4ª - ultima
F70 e oltre (1954 e prec):	4ª - ultima

Trofeo Avis al 1° Uomo e alla 1ª Donna residente nel Comune di Russi



46° MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - DOMENICA 7 APRILE 2024



SAVINI 30 ANNI 1987-2017

FORTI E PRECISI SU TUTTI I METALLI

Torneria meccanica
www.torneriasavini.it
info@torneriasavini.it



Randi

PRODUZIONE PIADINA ROMAGNOLA
 RUSSI - TEL. 0544 582279
www.piadinarandi.com

Sempre Freschi



Valerioti Aldo

Massoterapeuta M.C.B.
 Osteopata D.O. R.O.I.
 Dott. Sc. Motorie e Sportive

333-2012329
valerioti.aldo@gmail.com

TECNO-ALARM FAENZA

Non fatemi ridere in mutande dai ladri!

ANTIFURTO - VIDEOSORVEGLIANZA

Via Ramazzini, 76 - Faenza - Tel. 0546.622333 www.tecno-alarm.it

DAITEM senza fili o meglio

Tecnoalarm SISTEMI VIA CAVO O MISTI

GEMI COSTRUZIONI ELETTROMECCANICHE INDUSTRIALI

LTi

IMPIANTI ELETTRICI • IDRAULICI CIVILI ED INDUSTRIALI

C.E.M.I. S.p.A.
 Via della Fornace, 22 • 48124 Ravenna (RA)
 Tel. +39 0544 460176 • Fax +39 0544 456419
info@cemispa.com • www.cemispa.com

RANDI s.r.l. RUSSI - Via G. Di Vittorio, 5
stampanti - plotter - fotocopiatrici

CASADIOSIOTTI

DIVANI ARTIGIANALI SU MISURA DAL 1959

Via Di Vittorio, 7 (Zona Artigianale) - RUSSI (Ra) - Tel. 0544 581338 - info@casadiosiolotti.it

AVIS COMUNALE RUSSI

N.BLOSI
 COSTRUZIONI MACCHINE AGRICOLE

Vi informiamo che durante la gara sarà realizzato un servizio tv con riprese ed interviste per conto degli organizzatori. le date saranno anche comunicate sul posto dal giornalista e lo speaker del team di Run2u

OA sport

- DI TV CH. 80 e streaming tutti i VENERDI' h 21.00
- TR78 (canale tematico sportivo di TELEROMAGNA) sempre la DOMENICA h 14.15
- ON DEMAND su OASPORT.TV (tv player di OAsport.it) dal MENU> WELLNESS > INIZIATIVE

ISCRIVITI al CANALE YOUTUBE di OASPORT per ricevere TUTTO sempre sul CELLULARE per restare informato GRATIS!

FarmaciaERRANI
 D.ssa Giardini L.

- OMEOPATIA, VETERINARIA, PRODOTTI PER L'INFANZIA
- SERVIZIO PRENOTAZIONE CURA ATTIVAZIONE SPID
- MISURAZIONE PRESSIONE, NOLEGGIO ARTICOLI SANITARI
- DERMOCOSMESI

RUSSI - Corso Farini, 35 - Tel. 0544.582808



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.

Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassetto
 Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856

Fatti un SELFIE
 e ricevi le foto della tua gara!

Vai su www.endupix.net