

Con il patrocinio del



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



ITALIA CONI
COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA



PANATHLON INTERNATIONAL
CLUB FERRARA

UISP
sportper tutti
Comitato di Ferrara
Atletica Leggera



AVIS
Provinciale e Comunale Ferrara ODV



BANCA
CENTRO EMILIA
Filiale di Ferrara
Via Po, 10 - 44100 Ferrara (FE)
Tel. 0532 183888
www.bancaemilia.it

1 MAGGIO 2024
1 MAGGIO 2024

50

GIRO PODISTICO DELLE MURA

GARA COMPETITIVA DI KM 12,5
PARTENZA ORE 9:45

MINIPODISTICHE
PARTENZA ORE 9:15

RETORUNNING
PARTENZA ORE 11:20

RITROVO IPODROMO DI FERRARA
ISCRIZIONI SUL SITO WWW.ICRON.IT
E SULLA PAGINA FB DELL'EVENTO



AVICOLA
ARTIGIANA

BFI
BEST FIELDS, BEST FOOD.

FERMAC
www.fermac.net

CLAI
COOPERATIVE MULTISERVIZI

coop
Alleanza 3.0

Estense MOTORI
GUIDARE SENZA CONFINI

Conserve Italia



INFO ISCRIZIONI: MONICA 348 964 8620

INFO PERCORSO: LUCIANO 329 282 4024



Regolamento completo sulla pagina
Giro Podistico delle Mura

INFORMAZIONI UTILI

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- On line sul sito www.icron.it
 - Presso ASD Doro Via Franceschini 9, Ferrara
 - Inviando una mail a eventi@poldoro.it
- Le preiscrizioni per singoli e società chiuderanno alle ore 23:45 del 29/04/2023, successivamente sarà possibile iscriversi
- Presso Ippodromo Comunale il 30/04/2023 dalle 15:00 alle 18:00 e il 01/05/2023 dalle 8:00 alle 9:30
- Le iscrizioni saranno confermate solo al pagamento della quota. Il costo dell'iscrizione non è rimborsabile. La modifica o cambio pettorale dovrà essere comunicato entro le 8:30 del 1 Maggio presentando il pettorale di gara.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- In contanti presso ASD Doro Via Franceschini 9 (FE)
- Bonifico Bancario: IT22U0850913000031009457000 Intestato a ASD DORO
- Paypal: eventi@poldoro.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- € 12.00 fino al 29/04/2023
- € 16.00 il 30/04/2023 e il 01/05/2023
- € 5.00 Camminate
- Minipodistiche Gratis

REGOLAMENTO COMPETITIVA

Il tempo limite entro il quale saranno garantiti i servizi di gara, compresa assistenza medica, è di 3 ore a decorrere dalla partenza della minipodistica. La manifestazione è coperta da assicurazione RCT.

Ristoro all'arrivo per tutti i partecipanti.

La gara è regolarmente inserita nelle calendario ufficiale UISP Ferrara, sono ammessi tutti gli atleti UISP o altri EPS e FIDAL purché in regola con il tesseramento. Per la partecipazione alla gara competitiva è indispensabile l'esibizione del certificato medico di idoneità agonistica con dicitura "atletica leggera" in corso di validità al 01/05/2024. Per la partecipazione alla manifestazione non competitiva è necessario il possesso di certificato medico non agonistico per i tesserati UISP o altri EPS mentre è libera per gli atleti non tesserati.

I partecipanti alla gara competitiva saranno dotati di un chip usa e getta, in modo da essere univocamente identificati durante il transito sui punti di controllo. Servizio di cronometraggio a cura di ICRON.

I Partecipanti dovranno attenersi al percorso previsto per la manifestazione alla quale si è iscritti rispettando le regole del codice stradale.

L'organizzazione non risponderà per eventuali incidenti o danni a persone o cose occorsi agli iscritti che non si trovino sul percorso previsto per la specifica manifestazione. I concorrenti si assumono inoltre tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o lasciare la manifestazione stessa esonerando in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che rivesta un ruolo organizzativo da ogni responsabilità.

Qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza del concorrente non potrà essere ricondotto all'organizzazione.

Accettando l'iscrizione inoltre, ai sensi del D.L. g.s.n.1196 del 30.06.2003 (testo unico della privacy), l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo dell'organizzazione o dai suoi partner. Tramite l'iscrizione si autorizza l'organizzazione e tutti gli enti sopra elencati a utilizzare le immagini e/o video relative alla partecipazione all'evento per la promozione dell'evento stesso su tutti i media nazionali ed internazionali senza remunerazione alcuna.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo

REGOLAMENTO COMPLETO SULLA PAGINA FACEBOOK DELL'EVENTO

PREMIAZIONI

CATEGORIE ADULTI (2006 e precedenti)

- Primi 3 assoluti Uomini esclusi da categoria
 - Primi 3 assoluti Donne escluse da categoria
 - Primi 130 Uomini
 - Prime 70 Donne
- In base al numero degli iscritti potrebbe aumentare il numero dei premiati

SOCIETA'

Saranno premiate le prime 20 società che al 30 aprile avranno almeno 20 iscritti sommando i competitivi, i camminatori e le minipodistiche.

CATEGORIE MINIPODISTICHE

PRIMI PASSI:

Maschile cat. A Femminile cat. B nati/e dal 2015 in poi

MINI PODISTICA:

Maschile cat. E Femminile cat. F nati/e 2013 al 2014
Maschile cat. C Femminile cat. D nati/e dal 2011 al 2012
Maschile cat. G Femminile cat. H nati/e dal 2009 al 2010
Maschile cat. I Femminile cat. L nati/e dal 2007 al 2008
Premiati i primi 3 di ogni categoria e premio di partecipazione a tutti li iscritti

LE ISCRIZIONI CHIUDERANNO AL RAGGIUNGIMENTO DI 700 ATLETI

Info: 0532/55535 - 348/9648629 - eventi@poldoro.it

8:00 Ritrovo all'Ippodromo

9:00 Minipodistica

9:45 Gara Competitiva

A seguire Camminata Ludico Motoria e Nordic Walking

11:20 Retrorunning

Ritiro Pettorali: Ippodromo Comunale di Ferrara

30 Aprile dalle 15:00 alle 18:00

1 Maggio dalle 8:00 alle 9:30

La quota di iscrizione comprende:

- Cronometraggio con chip
- Servizio giudici di gara UISP
- Servizio sanitario
- Servizi igienici
- Ristori lungo il percorso e all'arrivo

Con il patrocinio del



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



Regione Emilia-Romagna

1 MAGGIO 2024

I MAGGIO 2024

50



CONI
COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA



PANATHLON INTERNATIONAL
CLUB FERRARA



UISP
sportper tutti

Comitato di Ferrara
Adesione Leggera



CAMMINATA DEL 1 MAGGIO

In collaborazione con ANFFAS

CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI KM 7

NORDIC WALKING DI 12 KM

RITROVO IPPODROMO DI FERRARA
PARTENZA ORE 9:45 IN CODA ALLA
GARA COMPETITIVA



INFO ISCRIZIONI: MONICA 348 964 8620

INFO PERCORSO: LUCIANO 329 282 4024



Regolamento completo sulla pagina
Giro Podistico delle Mura

CAMMINATA DEL 1° MAGGIO

REGOLAMENTO CAMMINATA

quota di partecipazione € 5 (chiusura iscrizioni 29 aprile)

Iscrizioni presso Polisportiva Doro oppure on line inviando mail a eventi@poldoro.it

SICUREZZA: Sarà curata dalla Polizia Municipale di Ferrara in collaborazione con Gruppi Volontari dei Carabinieri in congedo.

CONTROLLI: Il camminatore è tenuto a rispettare il Codice della Strada, l'ambiente e le cose durante tutta la manifestazione. L'organizzazione ricorda inoltre che l'art. 134 del Codice della Strada stabilisce che i pedoni in mancanza di marciapiede debbono procedere sul margine sinistro della carreggiata.

NON COMPETITIVA E NORDIC WALKING: Sarà una buona occasione per accompagnatori, familiari, amici o semplici praticanti sportivi non competitivi, per essere presenti con un ruolo diverso, in questa grande giornata di sport e benessere. **AVVERTENZA:** è fatto obbligo di presentare copia del certificato medico non agonistico al momento dell'iscrizione per tutti i tesserati UISP, FIDAL o altro ente di promozione sportiva. I camminatori che non sono affiliati a nessun ente sono esentati dall'esibire certificati di qualsiasi genere e sono responsabili di loro stessi.

ISCRIZIONE GRUPPI: Per l'iscrizione dei gruppi si consiglia di indicare un referente. Inoltre i signori presidenti si rendono garanti e responsabili dell'idoneità medico sportiva dei propri tesserati. Il presidente invierà elenco degli iscritti e copia della certificazione delle idoneità agli organizzatori unitamente ad un documento in corso di validità.

RISTORI: Saranno istituiti punti di ristoro gratuiti sul percorso ed uno all'arrivo.

SERVIZIO SANITARIO: Sarà in funzione un servizio di pronto soccorso, senza alcuna relativa responsabilità degli organizzatori.

CLASSIFICHE: Essendo una camminata non competitiva a passo libero, non saranno stilate classifiche di alcun genere. Il partecipante dovrà seguire il percorso di gara e rispettare le regole del Codice della Strada.

PREMIAZIONE GRUPPI: Saranno premiate le prime 20 società che al 30 aprile avranno almeno 20 iscritti sommando i competitivi, i camminatori e le minipodistiche.

SERVIZI - DIRITTO DI IMMAGINE

Servizi igienici in zona partenza arrivo, ristori sul percorso e un ristoro all'arrivo. Servizio giudici di gara UISP. Si consiglia di parcheggiare: parcheggio di via Recchi di fianco Sacra Famiglia, parcheggio di via Pastro adiacente piscina, via Canonici, in via Fabbri, via Putinati, parcheggio scuole Bonati in Via Pastro. Con la sottoscrizione della scheda di Iscrizione, autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento prese in occasione della partecipazione al 49° Giro delle Mura Estensi. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per impiego in pubblicazioni, concorsi fotografici, filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

TUTELA DELLA PRIVACY I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.6.2003 n.196

VARIAZIONI il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per i motivi che ritenga opportuno per una migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore. Eventuali modifiche agli orari, servizi e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni.

SEGRETERIA Per ulteriori informazioni si prega di contattare la segreteria organizzativa all'indirizzo e-mail eventi@poldoro.it