



Via Roma, 99/N - ALFONSINE (Ra)
cell. 333 5777252 • tel e fax 0544 82341 • nerogomme@libero.it

La Società Podistica Alfonsinese

in collaborazione con l'Assessorato Sport del Comune di Alfonsine
e con il Patrocinio del Comune di Alfonsine
organizza il

40° GRAN PREMIO LIBERAZIONE

CITTÀ DELLE ALFONSINE (RA)

domenica 14 aprile
ore 9.30 **2024**

RITROVO: Piazza Gramsci

Prova valida **vivicittà** - Prova valida del Campionato Provinciale UISP

GARA COMPETITIVA DI KM 10

PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA DI KM 2,5-10

2° Memorial Nadia Luzzaro



MUTUI
al 100%
del prezzo
messo in atto

Viale della Lirica, 59 - Ravenna • tel 0544 404881



LUCCI trasporti & spedizioni s.r.l.

RAVENNA - Via G. S. Bondi, 15 (zona Bassette)
tel. 0544 454853 - fax 0544 454856

PROGRAMMA

RITROVO: dalle ore 8,00 in P.zza Gramsci Alfonsine (RA)

PARTENZA: ore 9,30 per tutti

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:

€ 10,00 gara competitiva con iscrizione anticipata
fino al 11/04/2024

€ 15,00 il giorno della gara
fino a 10' prima della partenza

€ 2,50 camminata ludico-motoria.

Il pagamento dovrà essere effettuato domenica 14/04/24
al ritiro del pettorale e del chip

ISCRIZIONI: sul posto fino a 10 min. prima della partenza

L'iscrizione anticipata va fatta online inviando una email
a podalfonsinese@gmail.com, allegando copia tessera
UIISP/FIDAL/RUN CARD o EPS e certificato per attività
agonistica valida al 14/04/24 oppure sul sito
www.iruming.it/emiliaromagna.

RISTORI: uno a metà percorso ed uno all'arrivo.

Percorso interamente pianeggiante. Tempo max: 1^h 20^m

Premio di partecipazione per tutti.

N.B. Per la gara competitiva, punzonatura obbligatoria e controllo a sorpresa.

Il pacco gara competitiva sarà consegnato al ritiro del chip.

COMUNICAZIONI

Ghirotti Daria cell. 339 1080863
Bagnari Alfredo cell. 347 2384362
email: podalfonsinese@gmail.com

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Si raccomanda il rispetto del codice della strada, in quanto le strade interessate dal percorso non saranno chiuse al traffico.

MONTEPREMI GARA COMPETITIVA

1° assoluto: prosciutto + trofeo A.N.P.I. di Alfonsine

1ª assoluta: prosciutto + trofeo "Nadia Luzzaro"

CATEGORIE AMMESSE gara competitiva

Amatori 2008 - 1980 primi 25 Donne A 2008 - 1980 prime 10

Veterani A 1979 - 1970 primi 35 Donne B 1979 - 1970 prime 12

Veterani B 1969 - 1960 primi 30 Donne C 1969 e prec. prime 10

Veterani C 1959 e prec. primi 15

N.B. Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno compiuto i 16 anni di età e in possesso di regolare tessera UIISP, FIDAL, RUN CARD ed altri enti in regola con la certificazione medico-agonistica per atletica leggera.

PREMIAZIONI

AMATORI

1° prosciutto + altro materiale
2°... 25° premi a scalare

VETERANI 'A'

1° prosciutto + altro materiale
2°... 35° premi a scalare

VETERANI 'B'

1° prosciutto + altro materiale
2°... 30° premi a scalare

VETERANI 'C'

1° prosciutto + altro materiale
2°... 15° premi a scalare

DONNE 'A'

1° prosciutto + trofeo 'Nadia Luzzaro'
2°... 10° premi a scalare

DONNE 'B'

1° prosciutto + trofeo 'Nadia Luzzaro'
2°... 12° premi a scalare

DONNE 'C'

1° prosciutto + trofeo 'Nadia Luzzaro'
2°... 10° premi a scalare

Cronometraggio, classifiche
ed elaborazione dati
sono a cura della



FEDERAZIONE ITALIANA
Cronometristi
RAVENNA

PREMIAZIONI SOCIETÀ

1ª class: prosciutto + trofeo 'Centro Revisioni Arrigoni'

2ª class: prosciutto

3ª class: prosciutto

dalla 4ª in poi: saranno premiate tutte le Società
(minimo 10 partec.) con premi a scalare.

Manifestazione ripresa da

