

# REGOLAMENTO

La partecipazione al “CH4 Trail” implica l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento e l'accettazione di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'organizzatore.

## Presentazione

CH4 Trail è una gara competitiva in linea di Trail Running sulla Via del Metanodotto in autosufficienza idrica e alimentare, su un percorso collinare per un totale di 13 km con dislivello positivo di 800mt.

25% asfalto---15% strade sterrate/forestali---60% sentiero con presenza di single track di difficoltà media con tratti esposti.

Obbligatorio certificato medico sportivo agonistico

Obbligatorie scarpe da trail, abbigliamento adatto e riserva idrica-alimentare

E' consentito l'uso dei bastoncini

Tempo massimo 3 ore (arrivo entro ore 13)

## 1. Iscrizioni

E' possibile effettuare una pre-iscrizione pagando Eu 15 entro mercoledì 15 novembre tramite:

- modulo online all'indirizzo

<https://forms.gle/uArnJ4YCBPAnr7ov7>

oppure

- inviando una mail con i propri dati a [endas.er@endas.net](mailto:endas.er@endas.net) allegando certificato medico agonistico e copia del bonifico di Eu 15 effettuato a:

Endas Emilia Romagna Aps IT84H0538736670000002201471

causale: Trail running – Nome e Cognome

oppure

- direttamente nel negozio Sport GM di Solarolo (RA) o c/o gazebo Tè Bota presente nelle gare in zona

In caso di impossibilità a partecipare alla gara la quota di pre-iscrizione non sarà rimborsata, sarà invece consentita la cessione della propria quota ad altro atleta.

In caso di annullamento dell'evento per causa di forza maggiore la quota di pre-iscrizione verrà rimborsata dedotta di un importo di 1,00 euro a titolo di sostenimento delle spese.

Altrimenti ci si può iscrivere direttamente, il giorno della gara, sul posto entro le ore 9 al costo di euro 20, ma non è garantito il pasta party!

Nella quota d'iscrizione è compreso:

- Pettorale gara
- Premio di partecipazione
- Trasferimento con bus
- Assistenza lungo il percorso
- Assistenza sanitaria
- Ristoro finale
- Pasta Party

## 2. Programma

- Ritrovo: dalle ore 08.00 presso Camino Verde in via San Cassiano n° 27 Brisighella (RA) Località San Cassiano.

Ore 9.15 inizio trasferimento atleti con bus a Fognano

- Partenza gara: ore 10 presso Casa Ami in via Brenti n° 25 Brisighella (RA) Località Fognano.

- Arrivo: presso Campo sportivo di San Cassiano

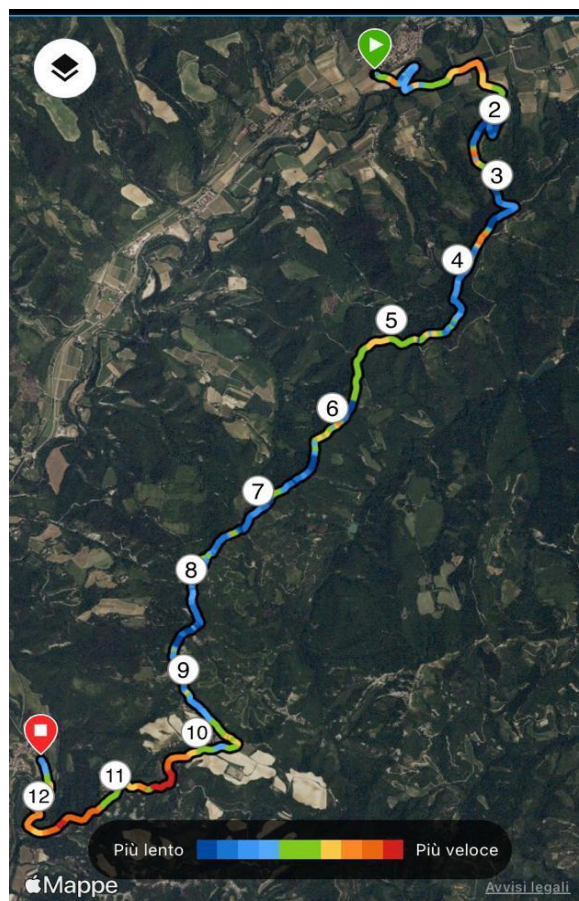
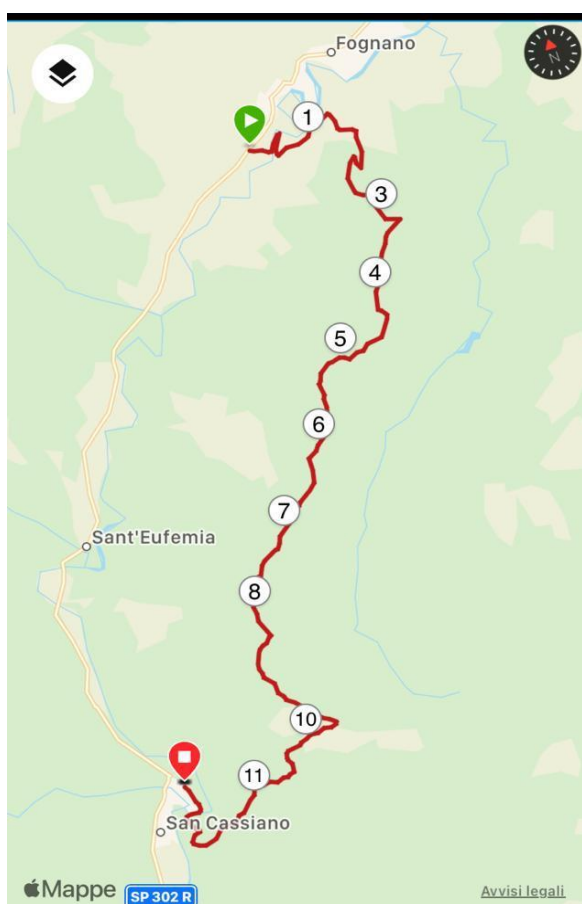
## 3. Spogliatoi & Docce

Presso i locali della ex scuola materna in Viale della stazione n°2 sede della APS San Cassiano.

## 4. Percorso

La gara si svolge sul sentiero CAI 507 da Fognano a San Cassiano. Il tracciato è segnato con frecce e bandelle.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.



## 5. Ristori

Sarà presente un solo punto acqua (senza bicchieri) al km 6, ogni atleta per bere dovrà essere munito di eco tazza o altro contenitore personale.

## 5. Rifiuti

CH4 trail aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI" promossa da Spirito trail.

Chiunque verrà sorpreso ad abbandonare rifiuti verrà squalificato dalla gara e segnalato alle autorità.

## 6. Categorie

Uomini Under 50 (1974/2005) 18-49anni

Uomini Over 50 (1973 e precedenti) 50+

Donne (2005 e precedenti) 18+

## 7. Premiazioni

Durante il pasta party, indicativamente dalle ore 12.30

1° Uomo Assoluto	1^ Donna Assoluta
Primi 5 Under 50	Prime 5
Primi 3 Over 50	
Prima Società (Prosciutto)	

## 8. Terzo Tempo

Pasta party presso il Camino Verde di San Cassiano compreso per tutti gli iscritti alla gara, consegnando il pettorale.

Per tutti gli altri Eu 10, consigliata la prenotazione.

Prenotazione pasta party al 3460795557 Franco Camino Verde.

## 9. Privacy

Con l'iscrizione, l'atleta presta il consenso al trattamento dei suoi dati personali, solo ed esclusivamente ai fini dello svolgimento della manifestazione. I dati personali saranno depositati presso la sede dell'Endas Emilia Romagna.

## 10. Diritti di Immagine

Tutti i corridori rinunciano espressamente ad avvalersi dei propri diritti di immagine durante la manifestazione, prima durante e dopo, così come rinunciano a qualunque tipo di ricorso nei confronti dell'Organizzazione e dei suoi partner in caso di utilizzo della propria immagine.

