



## REGOLAMENTO – X-BIONIC LAKE GARDA 42 2023

**Attenzione: nella notte tra sabato e domenica scatta l'ora legale e l'orologio si deve mettere un'ora avanti!**

La società COMUNICO ITALIA SSD a RL con l'approvazione della Fidal organizza la X-BIONIC LAKE GARDA 42 – LG42, gara di livello Bronze di 42,195 km e la LG21, gara di livello Bronze di 21,097 km.

Data: 26 marzo 2023

Partenza maratona LG42: Limone sul Garda – ore 9:00

Partenza mezza maratona LG21: Arco – ore 09:45

Arrivo: Malcesine

### **Apertura iscrizioni**

Le iscrizioni sono aperte da venerdì 15 luglio 2022 fino a domenica 19 marzo 2023, salvo chiusura anticipata al raggiungimento del limite massimo di partecipanti.

### **Norma di partecipazione**

Possono partecipare alla gara tutti gli atleti iscritti correttamente alla X-BIONIC LAKE GARDA 42. L'iscrizione è valida se abbiamo ottenuto tutti i tuoi dati e hai pagato la quota di partecipazione (eccetto particolare autorizzazione dall'organizzatore). Per iniziare la tua corsa, ricordati di portare con te il pettorale che hai ottenuto con il pacco gara, alla partenza. Il pettorale deve essere portato sul petto.

### **Criteri di partecipazione**

Alla X-BIONIC LAKE GARDA 42 possono partecipare gli atleti dalla categoria Promesse in poi. Alla X-BIONIC LAKE GARDA 21 possono partecipare anche gli atleti dalla categoria Junior.

1. Per gli atleti tesserati in Italia:
  - 1.1. Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL oppure
  - 1.2. Atleti in possesso di Runcard ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)) o atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in corso di validità. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità alla data della manifestazione.
2. Per gli atleti italiani o stranieri non tesserati in Italia:
  - 2.1. Atleti tesserati per Federazioni Straniere affiliate alla World Athletics,
  - 2.2. Atleti in possesso di Runcard, limitatamente alle persone da 20 anni in poi, in corso di validità il giorno della manifestazione. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica

specifica per l'atletica leggera, in corso di validità alla data della manifestazione.

- 2.3. Cittadini stranieri non tesserati in Italia e senza certificato medico che sottoscrivono il modulo di esclusione di responsabilità possono partecipare alla gara non competitiva (maratona LG42 o mezza maratona LG21) . L'elenco dei risultati sarà comunicato solo in ordine alfabetico e non ci sarà alcuna cerimonia di premiazione o consegna di premi.
3. Non possono partecipare alla gara:
  - 3.1. Atleti tesserati in possesso di RUNCARD Mountain & Trail;
  - 3.2. Atleti tesserati per Società affiliate a Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, non convenzionati FIDAL;
  - 3.3. Atleti tesserati presso altre Federazioni Sportive (per esempio: tesserati Triathlon, ciclismo, ecc.);
  - 3.4. Atleti con "hand bike", carrozzine, passeggini o altri mezzi a ruota.

#### **IMPORTANTE:**

- ✓ I cittadini italiani iscritti all'A.I.R.E. sono da considerare residenti all'estero;
- ✓ Il certificato medico di idoneità agonistica deve riportare la dicitura "atletica leggera". I certificati riportanti diciture quali "corsa", "podismo", "marcia", "maratona", "triathlon", "mezza maratona", ecc. non sono validi ai fini della partecipazione;
- ✓ I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

#### **Orario**

##### Venerdì, 24 marzo 2023

Ore 15:00 – Ore 20:00

Consegna Pacco Gara (PalaVela, Via Giancarlo Maroni, 2, Riva del Garda)

##### Sabato, 25 marzo 2023

Ore 12:00 - Ore 20:00

Consegna Pacco Gara (PalaVela, Via Giancarlo Maroni, 2, Riva del Garda)

Ore 18:00

Start LG KIDS RUN (Piazza Garibaldi, Riva del Garda)

##### Domenica, 26 marzo 2023

Ore 08:30

Apertura Zona Partenza (Lungolago, Limone)

Ore 08:45

Fine consegna sacche maratona (Limone)

Ore 09:00

Start LG42 (Lungolago, Limone)

Ore 09:15

Fine consegna sacche mezza maratona (Arco)

Ore 09:45

Start LG21 (Piazza della Canoniche, Arco)

Ore 13:00

Premiazione LG42 + 21

Ore 15:40

(Top 3 donne, uomini) (Malcesine)

Fine corsa LG42 + 21

## Consegna Pacco Gara

Potrai ritirare il tuo pacco gara:

Venerdì, 24 marzo 2023

Ore 15:00 – Ore 20:00

Consegna Pacco Gara (Pala Vela, Via Giancarlo Maroni 2, Riva del Garda Riva del Garda)

Sabato, 25 marzo 2023

Ore 12:00 - Ore 20:00

Consegna Pacco Gara (Pala Vela, Via Giancarlo Maroni 2, Riva del Garda Riva del Garda)

Ti consigliamo di ritirare il tuo pacco gara il più presto possibile. Non possiamo escludere tempi di attesa e code alla pick-up station. **Si prega di portare la conferma della registrazione e un documento di identità, così come:**

- **copia del certificato medico e la tessera FIDAL o Runcard (gara competitiva)**
- **modulo di esclusione responsabilità (gara non competitiva).**

Ricordati di portare con te un documento d'identità e tessera studente, se hai ottenuto un prezzo ridotto della quota di partecipazione.

I pettorali di gara e i pacchi gara potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, lettera di conferma del delegante e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità.

## Quota di iscrizione

	Fino 15 agosto „Early Bird“	Fino 30 novembre „Pre Regular“	Fino 31 gennaio „Regular“	Dal 1 febbraio „Last Minute“
LG 42	45 €	53 €	63 €	73 €
LG 21	35 €	43€	53 €	63 €
KIDS RUN	5 €	5 €	5 €	5 €

1. La partecipazione alla X-BIONIC LAKE GARDA 42 è un diritto personalissimo e in linea di principio non è trasferibile. Fanno eccezione la modifica del percorso e il cambio di nome del partecipante. È possibile modificare il nome del partecipante; entro il 19 marzo 2023 la modifica è gratuita. Oltre tale data è richiesto il pagamento di una quota amministrativa di 10,00 €.

È possibile richiedere la modifica del percorso alle seguenti condizioni:

- 1.1. La richiesta deve avvenire online, inviando un email ad [info@lakegarda42.com](mailto:info@lakegarda42.com).
- 1.2. In caso di modifica del percorso originale con un percorso con quota d'iscrizione inferiore, non è previsto alcun pagamento. È possibile modificare gratuitamente il percorso entro il 19 marzo 2023. Oltre tale data è richiesto il pagamento di una quota amministrativa di 10,00 €.

- 1.3. In caso di modifica del percorso originale con un percorso con quota d'iscrizione superiore, è richiesto il pagamento della differenza. È possibile modificare gratuitamente il percorso entro il 19 marzo 2023. Oltre tale data è richiesto il pagamento di una quota amministrativa di 10,00 €.

### **Navetta/Parceggio**

Ci sono parcheggi pubblici nei punti di partenza e di arrivo (Limone, Arco, Malcesine) che possono essere utilizzati. Si prega di fare attenzione alla chiusura delle strade!

Offriamo anche un servizio navetta per portarvi nelle varie località. Presentando il vostro pettorale, potrete usufruire del servizio gratuitamente. Il servizio navetta è limitato ai partecipanti che hanno prenotato il servizio shuttle.

Le tratte delle navette sono le seguenti:

Mattina domenica 26 marzo 2023

- Riva – Arco (Bus): 08:15
- Limone – Arco (Bus): 07:30
- Malcesine – Arco (Bus): 07:30
- Riva - Limone (Traghetto): 07:35
- Malcesine - Limone (Traghetto): 07:45

Pomeriggio domenica 26 marzo 2023:

- Malcesine – Torbole - Arco (Bus): 14:30, 15:30, 16:30
- Malcesine – Limone – Riva (Traghetto): 14:00, 15:45

Nel pomeriggio, si può anche viaggiare gratuitamente sulle navi in servizio di linea nell'alto lago (Riva-Torbole-Limone-Malcesine) (non servizi rapidi). Mostrando il braccialetto dell'evento alla biglietteria si otterrà un biglietto gratuito.

### Fermate:

Riva (Bus): Parceggio Centro (Via Filzi 3)

Malcesine (Bus): Autostazione Malcesine

Arco (Bus): Foro Boario (Via della Cinta 32)

Limone (Bus): Parceggio Via Lungolago

Riva (Traghetto): Centro (Piazza Catena)

Malcesine (Traghetto): Centro (Piazza Guglielmo Marconi 12)

Limone (Traghetto): Centro (piazzale Carlo Gerardi)

### **Spogliatoi e punti consegna sacche**

Su tutto il tracciato ci saranno degli spogliatoi. Alla partenza a Limone e ad Arco potrai lasciare una sacca con indumenti per il cambio post gara. Solo sacche con l'apposita etichetta (consegnata con il pettorale) saranno accettate. Queste saranno poi portate al traguardo a Malcesine. L'organizzatore non risponderà per eventuali furti o smarrimenti.

**Le sacche possono essere consegnate entro le 8:45 (maratona) e 9:15 (mezza maratona).**

### **Cronometraggio**

Il cronometraggio e le classifiche sono a cura di TimeMotion Timing + Event GmbH. Ogni partecipante deve indossare il pettorale personale ottenuto con il pacco gara. Al pettorale è attaccato il chip per il cronometraggio. Per questo motivo è vietato scambiare pettorali tra partecipanti alla gara. Inoltre, deve essere portato sul petto.

### **WC**

Servizi igienici saranno disponibili su tutta l'area evento e sono segnalati con apposite segnaletiche. Saranno disponibili servizi igienici anche lungo il percorso nelle vicinanze dei punti ristoro (escluso il punto ristoro 1).

### **Griglie di partenza**

Solo i partecipanti che indossano il pettorale e il braccialetto dell'evento potranno accedere alle griglie di partenza. Entrambi saranno consegnati al ritiro del pacco gara. Si prega di allinearsi nelle griglie di partenza in base al proprio tempo di arrivo stimato. I pacemaker e i blocchi nelle griglie di partenza sono un orientamento per i tempi:

Maratona:

Blocco A <3:45 h

Blocco B 3:45 h - 4:10 h

Blocco C >4:10 h

Mezza maratona:

Blocco A <1:55 h

Blocco B da 1:55 h a 2:10 h

Blocco C >2:10 h

### **Pacemakers**

Per ridurre il rischio di uno sforzo eccessivo e fare sì che arrivi al traguardo, mettiamo a disposizione dei pacemakers. I pacemakers sono riconoscibili da un'apposita bandiera e ti accompagnano lungo il percorso verso il traguardo:

Pacemakers maratona: 3:30h, 3:45h, 4:00h, 4:15h, 4:30h, 4:45h, 5:00h

Pacemakers mezza maratona: 1:45h, 2:00h, 2:15h, 2:30h

### **Punti ristoro**

Al traguardo ti aspetteranno stand di cibo e bevande organizzati dai nostri partner.

Su tutto il percorso troverai dei punti di ristoro (LG42 x8, LG21 x4), dove ti saranno offerti acqua e bevande energetiche, frutta e barrette, e gel.

### **Smaltimento di rifiuti**

Gli imballaggi e gli altri rifiuti possono essere gettati solo nei bidoni della spazzatura forniti nelle aree dell'evento e nei punti ristoro.

### **Cerimonia di premiazione**

Ci saranno punteggi separati per uomini e donne. La lista dei risultati sarà basata sul Real Time (dal passaggio dalla linea di partenza al traguardo). Alla cerimonia di premiazione i posti 1°, 2° e 3° della classifica generale saranno premiati secondo il Gun Time (tempo rilevato dal colpo di pistola al taglio del traguardo – RTI, RT 19.24.5 nota). Gli atleti tesserati Runcard e Runcard EPS saranno inseriti regolarmente in classifica ma non possono ricevere premi in denaro, o simili come buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere.

Per gli atleti che partecipano alla gara non competitiva sarà creata una lista dei risultati separata che sarà stilata solo in ordine alfabetico e non ci sarà alcuna cerimonia di premiazione o consegna di premi.

### **Risultati e certificazioni**

Potrai visualizzare il tuo tempo di corsa dopo la gara su <https://www.lakegarda42.com/it/iscrizioni-classifiche-e-certificati>.

### **Photo service**

I fotografi Studio Photo Ravenna saranno disposti su tutto il percorso e al traguardo. Le tue foto le potrai acquistare direttamente dopo l'evento su <https://www.lakegarda42.com/it/servizio-fotografico>

### **Tempo limite**

La gara finirà alle ore 15:40. Pertanto il tempo limite per concludere la maratona LG42 è di 6:40 ore e per la mezza maratona LG21 5:55 ore. Il tempo lordo sarà preso in considerazione.

Tutti i partecipanti devono aver passato i seguenti punti alla corrispondente ora:

- Ore 09:10: Start Lungolago Limone
- Ore 10:35: Rocca, Riva (10 km)
- Ore 12:20: Piazza della Canoniche, Arco (21 km)
- Ore 13:35: Strada Statale 249, Piazza Goethe, Torbole (29km)
- Ore 15:40: Malcesine

### **Atleti ritirati**

È previsto automezzo “scopa” adibito al recupero degli atleti ritirati e dislocati nei vari punti ristoro lungo il percorso che seguirà la corsa e trasporterà gli atleti alla zona di arrivo.

### **Servizio sanitario**

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo.

### **Chiusura strade**

Per garantire la sicurezza sul percorso, le seguenti strade saranno chiuse domenica 26.03.2023:



SS45bis tra Limone e Riva (in entrambe le direzioni) dalle 8:30 alle 10:35. La strada che attraversa Limone non è interessata.

SS249 tra Torbole e Malcesine/Navene (in entrambe le direzioni) dalle 9:45 alle 15:00. La strada che attraversa Malcesine non è interessata.

Nei comuni di Riva e Arco ci saranno chiusure temporanee delle strade, con percorsi alternativi.

### **COVID-19**

Per noi la tua salute è molto importante. Il giorno della gara verranno attuate le regole vigenti imposte dalle autorità competenti.

### **Reclami**

Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza all'arbitro alle corse, in seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati da una tassa di € 100,00. La tassa sarà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

### **Responsabilità**

L'organizzatore non si assume alcuna responsabilità per incidenti e danni. Ogni corridore deve avere un'apposita assicurazione contro gli infortuni. L'organizzatore è in possesso di una assicurazione RC per le proprie attività.

### **Avvertenze finali**

L'organizzatore si riserva il diritto di modificare le presenti informazioni fino al 23 marzo 2023, dopo approvazione FIDAL. Per tutto quello non previsto nel regolamento valgono le norme FIDAL.

### **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Sito web: [www.lakegarda42.com](http://www.lakegarda42.com)

Referente organizzativo: COMUNICO ITALIA SSD a RL

Telefono IT: 0039 388 9046299

Telefono DE: 0049 8041 799 75-10

E-mail: [info@lakegarda42.com](mailto:info@lakegarda42.com)