

# 3<sup>a</sup> PROVA CAMPIONATO CROSS UISP 2022

29° CAMPIONATO INDIVIDUALE/SOCIETA'  
OPEN per i tesserati FIDAL e RUNCARD (come da convenzione)

## RUSSI (Ra) Sabato 10 Dicembre 2022

**RITROVO: ore 14 PALAZZO SAN GIACOMO**  
**Via Carrarone Rasponi Russi**

**PARTENZA:** prima partenza ore 15 vedi regolamento generale

**ASSISTENZA:** ambulanza con medico, personale sanitario e DAE.



**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:** tessera UISP/FIDAL/RunCard (se l'atleta è in possesso di doppia tessera vale quella UISP) in corso di validità per l'anno 2022 e certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al momento della manifestazione.

### **COSTO ISCRIZIONE:**

**Gratuito** per le categorie "primi passi" A-B-C

categorie "pulcini" - "ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - "Juniore" (tessera UISP): **€ 1 (uno)**

categorie restanti (tessera UISP) **€ 2,50**

categorie "pulcini" - "ragazzi" - "cadetti" - "allievi" - "Juniore" tessera Fidal/RunCard **€ 2,50**

categorie restanti (tessera Fidal/RunCard) **€ 3,50**

### **ISCRIZIONE:**

online attraverso **IRUNNING.IT** oppure **IN PRESENZA** il giorno stesso

### **CATEGORIE ATLETICA LEGGERA UISP 2022**

(tali categorie vanno applicate dal 1° gennaio 2022 sino al 31 dicembre 2022)

#### **CATEGORIE GIOVANILI**

PRIMI PASSI "C" \* 2019-20 promoz. Anni 2/3  
PRIMI PASSI "B" \*\* 2017-18 promoz. Anni 4/5  
PRIMI PASSI "A" 2015-16 promoz. Anni 6/7  
PULCINI 2013-14 promoz. Anni 8/9  
ESORDIENTI 2011-12 promoz. Anni 10/11  
RAGAZZI "A" \*\*\* 2010 giovanile Anni 12  
RAGAZZI "B" \*\*\* 2009 giovanile Anni 13  
CADETTI 2007-08 giovanile Anni 14/15  
ALLIEVI 2005-06 Anni 16/17

#### **CATEGORIE ADULTI**

JUNIORES 2003-04 Anni 18/19  
SENIORES 20 1998-02 Anni 20/24  
SENIORES 25 1993-97 Anni 25/29  
SENIORES 30 1988-92 Anni 30/34  
SENIORES 35 1983-87 Anni 35/39  
SENIORES 40 1978-82 Anni 40/44  
SENIORES 45 1973-77 Anni 45/49  
VETERANI 50 1968-72 Anni 50/54  
VETERANI 55 1963-67 Anni 55/59  
VETERANI 60 1958-62 Anni 60/64  
VETERANI 65 1953-57 Anni 65/69  
VETERANI 70 1948-52 Anni 70/74  
VETERANI 75 1943-47 Anni 75/79  
VETERANI 80 1942 e oltre Anni 80 e oltre

**INFO: Lucia 335 6933050**