



MUR TRAIL



PORTA DEGLI ANGELI - CORSO ERCOLE I D'ESTE

asd doro

8 DICEMBRE 2022
Ore 10:00

GARA COMPETITIVA DI KM 8

+ Camminata di km. 6

MINIPODISTICHE PARTENZE DALLE 9.30

Info iscrizioni Monica

348 9648620

percorso Luciano

339 3022018

Iscrizioni

on line: irunning.it

mail eventi@poldoro.it.



Conserve Italia

GARA COMPETITIVA DI KM. 8

Ritrovo ore 8 presso i giardini di fronte al Tirassegno di Ferrara C.so Ercole I d'Este.

Manifestazione aperta ai tesserati Fidal, EPS, Runcard e liberi in possesso di regolare certificazione medica agonistica, in corso di validità alla data dell'evento e con l'indicazione di Atletica Leggera. La tessera dovrà essere esibita al momento dell'iscrizione e si esonerano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per l'idoneità fisica degli atleti e per eventuali incidenti a persone o cose durante prima e dopo la manifestazione.

Quota di partecipazione competitiva: euro 10,00 FINO 6/12/2022

Eventuali iscrizioni sulla base della disponibilità il giorno 8/12 ad euro 15.00

Servizio cronometrico a cura di Ficr Ferrara

Le iscrizioni si potranno effettuare sul sito: irunning.it (pagamento con bonifico bancario iban ASD DORO IT95Y0538713013000002932551 o paypal) FINO AL 6/12/2022 ore 23.45 oppure inviando mail a eventi@poldoro.it. Corredata di copia di certificato medico, tessera e bonifico oppure pagamento tramite paypal su eventi@poldoro.it

L'iscrizione è confermata con il pagamento della quota.

FEMMINILE

A 2006-1983 (16 39 anni)

B 1982-1973 (40 49 anni)

C 1972-1963 (50 59 anni)

D 1962 e precedenti

MASCHILE

E 2006-1983 (16 39 anni)

F 1982-1973 (40 49 anni)

G 1972-1963 (50 59 anni)

H 1962 - 1953 (60 69 anni)

I 1952 e precedenti

PREMIAZIONI

Primi 3 assoluti maschili e femminili esclusi da categoria

Primi 5 di ogni categoria e primi 10 della categoria più numerosa alla data di iscrizioni del 5 dicembre.

CAMMINATA LUDICO MOTORIA A PASSO LIBERO DI KM. 6

Aperta a tutti Partenza dopo la competitiva

Ai soli tesserati EPS verrà richiesto copia del certificato medico non competitiva.

Ai non tesserati sarà richiesto di compilare modulo liberatoria.

Quota di partecipazione euro 5

iscrizione sul sito irunning.it (pagamento con bonifico bancario o paypal) FINO AL 6/12/2022 oppure inviando mail a eventi@poldoro.it. Sarà possibile anche iscriversi il giorno della gara.

MINIPODISTICHE

Partecipazione gratuita irunning.it fino al 6/12/2022 oppure inviando mail a eventi@poldoro.it. Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara.

Mt. 300 NATI DAL 2013 IN POI - Mt.600 dal 2011 E 2012 - Mt. 1500 DAL 2010 AL 2007

Saranno premiati i primi 5 di ogni categoria.

PREMI DI SOCIETA': Saranno premiate le prime 5 società con almeno 12 iscritti al 5/12/2021.
NORME ANTI COVID: Verranno rispettate tutte le disposizioni di legge in vigore il giorno dell'evento e adottato il protocollo applicativo UISP