

POLISPORTIVA BORE A.S.D.



# TRAIL della VAL CENEDOLA



POWERGRID  
WWW.POWERGRID.IT  
TRAIL

22 Km  
982 MT D+

SHORT TRAIL  
12 Km  
482 MT D+

DUE CAMMINATE  
NON COMPETITIVE

5 e 11 Km

**NOVITA' 2022**  
**SERVIZIO MASSAGGI**

PRANZO  
CONVENZIONATO  
PRESSO "MAXI BAR"  
a 20 EURO

# 24 BORE (PR) LUGLIO 2022

Tutte le informazioni  
su [WWW.TRAILVALCENEDOLA.JIMDOFREE.COM](http://WWW.TRAILVALCENEDOLA.JIMDOFREE.COM)  
e sulle pagine facebook "polisportiva bore"  
e "trail della val cenedola"



PEUGEOT  
MOTION & EMOTION  
DAVIGHI F.LLI  
VIA REGGIO 31/A PARMA  
0521-772604  
VIA EMILIA CVST 105 PARMA  
0521-994963

MORTARELLI ANGELA  
FIORI &  
FRUTTA

"commercio di fiori, frutta, verdura  
e prodotti tipici dell'appennino parmense"  
Via Roma, 100 - 43030 BORE (Parma) - Tel. 0525 79535

Maxi Bar  
Via Roma, 74 - 43030 BORE (PR)  
f: Maxi

WAB s.r.l.

kayLand  
step ahead



TRS  
Tech Revolution Sport

FRATELLI  
Lombatti  
auto da quattro generazioni  
BORMIOLI LUIGI

GLASSMAKER

DAL 1877  
Barilla

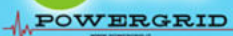
Macelleria Gastronomica da "Carla e Giorgio"  
prenota la tua grigliata al numero:  
0525 1861123

ROCK  
EXPERIENCE

errea

NORTEC  
micro crampons



**TRAIL - SHORT TRAIL - CAMMINATA:**

la lunghezza dei percorsi è quella dichiarata salvo modifiche per questioni di sicurezza.

Eventuali modifiche dell'ultimo minuto verranno comunicate la mattina della gara tramite i canali ufficiali e/o in loco

**KIT CONSIGLIATO**

Caldamente consigliati: scarpe da trail, tel. cellulare.

Consigliati: cappellino, borraccia, cartina o file gpx del percorso, giacca antivero in caso di maltempo.

Numeri di servizio inseriti sul pettorale.

**RISTORI SUL PERCORSO**

*Indicativamente ogni 5 km*

TRAIL 22 KM: n.3 TRAIL 12 KM: n.2

**ORARI**

BRIEFING: ore 9:15

PARTENZA COMPETITIVE: entrambe alle ore 9:30

PARTENZA CAMMINATE: in coda alle competitive.

**TEMPO LIMITE 4 ORE****ISCRIZIONI COMPETITIVE**

(si possono iscrivere tutti i maggiorenni in possesso del certificato medico agonistico per l'attività leggera):

Entro giovedì 21 Luglio 2022

TRAIL 22KM - QUOTA ISCRIZIONE 20 EURO

TRAIL 12KM - QUOTA ISCRIZIONE 14 EURO

Domenica 24 luglio, in loco alla partenza:

TRAIL 22KM - QUOTA ISCRIZIONE 25 EURO

TRAIL 12KM - QUOTA ISCRIZIONE 19 EURO

**L'ISCRIZIONE E' DA EFFETTUARSI TRAMITE SEGRETERIA UISP**



Iscrizioni **ON-LINE** tramite sito Uisp Parma (sezione Circuito Trail nella pagina del Trail Val Cenedola)

oppure con scheda d'iscrizione in ufficio Uisp Parma, Via Testi 2 - Parma

consegnando copia del certificato medico agonistico e copia del bonifico eseguito.

**NON SARA' POSSIBILE PAGARE IN SEDE UISP**

**BONIFICO BANCARIO**

Intestato a: POLISPORTIVA BORE - ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA

Via Roma n.69 - 43030 Bore (PR)

IBAN: IT 94 T 06230 6603 0000 3555 4803

Causale: Iscrizione Trail della Val Cenedola - (Indicando nella causale il nome degli atleti)

La quota comprende: pacco gara; utilizzo spogliatoio con docce, ristori sul percorso e classifiche.

Pacco gara (viene assicurato per i primi 200 iscritti totali) TRAIL 22 Km t-shirt tecnica "trail val cenedola"

+ omaggio tecnico

SHORT-TRAIL 12 Km t-shirt tecnica "trail val cenedola"

**ISCRIZIONI CAMMINATE AMATORIALI**

Domenica 24 luglio, in loco alla partenza:

CAMMINATE 5 KM oppure 11 KM - QUOTA ISCRIZIONE 5 EURO

**CONVENZIONE PRANZO**

Presentando il pettorale presso "MAXI BAR" in Via Roma 74, in centro a Bore, si potrà pranzare al costo di 20 euro.

**INFO E CONTATTI**

Stefano cell. 328-8339163, Francesco cell. 349-0724155, Silvio cell. 348-4787879

Regolamento completo, Cartine dei percorsi e Info aggiornate sono disponibili sui siti web:

[www.trailvalcenedola.jimdo.free.com](http://www.trailvalcenedola.jimdo.free.com), [www.uisp.it/parma](http://www.uisp.it/parma) - Email: [polisportivabore@libero.it](mailto:polisportivabore@libero.it)

"Polisportiva Bore", "Trail Val Cenedola" e "Circuito Provinciale Trail Running Parma"

Seguici su Facebook



PEUGEOT

MOTION & EMOTION

DAVIGHI F.LLI

Via Rosso 3/A PARMA

0521-772604

Via Emilia 108 PARMA

0521-994963

MORDELLI ANSILA

FIORI & FRUTTA

"Assicurazione di Risciò, Biatto, verduro e prodotti tipici dell'apposita provincia"

Via Roma, 100 - 43030 BORE (Parma) - Tel. 0525 79153



Via Roma, 74 - 43030 BORE (PR)

Maxi



BORMIOLI LUIGI

GLASSMAKER





