



POLISPORTIVA  SAN PIETRO

Centro Sportivo Italiano

Comitato di Cesena



Domenica

07 | 20
AGOSTO | 22

Alfero

AVIS
Comunale di Alfero ODV

TRAIL "MA NON TROPPO" DI CASTELD'ALFERO

su e giù per l'Appennino
tra pietre e calanchi



2° Edizione

Camminata non competitiva
Corri e cammina

➤ 2 percorsi da
12 - 15 KM

Altimetria corsa



Altimetria camminata



Info & contatti

Ritrovo

Ore 7:30

Ad Afero presso il parco del Casone

Partenza

Ore 9:15

Percorso corto camminata: **11,9 km disliv. 465 m**

40% strada asfaltata / 40% strada sterrata / 20% sentieri

Percorso lungo corsa: **15 km disliv. 550 m**

45% strada asfaltata / 35% strada sterrata / 20% sentieri

In entrambi i percorsi saranno presenti 4 ristori

Si consiglia una scarpa da trail

Lungo il percorso i partecipanti sono tenuti al

rispetto del codice della strada

Presente servizio doccia

Per chi lo desidera pranzo presso i

ristoratori locali con menù dello sportivo

Quota d'iscrizione:

5€

Per informazioni contattare:

Mirco 339 380 3250

 **@alferorunning**

ORGANIZZAZIONE: Polisportiva San Pietro

COLLABORAZIONE: Avis Comunale di Alfero

/ Misericordia di Alfero / Proloco di Alfero

/ Proloco di Riofreddo / Fumaiolo sentieri