

# Alla riscoperta dei percorsi della margherita



**ROCCA FORREST TRAIL 17K 800D+**

**RADUNO MTB  
CAMMINATA DELLE  
MARGHERITE IOK**

**GIMELLI**  
[●\*#]

**11 LUGLIO ROCCA  
SAN CASCIANO  
ORE 9:00**



## ISCRIZIONI

Preiscrizioni inviando una mail a [ipercorsidellamargherita@gmail.com](mailto:ipercorsidellamargherita@gmail.com) dal 17 giugno al 8 luglio con nome – cognome – numero di telefono – mail – indicazione della manifestazione alla quale si vuole partecipare (TRAIL – MTB – CAMMINATA)

### QUOTE ISCRIZIONI

**10 Euro adulti – 5 euro minori**

**PAGAMENTO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE**

**PERCORSI INTERAMENTE SEGNALATI CON BANDELLE E FRECCE**

Per info: [ipercorsidellamargherita@gmail.com](mailto:ipercorsidellamargherita@gmail.com)

## REGOLAMENTO

La CORRI FORREST ASD, in collaborazione con la PRO ROCCA DI ROCCA SAN CASCIANO e la VALMONTONE ADVENTURE organizza la 1° edizione del "ALLA RISCOPERTA DEI PERCORSI DELLA MARGHERITA", manifestazione non competitiva senza rivelazione cronometrica. Trattandosi di manifestazione non competitiva non è necessario alcun certificato medico per l'attività agonistica: ogni partecipante dichiara con l'iscrizione di possedere i requisiti di idoneità fisica ai sensi di legge sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva non competitiva, sollevando ed esonerando l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale. Sarà garantita assistenza medica con ambulanza con medico e personale sanitario.

## LUOGO E DATA DI SVOLGIMENTO

Lo svolgimento (con relativa partenza e arrivo) sarà per il TRAIL e la CAMMINATA presso il Parco Gramsci "Ex Foro Boario" – ROCCA SAN CASCIANO e per la MTB presso BAR AMARCORD via San Francesco 1 – ROCCA SAN CASCIANO, con ritrovo a partire dalle ore 07:30 e partenza alle ore 09:00

## PERCORSI

- **ROCCA FORREST TRAIL** percorso da 17 km con circa 800 metri di Dislivello Positivo (consigliata riserva di acqua di almeno 1lt, scarpe da TRAIL)
- **CAMMINATA DELLE MARGHERITE** percorso da 10 KM con circa 300 metri di Dislivello Positivo (consigliata riserva di acqua di almeno 1lt, scarpe adeguate)
- **RADUNO MTB** percorso da 30 km con circa 1200 metri di Dislivello positivo

## MODALITA' E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Euro 10 adulti – euro 5 minori**

Le iscrizioni possono essere effettuate inviando una mail all'indirizzo di posta elettronica [ipercorsidellamargherita@gmail.com](mailto:ipercorsidellamargherita@gmail.com) indicando

- Nome e cognome
- Data di nascita
- Numero di telefono
- Indicazione della manifestazione alla quale si desidera partecipare (TRAIL – MTB – CAMMINATA)

## NORMATIVE COVID

Saranno applicati i protocolli e le linee guida per il contenimento del contagio COVID 19. In particolare, l'accesso sarà consentito soltanto agli iscritti e al personale di servizio preventivamente registrati. Sulla base delle norme vigenti saranno effettuate tutte le attività richieste (rivelazione temperatura e compilazione autocertificazione covid 19)

## PASTA PARTY E PACCO GARA

Tutti i preiscritti avranno diritto ad un pacco gara e pasta party finale da consumarsi all'interno del campo mantenendo adeguato distanziamento.