in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Vergato indice ed organizza

CAMMINATA MONTANARA

COMPETITIVA DI KM. 14.8

GARA COMPETITIVA APPROVATA DAL
COMITATO REGIONALE FIDAL EMILIA ROMAGNA
APERTA A TESSERATI FIDAL ED ENTI DI PROMOZIONE
Con CAMMINATA ludico motoria di Km. 14.8 - 7 - 3

DOMENICA 10 MAGGIO 2015

con il patrocinio della

CERELIA
Sorgente Acqua Minerale S.p.a.

SEGNALAZIONI

ISCRIZIONE GRUPPI: da lunedì 4 maggio, alle ore 22,00 di venerdì 8 maggio. Tel. **339 1126623** - fax **051 6780195** - e-mail: ***lumegaltoreno@gmail.com***
É obbligatorio indicare ***nome***, ***cognome***, ***anno*** di nascita ed ***ente*** dei partecipanti alla competitiva.
Per i **SINGOLI** le iscrizioni sono aperte fino a ***15 minuti prima della partenza***.
Si accettano esclusivamente **atleti tesserati FIDAL**, **EPS** o possessori **RUNCARD**. I possessori di RUNCARD dovranno anticipare all'organizzazione, entro i termini, il **numero della RUNCARD** e il **certificato medico per Atletica Leggera**: al ritiro del pettorale dovranno **esibire** sia la **CARD** che l'**ORIGINALE del certificato**.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Km. 14.8 competitiva € 5,00 (il giorno della gara € 7,00).
Camminata alternativa e mini ludico motoria € 2,00.

- Garantiti 2 ristori lungo il percorso e 1 all'arrivo, il servizio medico e di pronto intervento.
- Il ritrovo è fissato per le ore **8,00** a **Vergato Piazza dei Capitani della Montagna**.
- **La partenza** avverrà alle ore **9,00**, alle ore **9,05** la mini e ludico motoria.
- Il percorso dovrà essere coperto nel tempo **massimo di 4 ore**.
- La corsa sarà chiusa dal servizio scopa.

RESPONSABILITÀ

Il servizio lungo il percorso e i ristori saranno garantiti dalle ore **9,00** in poi.
• All'atto dell'iscrizione tutti gli atleti sollevano l'***A.S.D. LumegAltoreno*** da ogni responsabilità riguardante l'idoneità fisica, è obbligatorio presentare certificato medico. Inoltre la Società declina qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti a cose e a terzi, prima, durante e dopo la gara.

PREMI IN PALIO

Premio di partecipazione per tutti gli iscritti

CATEGORIE

COMPETITIVA MASCHILE
Primi 10 arrivati esclusi dalle categorie:
Cat. A 1998 - 1976 primi 10
Cat. B 1975 - 1966 primi 20
Cat. C 1965 - 1956 primi 20
Cat. D 1955 - 1946 primi 15
Cat. E 1945 e precedenti primi 3

MINI CAMMINATA COMPETITIVA
CATEGORIA MASCHILE - FEMMINILE
Allievi, Cadetti, ragazzi, esordienti
Premiati tutti i gruppi con almeno 15 iscritti

COMPETITIVA FEMMINILE
Prime 3 arrivate escluse da categoria:
Cat. F 1998 - 1976 prime 5
Cat. G 1975 - 1966 prime 5
Cat. H 1965 - 1956 prime 3
Cat. I 1955 e precedenti prime 3

NOVITÀ

Al termine delle premiazioni, verranno assegnati **ricchi premi a sorteggio** tra i pettorali della camminata COMPETITIVA.
Il premio potrà essere ritirato solo dal proprietario del pettorale e non da terzi.