

“3° Correndo per Rocca”
Podistica serale non competitiva su strada
11 agosto 2013
Regolamento

Nell'ambito della “Festa dello Sport” che si svolgerà Domenica 11 agosto 2013 dalle ore 15.00 alle ore 24.00, il gruppo podistico “Rocca Runner”, con il patrocinio del Comune di Rocca San Casciano, organizza la 3° edizione della Podistica serale non competitiva su strada “Correndo per Rocca”, con partenza alle ore 18:30 di domenica 11 agosto 2013.

Art.1
PROVE PREVISTE e CENA presso gli stands gastronomici

La manifestazione comprende:

- una prova non competitiva di 9,600 Km, aperta a tutti, uomini e donne di età superiore ai 18 anni, su percorso paesano di 3,200 km. da ripetersi 3 volte. Partenza presso il Parco Gramsci, sede della “Festa dello Sport”, alle ore 18:30 ed arrivo, sempre presso il Parco Gramsci;

Inoltre, presso il Parco Pubblico a partire dalle ore 15:00, si svolgeranno due prove non competitive dedicate alle categorie giovanili:

- una prova non competitiva di 0,800 Km circa rivolta ai ragazzi delle scuole, maschi e femmine, nati dal 2003 al 2007. Partenza, ore 15.00, ed arrivo presso il Parco Pubblico;

- una prova non competitiva di 1,600 Km circa rivolta ai ragazzi delle scuole, maschi e femmine, nati dal 1998 al 2002. Partenza, ore 15.15, ed arrivo presso il Parco Pubblico.

I percorsi previsti saranno in parte transennati e chiusi al traffico. Sarà comunque garantito un servizio di volontari del traffico lungo tutto il percorso.

Durante la manifestazione funzioneranno gli stand gastronomici dove sarà possibile degustare le tante proposte culinarie alla carta o riservare al momento dell'iscrizione un particolare “menù del podista” al prezzo, riservato agli atleti, di Euro 10,00.

Art.2
ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è di 3,00 euro per i bambini e di euro 5,00 per gli adulti e comprende: pettorale, pacco gara, ristoro durante e dopo la gara, servizio docce, assistenza medica.

Le iscrizioni potranno essere effettuate durante tutta la giornata di domenica 11 agosto e fino a 30 minuti prima di ogni prova. All'interno del Parco Gramsci saranno predisposti appositi stand informativi per la raccolta delle iscrizioni. I pagamenti delle quote di iscrizione verranno accettati solo in contante.

Art.3
INGRESSO GRATUITO IN PISCINA

Per tutti coloro che giungeranno a Rocca San Casciano in mattinata o nel pomeriggio e si iscriveranno alla gara verrà consegnato un ingresso gratuito alla Piscina Comunale di Rocca San Casciano da usufruirne in giornata.

Art.4
RITIRO PETTORALE

Il pettorale verrà consegnato all'atto dell'iscrizione.

Il pettorale di gara è strettamente personale e non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

Art.5
RITIRO PACCO GARA

Il pacco gara per tutti i partecipanti sarà consegnato presso il Parco Gramsci al momento dell'iscrizione.

Art.6
RISTORI E PUNTI DI CONTROLLO

Lungo il percorso funzioneranno vari posti di controllo e punti di ristoro con distribuzione gratuita di bevande. Per le corse dei ragazzi è previsto un solo ristoro a fine gara.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso tracciato dagli organizzatori.

Art.7
SERVIZIO DOCCE

Al termine della gara verrà predisposto un servizio docce presso la piscina comunale di Rocca San Casciano.

Art.8
PREMIAZIONI

Per ogni prova, a cura del Comitato Organizzatore saranno premiati subito dopo l'arrivo i primi 3 atleti arrivati e le prime 3 atlete arrivate di ciascuna gara, con premi in natura e premi offerti dagli sponsor.

Verranno inoltre premiati con trofei, coppe o premi in natura, i 3 gruppi podistici con il maggior numero di iscritti alla gara serale di km. 9,600.

I premi devono essere ritirati dagli aventi diritto. I premi non ritirati non verranno inviati.

Art.9
SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

Art.10
ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA' e ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

Con l'iscrizione e la sottoscrizione obbligatoria della lettera di assunzione di responsabilità i concorrenti esonerano l'organizzazione da eventuali danni che potessero derivargli dalla partecipazione alla gara assumendosene in proprio l'intero rischio. Accettano inoltre tutte le norme del presente regolamento e le modifiche che eventualmente fossero apportate e rese note per tempo.

Art.11
RECLAMI

Il carattere non competitivo della manifestazione non consente la presentazione di reclami di sorta.