



INVERNALISSIMA

La Maratonina ai piedi di Assisi



Comune di Bastia Umbra



Comune di Assisi



Regione Umbria



15 Dicembre 2013

Gara Internazionale su strada Km. 21,097
Percorso non competitivo km. 6,500

36^a edizione

Memorial Giuseppe Conforto

Bastia Umbra (PG)

Centro Fieristico Umbriafiere Partenza ore 9,30

Info: www.invernalissima.it
www.aspabastia.it Tel. 3938386622

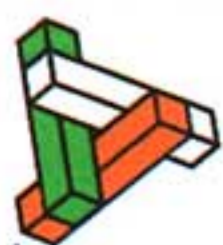
Grafiche DIEMME

la 36^a edizione dell'Invernalissima sostiene:



Associazione Nazionale
Genitori Soggetti Autistici

SPONSOR TECNICO



ENDAS
Campionato Regionale
Umbro 2013

RUBINETTERIE treemme

Via E. Mattei, 10
53041 Asciano - Siena - Italy
tel. 0577 71 82 93
www.rubinetterie3m.it



MGM Ceramiche S.r.l.
Via dell'Artigianato 30/32
Fraz. Solignano
41014 Castelvetro di Modena
www.mgmceramiche.it



SAN BENEDETTO

ACQUA MINERALE

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Podisti Bastia Umbra (ASPA Bastia) sotto l'egida dell'ENDAS, con il patrocinio della Regione Umbria, del Comune di Bastia Umbra, del Comune di Assisi e del Centro Fiere "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra, indice e organizza la 36^a edizione dell' INVERNALISSIMA, Mezza Maratona sulla distanza di Km. 21,097. Il raduno è previsto presso il Centro Fieristico Umbriafiere di Bastia Umbra alle ore 7,30 mentre la partenza è fissata alle ore 9,30.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE - Alla gara competitiva di Km. 21,097 (Mezza Maratona) possono partecipare gli atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il 15 dicembre 2013 in regola con il tesseramento Fidal o altro Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI. Possono partecipare anche atleti non tesserati purchè in possesso del certificato medico per la pratica dell'attività sportiva ai sensi del D.M. del 18/02/1982 con l'obbligo di versare una quota di € 7,00 in più per il cartellino giornaliero di autorizzazione alla partecipazione alle gare su strada.

PERCORSO - Il percorso competitivo della Mezza Maratona (Km. 21,097) è interamente pianeggiante, chiuso al traffico e misurato dalla Dream Runners Perugia . Il tempo massimo stabilito per concludere la gara è di 2 ore e 30 minuti. E' previsto anche un percorso non competitivo di Km. 6,500 aperto a tutti.

PARTENZA E ARRIVO - La partenza della Mezza Maratona (Km. 21,097), dopo la punzonatura (ore 9,10), avverrà dal Centro Fieristico Umbriafiere "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra alle ore 9,30. La partenza della non competitiva avverrà comunque nello stesso luogo alle ore 9,30 e sarà divisa dalla gara competitiva da idonea gabbia. Per tutti l'arrivo è previsto presso il Centro Fieristico Umbriafiere "Ludovico Maschiella" di Bastia Umbra.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE - Il cronometraggio e le classifiche della gara saranno gestiti dalla Dream Runners Perugia per mezzo di chip che verrà applicato sui lacci della scarpa dell'atleta. E' assolutamente vietato staccare il chip, pena la mancata classificazione. Appositi sensori rileveranno il tempo effettivo impiegato da ogni atleta per compiere i 21,097 Km. dal momento in cui si supera la linea della partenza a quando si oltrepassa quella del traguardo (Real Time). Il chip a fine gara si dovrà assolutamente restituire . Il chip dovrà essere riconsegnato anche da chi rinuncia a partecipare alla gara. In quest'ultimo caso il chip dovrà essere riconsegnato o rispedito all'organizzazione entro e non oltre il 16 gennaio 2014. La mancata riconsegna del chip, in qualunque caso, comporterà l'addebito di € 18,00 che dovrà essere versato direttamente all'organizzazione. Tale quota è quella richiesta all'organizzazione dalla Dream Runners Perugia. Le società sono comunque responsabili della restituzione del chip dei rispettivi atleti. Prima della partenza è obbligatorio effettuare il controllo e l'attivazione del chip (regolarmente indossato) nella zona adibita.

RISTORI - Saranno previsti lungo il percorso n. 3 rifornimenti con acqua, tè caldo, sali minerali e frutta. All'arrivo sarà predisposto un ristoro finale localizzato presso il padiglione n. 8 del Centro Fieristico Umbriafiere di Bastia Umbra a base di acqua, tè caldo e torta dolce.

SERVIZI - La società organizzatrice assicura il servizio medico, due centri mobili di soccorso, le docce presso lo stadio comunale di Bastia Umbra (posto a circa 200 metri dall'arrivo), spogliatoi presso il padiglione n.8 del Centro Fieristico Umbriafiere di Bastia Umbra, servizio scopa e collegamento via radio lungo il percorso della gara che sarà curato dal G.C.B. Brecchino di San Lorenzo, Protezione Civile di Bastia Umbra e Assisi e Polizia Municipale di Bastia Umbra e di Assisi.

RESPONSABILITA' - La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara ad atleti persone e cose. Tale declinazione di responsabilità viene estesa anche alla non competitiva di 6,500 km. La società organizzatrice si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

RECLAMI - I reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine ufficiale della gara al giudice arbitro unitamente al pagamento di una tassa fissata in € 20,00 restituibili nel caso che il reclamo venisse accolto.

DIRITTO D'IMMAGINE, RESPONSABILITA' E PRIVACY - Con l'iscrizione all'INVERNALISSIMA 2013 l'atleta autorizza gli organizzatori, i media loro partners all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalla legge. Con l'iscrizione all'INVERNALISSIMA 2013 ai sensi del D.Mgs n.196 del 30/07/03 l'atleta acconsente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e diffonda i dati personali dichiarati nella scheda di iscrizione al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e in genere, tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale e la trasmissione dei dati al Centro Photo Castagnoli per le foto della gara con l'inoltro ai/concorrenti dell'INVERNALISSIMA 2013.

COMPETITIVA MASCHILE KM. 21,097 MEZZA MARATONA PREMI ASSOLUTI

- 1° Class. C.R.S. 250,00 €.
- 2° Class. C.R.S. 200,00 €.
- 3° Class. C.R.S. 150,00 €.
- 4° Class. C.R.S. 100,00 €.
- 5° Class. C.R.S. 60,00 €.
- 6° Class. C.R.S. 50,00 €.
- 7° Class. C.R.S. 40,00 €.
- 8° Class. C.R.S. 40,00 €.
- 9° Class. C.R.S. 30,00 €.
- 10° Class. C.R.S. 30,00 €.

* Premiati esclusi dalle categorie

COMPETITIVA FEMMINILE KM. 21,097 MEZZA MARATONA PREMI ASSOLUTI

- 1° Class. C.R.S. 200,00 €.
- 2° Class. C.R.S. 150,00 €.
- 3° Class. C.R.S. 100,00 €.
- 4° Class. C.R.S. 60,00 €.
- 5° Class. C.R.S. 40,00 €.

* Premiate escluse dalle categorie

CATEGORIE KM. 21,097 MEZZA MARATONA (Per tutti premi in natura)

MASCHILI

A	dal 1995 al 1984	premiati i primi	5
B	dal 1983 al 1979	premiati i primi	10
C	dal 1978 al 1974	premiati i primi	15
D	dal 1973 al 1969	premiati i primi	25
E	dal 1968 al 1964	premiati i primi	25
F	dal 1963 al 1959	premiati i primi	15
G	dal 1958 al 1954	premiati i primi	10
H	dal 1953 al 1949	premiati i primi	5
I	dal 1948 al 1944	premiati i primi	5
L	dal 1943 e prec.	premiati i primi	5

FEMMINILI

M	dal 1995 al 1984	premiare le prime	3
N	dal 1983 al 1979	premiare le prime	5
P	dal 1978 al 1974	premiare le prime	8
R	dal 1973 al 1969	premiare le prime	8
S	dal 1968 al 1964	premiare le prime	8
T	dal 1963 al 1959	premiare le prime	5
Z	dal 1958 e prec.	premiare le prime	3

Autofficina B.M.C. s.n.c.
Officina Autorizzata

Via delle Industrie, 27 Bastia Umbra (PG)
Tel. 075 801.11.44 - 075 800.06.04

Soccorso Stradale
24 ore su 24

FRAGOLA

DAL 1961 IMPIANTI E TECNOLOGIE DI SUCCESSO

VIA DEL CAMINACCIO, 2 - S.MARIA DEGLI ANGELI (PG)
TEL. 075.805291 www.fragolaspa.com

Per la tua voglia di
passeggiare o correre in
compagnia

ISCRIVITI
alla non competitiva di km. 6,500

Premio di partecipazione Mezza Maratona ai primi 1.600 iscritti:
Telo da bagno cm. 100x150 e prodotti alimentari

Edil Rossi
di Rossi Giuliano e Fabio
Via Tozzoli - Bastia Umbra (PG) Tel. 075.8005129

Pranzo di fine gara : quota € 15,00

Presso " Ristorante degli Angeli " Hotel il Cristallo
Via Los Angeles 195 Santa Maria degli Angeli (PG)

L'Organizzazione riterrà valida l'adesione al pranzo solo dopo
aver ricevuto la copia dell'avvenuto pagamento.

Quote iscrizione alla Mezza maratona Km. 21,097

€. 15,00

dal 15-09-2013 al 04-11-2013

€. 18,00

dal 05-11-2013 al 04-12-2013

€. 25,00

dal 05-12-2013 al 11-12-2013*

* termine ultimo iscrizioni

La quota d'iscrizione, non rimborsabile in alcun caso comprende:

- Pettorale
- Pacco gara: telo da bagno cm. 100x150 e prodotti alimentari ai primi 1.600 iscritti.
- Assicurazione ed assistenza medica
- Ristori lungo il percorso e all'arrivo
- Docce presso lo stadio Comunale a circa 200 mt. dalla partenza
- Ampi spogliatoi con servizi per maschi e femmine all'interno del Centro Fiere L.Maschiella
- Noleggio chips Dream Runners Perugia e cronometraggio
- Diploma di partecipazione scaricabile on-line
- Quota da destinare in beneficenza a:
ANGSA Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici



MODALITA' DI ISCRIZIONE PER LA MEZZA MARATONA:

Singoli: Preiscrizione on-line: compilare il forum sul sito :www.dreamrunners.it in ogni sua parte quindi inviare per fax o mail copia della ricevuta di pagamento. Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato nelle scadenze stabilite.

Singoli: Preiscrizione con modulo: scaricare il modulo da www.invernalissima.it e inviarlo compilato per fax o mail insieme alla copia della ricevuta di pagamento. Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato nelle scadenze stabilite.

Societa' : Preiscrizioni on-line: compilare il forum sul sito :www.dreamrunners.it avendo l'avvertenza di inserire il nome del "capogruppo", quindi inviare per fax o e-mail copia della ricevuta cumulativa di pagamento. Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato nelle scadenze stabilite.

Societa' : Preiscrizioni con modulo: le società sportive dovranno esclusivamente utilizzare il modulo scaricabile dal sito www.invernalissima.it . Con la firma il presidente attesta che gli atleti sono in regola con le normative federali e sanitarie. Il modulo e la ricevuta di versamento dovranno essere inviati per fax o e-mail. Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato nelle scadenze stabilite.

**** Coloro che non sono tesserati con alcuna società,** purchè in possesso di regolare certificazione medica per attività agonistica , possono iscriversi compilando l'apposita richiesta di "tesserino giornaliero" scaricabile dal sito www.invernalissima.it ed effettuando un versamento aggiuntivo di € 7,00. Il tesserino giornaliero deve essere inviato, già compilato all'atto dell'iscrizione, ,insieme alla fotocopia certificato medico agonistico , il versamento aggiuntivo di € . 7,00 deve essere effettuato contestualmente al versamento della tassa di iscrizione. L'originale del certificato medico agonistico deve essere presentato al ritiro del pettorale. **Non si accetta iscrizione telefonica.**

L'organizzazione riterrà valida l'iscrizione degli atleti, con la conseguente assegnazione del pettorale, dopo aver ricevuto la comunicazione via fax o e-mail che conterrà la copia del pagamento della quota di iscrizione (bollettino postale, bonifico bancario o tramite carta Pay Pal) **effettuato nelle scadenze stabilite.**

Invio documenti: fax 075 630 623 90 e-mail: invernalissima2013@dreamrunners.it -

Le iscrizioni si chiuderanno Mercoledì 11 dicembre 2013 alle ore 20,00

MODALITA' DI ISCRIZIONE PER LA NON COMPETITIVA Km. 6,500 (Quota iscrizione € . 6,00):

Singoli : Preiscrizione con modulo: scaricare il modulo e inviarlo compilato per fax o mail insieme alla copia della ricevuta di pagamento;

Gruppi: Preiscrizione con modulo:le società o gruppi sportivi possono presentare la lista degli iscritti sul modulo scaricabile o su carta intestata firmata dal Presidente o responsabile del gruppo. L'elenco dovrà contenere cognome, nome e data di nascita..L'elenco e la ricevuta di versamento dovranno essere inviati per fax o e-mail. Invio documenti:fax 075 630 623 90 e-mail: invernalissima2013@dreamrunners.it

LA TASSA D'ISCRIZIONE(per km. 21,097 e km. 6,500) , PRANZO FINE GARA(€ . 15,00) ,CARTELLINO PER I NON TESSERATI (€ . 7,00) POTRANNO ESSERE PAGATI: con c/c. Postale n° 12103610 intestato: ASPA Bastia Casella Postale n°47 -06083 Bastia Umbra (PG) ,o con Bonifico Bancario IBAN: IT87W0760103000000012103610 intestato: ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA PODISTI BASTIA UMBRA - Casella Postale n°47-06083 Bastia Umbra (PG) o tramite Carta PayPal

RITIRO PETTORALI , CHIP : Presso la Segreteria collocata nel Centro Congressi del Centro Fieristico "Ludovico Maschiella" di Bastia U. nei seguenti giorni : Sabato 14 Dicembre dalle ore 10,00 alle ore 19,00. Domenica 15 Dicembre dalle ore 7.30 alle ore 9.00 . Per i gruppi non sono ammesse consegne di pettorali parziali, ma dovranno essere ritirati per intero da persona autorizzata.

RITIRO PREMIO DI PARTECIPAZIONE ALLA MEZZA MARATONA : Presso la Segreteria collocata nel Centro Congressi del Centro Fieristico "Ludovico Maschiella" di Bastia U. nei seguenti giorni : Sabato 14 Dicembre dalle ore 10,00 alle ore 19,00. Domenica 15 Dicembre A FINE GARA.

Tutti gli iscritti dovranno presentare il tesserino valido per il 2013o la dichiarazione del Presidente di Società.

I non tesserati dovranno esibire l'originale del certificato medico agonistico .



ANTIGNIANO

www.brogalvini.com

SINCE 1951

www.hotelfratesole.com

Hotel ***
Frate Sole
Assisi

Via San Bernardino da Siena, 28
Santa Maria degli Angeli (PG) Tel. 075/8043848



DAL MORO

ASSISI Gallery Hotel dal 1890

via Becchetti, 2

Santa Maria degli Angeli 06081 ASSISI (Pg)

Phone. +39 075.8043688

www.dalmorogalleryhotel.com

Convenzioni Aziendali



Via Picasso, 3
48012 Bagnacavallo (RA)

A.A.M. FERROTECNICA Srl
UNIPERSONALE

L'Arte di trasformare il Ferro dal 1992

RECINZIONI MODULARI

PER L'EDILIZIA MODERNA DI RAPIDA
INSTALLAZIONE, ZINCATE O VERNICIATE

LE NOSTRE SOLUZIONI AD OGNI VOSTRO PROBLEMA

WWW.AMFERROTECNICA.COM

Premi di società in base agli atleti arrivati alla mezza maratona

SOCIETA' CON 100 ARRIVATI ED OLTRE	C.R.S. 450,00 €.
SOCIETA' CON ARRIVATI FRA 99 E 80	C.R.S. 350,00 €.
SOCIETA' CON ARRIVATI FRA 79 E 60	C.R.S. 250,00 €.
SOCIETA' CON ARRIVATI FRA 59 E 50	C.R.S. 200,00 €.
SOCIETA' CON ARRIVATI FRA 49 E 40	C.R.S. 150,00 €.
SOCIETA' CON ARRIVATI FRA 39 E 30	C.R.S. 100,00 €.
SOCIETA' CON ARRIVATI FRA 29 E 20	C.R.S. 80,00 €.
SOCIETA' CON ARRIVATI FRA 19 E 15	C.R.S. 60,00 €.

** I premi in denaro saranno erogati direttamente con bonifico bancario entro 30 giorni dall'evento, onde per ciò è IMPORTANTE che le società, al momento delle iscrizioni, forniscano le proprie coordinate bancarie.

Premi di società in base agli atleti iscritti alla mezza maratona

Alle società con almeno 15 atleti iscritti (entro il giorno 11 dicembre 2013) saranno consegnati premi in natura e articoli sportivi.

Premi di società extra regionali

A tutte le società extra regionali con almeno 20 iscritti alla gara competitiva (mezza maratona) verrà riconosciuto un C.R.S. di € 100,00

Premi di società iscritti alla non competitiva

Alle società almeno 20 iscritti verrà assegnato 1 prosciutto



L'INVERNALISSIMA è gemellata con

“La corsa di San Martino - Controguerra (TE) “ “ Stracivitanova - Civitanova Marche (MC) ”

In occasione dell'INVERNALISSIMA 2013, l'ASPA BASTIA in collaborazione con gli Hotels del comprensorio, mette a disposizione dei partecipanti e dei loro accompagnatori, la possibilità di trascorrere un Week-End tra SPORT, CULTURA e GASTRONOMIA.

Le prenotazioni dovranno pervenire esclusivamente tramite TRAVELRUNNING - l'Agenzia incaricata dall'Organizzazione

WWW.
TRAVEL
RUNNING.IT

Aut. Reg. Umbria
N° 4633/1999

TRAVELRUNNING by Arte & Sapori s.n.c.
Via V. Veneto 20 - 06083 Bastia Umbra (Pg)
Tel. 075.80.11.111 - Fax 075.800.47.60
info@travelrunning.it - www.travelrunning.it

**TUTTI I PARTECIPANTI CHE PRENOTERANNO SOGGIORNI DI 1 o 2 NOTTI, USUFUIRANNO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE AGEVOLATA DI € 15
PROMOZIONE VALIDA PER PRENOTAZIONI INOLTRE E NON OLTRE IL 01 DICEMBRE 2013**

Ripa Relais
COLLE DEL SOLE

AGRITURISMO-RISTORANTE
Ripa - 6 km. da Bastia Umbra
Tel. 075.6020131 www.riparelais.com



Hotel Cristallo
Via Los Angeles,
195
S.Maria d. Angeli

www.hotelcristalloassisi.com



il Mandorlo
AGRITURISMO

a soli 800 metri dalla
Basilica di San
Francesco

AGRITURISMO IL MANDORLO S.S.
4/6, v. Francesca - 06081 Assisi (PG)
tel: 075 813555 - 347 7315122