



Comune di Seregno
Assessorato alla
Promozione dello Sport



marciacaratesi



Regolamento

L'Assessorato alla Promozione dello Sport del Comune di Seregno
in collaborazione con ASD Marciacaratesi

organizza

Domenica 22 Marzo 2009



100 km di Seregno

Ritrovo ore 6,00 – Partenza ore 7,30

Tempo massimo 16 ore – chiusura manifestazione ore 23,30

Maratona Handbike – km.42,195

Ritrovo ore 7,00 – Partenza ore 8,45

Tempo massimo 6 ore – chiusura manifestazione ore 14,45

Maratona della Brianza – km.42,195

Ritrovo ore 7,00 – Partenza ore 9,00

Tempo massimo 6 ore – Chiusura manifestazione ore 15,00

Corri con la Famiglia per i Parchi di Seregno

Camminata non competitiva di km.5

Partenza ore 9,30 - Arrivo entro le ore 11,00

Partenza e arrivo presso il Centro Sportivo alla Porada di Seregno (MI).

Il percorso della Cento chilometri è impostato su due giri di 50 km. e, come il percorso della Maratona, transiterà in 14 Comuni della Brianza con i caratteristici attraversamenti del Parco di Monza e del Parco 2 giugno alla Porada di Seregno.



NORME DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione alle varie gare è consentita a:

- Atleti/e tesserati/e FIDAL dei Settori Juniores/Promesse/Senior/Amatori/Master
- Atleti/e tesserati/e per Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato apposita convenzione con la FIDAL ed in possesso di Certificato di Idoneità Sportiva Agonistica
- Atleti/e tesserati/e C.I.P. per la Maratona Handbike, in possesso di Certificato di idoneità Sportiva agonistica.

QUOTE ISCRIZIONE

	<u>100 km.</u>	<u>Maratona</u>	<u>Hand-bike</u>
Entro il 31.12.2008	Euro 25,00	Euro 20,00	Euro 10,00
Entro il 28.02.2009	Euro 35,00	Euro 30,00	Euro 10,00
Entro il 12.03.2009	Euro 40,00	Euro 35,00	Euro 10,00

Tutti gli importi devono essere maggiorati di Euro 10,00 per cauzione chip.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Inviando il modulo d'iscrizione individuale o di Società compilato in tutte le sue parti debitamente firmato, unitamente alla copia della ricevuta di pagamento (per gli atleti CIP e tesserati per enti di promozione sportiva anche certificato di idoneità agonistica) a OTC Como (www.otccomo.it):

- via fax al numero 031-8120248
- via e-mail all'indirizzo: centochilometriseregno@otccomo.it

Chiusura iscrizioni: entro venerdì 13 marzo 2009 alle ore 23.00.

Le Società Sportive che si iscrivono con un unico modulo hanno diritto ad un'iscrizione gratuita ogni 10 iscrizioni, cumulativamente per entrambe le gare.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- Bonifico bancario intestato a ASD Marciacaratesi
IBAN IT 58 J 08440 33270 000000084433
- c/c postale intestato a Molteni Giorgio Ambrogio Beltrando c/o ASD Marciacaratesi
conto n. 92111335

Causale del versamento: Iscrizione 100km di Seregno

La quota di partecipazione include: pettorale gara, rilevamento cronometrico con chip, medaglia appositamente realizzata, maglia tecnica della manifestazione, sacca gara con gadgets, assistenza sanitaria, ristori e spugnaggi., deposito borse, docce e spogliatoi.

SEGRETERIA E CONSEGNA PETTORALI

Il pettorale gara ed il chip verranno consegnati in busta individuale Sabato 21 Marzo 2009 dalle ore 14,00 alle ore 18,30 e Domenica 22 marzo a partire dalle ore 6,00 presso il Palazzetto dello Sport di Via alla Porada a Seregno.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il rilevamento cronometrico sarà effettuato tramite chip da OTC – Como.

Il chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo anche da parte degli atleti ritirati.

Alla consegna del chip sarà distribuita la medaglia della manifestazione.

Gli ordini d'arrivo saranno disponibili sul sito del Comune di Seregno

www.comuneseregno.mi.it e sui siti www.marciacaratesi.it e www.otccomo.it, dal giorno successivo alla manifestazione.



ORARI PREMIAZIONI MIGLIORI CLASSIFICATI

Le premiazioni della Maratona avverranno per i primi 10 assoluti e le prime 5 assolute alle ore 12,30/13,00 mentre per le categorie amatori e senior-master successivamente, appena completati gli arrivi necessari.

Le premiazioni della Maratona Hand-bike avverranno alle ore 12,30/13,00.

Le premiazioni della 100km. avverranno per i primi 10 classificati e le prime 5 classificate alle ore 17,00/17,30, mentre per le categorie amatori e senior-master successivamente, appena completati gli arrivi necessari.

La premiazione delle 10 migliori Società sarà effettuata in data da destinarsi e che sarà comunicata a mezzo stampa.

RISTORI, SPUGNAGGI E ASSISTENZA SANITARIA

I ristori e gli spugnaggi saranno posti sul percorso della 100km e della Maratona ogni 5km.

Una postazione di assistenza sanitaria fissa sarà effettuata a metà percorso in località

Biassono, all'entrata del Parco di Monza, ed un'altra all'arrivo, con possibilità per entrambe di massaggi.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Percorso completamente pianeggiante, salvo brevi tratti di lieve salite in località Robbiano di Giussano e sul cavalcavia della provinciale Monza-Carate tra Sovico e Macherio.

Un solo semaforo importante a Sovico all'imboccatura del suddetto cavalcavia impone agli atleti un minimo di attenzione e qualche altro semaforo trasformato, in accordo con le polizie locali, in lampeggiante.

Il percorso attraversa ben 14 comuni, 12 dei quali della futura provincia di Monza e Brianza.

Breve tratto iniziale in provincia di Como con Cabiato e Porticato di Mariano Comense, poi in successione i territori di Giussano, Verano Brianza, Carate Brianza, Albiate, Sovico, Macherio, Biassono, Monza, Vedano al Lambro, Lissone, Desio e Seregno.

SERVIZI OFFERTI

Possibilità di pernottamento di Sabato 21 marzo per n.50 atleti muniti di sacco a pelo o materassino presso la palestra del Palaporada, nei pressi dell'arrivo.

Disponibilità del grande parcheggio in via alla Porada, una piccola parte del quale sarà delimitata come area destinata agli eventuali camper degli atleti che fossero presenti dal Sabato.

I propri indumenti dovranno essere tassativamente inseriti nella sacca gara fornita dall'organizzazione, munita di numero adesivo corrispondente al proprio pettorale e consegnata all'interno del Palaporada in appositi spazi delimitati dalle ore 6,00, dove potrà essere ritirata dopo l'arrivo.

Servizi spogliatoi, docce e bagni saranno predisposti all'interno delle strutture sportive accanto al Palazzetto.

All'arrivo con la restituzione del chip sarà consegnata la medaglia appositamente ideata per la manifestazione e, per chi lo volesse, l'organizzazione ha predisposto sulla stessa l'incisione del tempo di gara.

I nominativi degli alberghi convenzionati per l'eventuale pernottamento saranno predisposti al più presto e potranno essere richiesti presso l'Ufficio Sport del Comune di Seregno tel.0362-263447 – Fax 0362-263445 e appariranno sul nostro sito www.marciacaratesi.it



MONTEPREMI

CENTO CHILOMETRI DI SEREGNO

1° Classificato	Trofeo+B.V. Euro 600,00 / 1^	Classificata Trofeo+B.V. Euro 600,00
2° Classificato	Coppa+B.V. Euro 400,00 / 2^	Classificata Coppa+B.V. Euro 400,00
3° Classificato	Coppa+B.V. Euro 300,00 / 3^	Classificata Coppa+B.V. Euro 300,00
4° Classificato	B.V. Euro 250,00 / 4^	Classificata B.V. Euro 250,00
5° Classificato	B.V. Euro 200,00 / 5^	Classificata B.V. Euro 200,00
6° Classificato	B.V. Euro 180,00	
7° Classificato	B.V. Euro 160,00	
8° Classificato	B.V. Euro 140,00	
9° Classificato	B.V. Euro 120,00	
10° Classificato	B.V. Euro 100,00	

Categorie Amatori e Senior/Master AMM-M35-M40-M45-M50-M55-M60-MOver 65
AMF-F35-F40-F45-F50-F55-F60-FOver 65

1° Class.to	Trofeo+Premio Valore Euro 80 / 1^	Class.ta Trofeo+Premio Valore Euro 80
2° Class.to	Coppa+Premio Valore Euro 60 / 2^	Class.ta Coppa+Premio Valore Euro 60
3° Class.to	Coppa+Premio Valore Euro 50 / 3^	Class.ta Coppa+Premio Valore Euro 50
4° Class.to	Premio Valore Euro 40	
5° Class.to	Premio Valore Euro 30	

MARATONA DELLA BRIANZA

1° Assoluto J-P-S	Trofeo+B.V. Euro 600,00 / 1^	Assoluta J-P-S Trofeo+B.V. Euro 600,00
2° Assoluto J-P-S	Coppa+B.V. Euro 400,00 / 2^	Assoluta J-P-S Coppa+B.V. Euro 400,00
3° Assoluto J-P-S	Coppa+B.V. Euro 300,00 / 3^	Assoluta J-P-S Coppa+B.V. Euro 300,00
4° Assoluto J-P-S	B.V. Euro 250,00 / 4^	Assoluta J-P-S B.V. Euro 250,00
5° Assoluto J-P-S	B.V. Euro 200,00 / 5^	Assoluta J-P-S B.V. Euro 200,00
6° Assoluto J-P-S	B.V. Euro 180,00	
7° Assoluto J-P-S	B.V. Euro 160,00	
8° Assoluto J-P-S	B.V. Euro 140,00	
9° Assoluto J-P-S	B.V. Euro 120,00	
10° Assoluto J-P-S	B.V. Euro 100,00	

Categorie Amatori e Senior/Master AMM-M35-M40-M45-M50-M55-M60-MOver 65
AMF-F35-F40-F45-F50-F55-F60-FOver 65

1° Class.to	Trofeo+ Premio Valore Euro 80 / 1^	Class.ta Trofeo+ Premio Valore Euro 80
2° Class.to	Coppa+ Premio Valore Euro 60 / 2^	Class.ta Coppa+ Premio Valore Euro 60
3° Class.to	Coppa+ Premio Valore Euro 50 / 3^	Class.ta Coppa+ Premio Valore Euro 50
4° Class.to	Premio Valore Euro 40	
5° Class.to	Premio Valore Euro 30	

MARATONA HAND-BIKE DI MONZA E BRIANZA

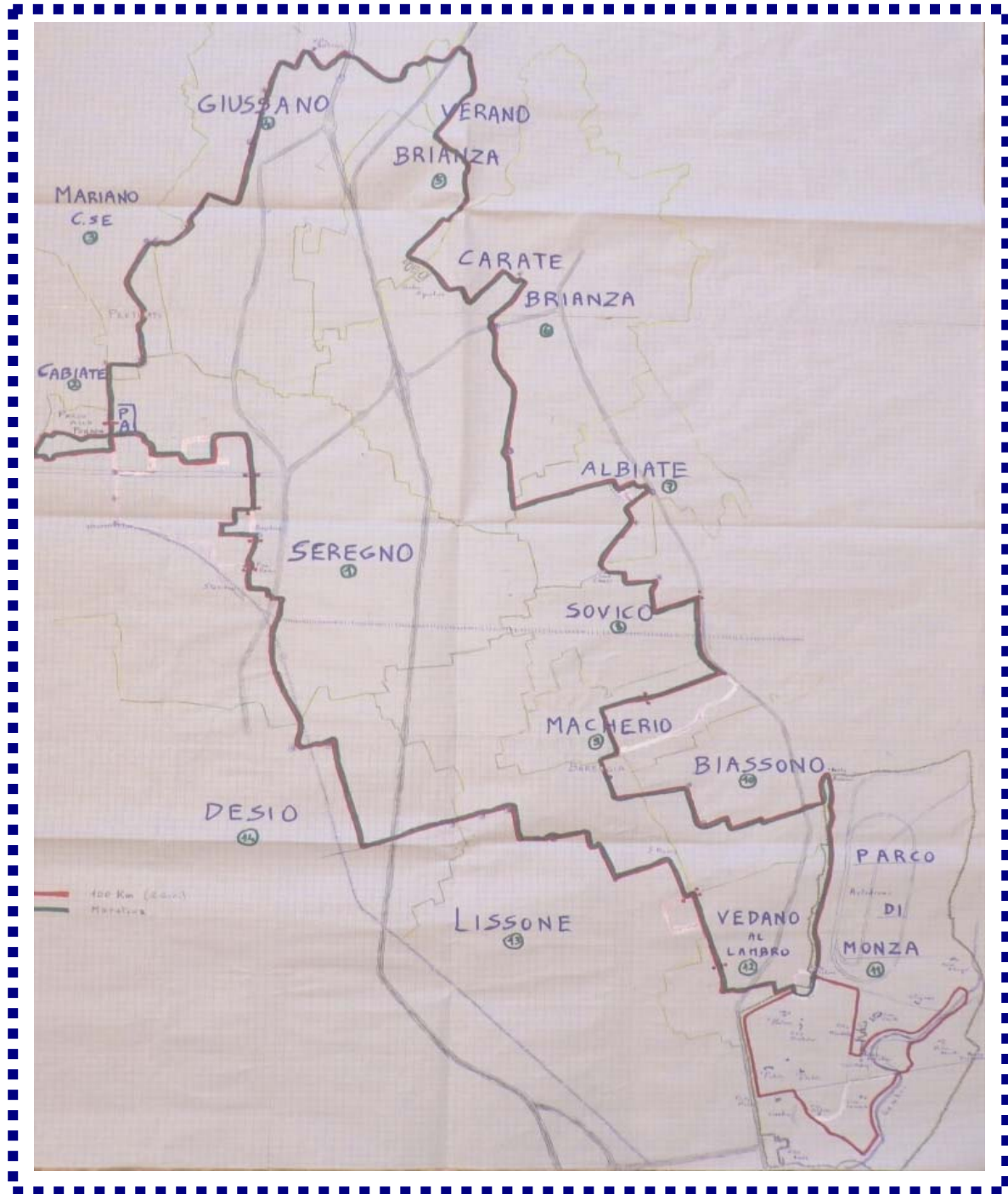
1° Classificato	Trofeo+B.V. Euro 300,00 / 1^	Classificata Trofeo+B.V. Euro 300,00
2° Classificato	Coppa+B.V. Euro 200,00 / 2^	Classificata Coppa+B.V. Euro 200,00
3° Classificato	Coppa+B.V. Euro 150,00 / 3^	Classificata Coppa+B.V. Euro 150,00
4° Classificato	B.V. Euro 120,00	
5° Classificato	B.V. Euro 100,00	



PREMI DI SOCIETA' – Punteggio doppio per 100km.

- | | |
|--|----------------------------|
| 1^ Società classificata | Trofeo + Bonus Euro 500,00 |
| 2^ Società classificata | Trofeo + Bonus Euro 300,00 |
| 3^ Società classificata | Trofeo + Bonus Euro 200,00 |
| 4^ Società classificata | Coppa + Bonus Euro 150,00 |
| 5^ Società classificata | Coppa + Bonus Euro 100,00 |
| dalla 6^ alla 10^ Società Classificata | Coppa+ premio in natura. |

CARTINA DEL PERCORSO



Per informazioni:

ASD MARCIACARATESI - tel. +39 338 85 75 295 - www.marciacaratesi.it

COMUNE DI SEREGNO

Ufficio Sport - tel.0362-263447 - fax 0362-263455 e-mail: info.sport@seregno.info
www.comune.seregno.mi.it