

Gran Raid delle Prealpi Trevigiane

24 MAGGIO 2009

SCHEDA D'ISCRIZIONE

(da rispedire entro il 10 maggio 2009 al n. di fax 0438-801658)

Io sottoscritto/a cognome _____ nome _____
nato/a il _____ a _____ sesso M F
residente in Via _____ città _____
C.A.P. _____ Prov. _____ Nazione _____ Tel. _____
Cell. _____ E-mail: _____
Società _____ Tessera F.I.D.A.L. n° _____
Breve curriculum gare: (si chiede di aver partecipato nell'ultimo anno almeno ad una maratona)

CHIEDO

l'iscrizione alla gara e dichiaro di essere in possesso della certificazione d'idoneità agli sport agonistici per la stagione 2009 e di non aver controindicazioni all'attività in alta quota.

IMPORTANTE: Non sono accettate iscrizioni se non accompagnate dalla copia della ricevuta del versamento richiesto, dalla copia del certificato medico o della copia della tessera F.I.D.A.L.

<input type="checkbox"/> Iscrizione Trail (Cison di Valmarino/Vittorio V.to), Euro 40,00
Servizio pullman per il rientro: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
<input type="checkbox"/> Iscrizione Ultra Trail (Segusino/Vittorio V.to), Euro 40,00
Servizio pullman per il rientro: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
T-Shirt Taglia <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL

DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO RESPONSABILITÀ

Dichiaro di avere attentamente preso visione del regolamento della manifestazione e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso, nonché di essere consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione.

DICHIARO

altresi di esonerare espressamente l'associazione Running Team e l'organizzazione tutta del "Gran Raid delle Prealpi Trevigiane" da ogni e qualsiasi responsabilità per danni subiti da persone e/o cose, compresi infortuni personali e/o morte; dichiaro, inoltre, di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi nel corso della manifestazione.

_____/_____/2009 _____

(Data) (Firma leggibile dell'Atleta)

Legge sulla Privacy (da firmare obbligatoriamente)

Con riferimento al D.Lgs 196/2003 sulla privacy vi autorizzo al trattamento dei miei dati personali con strumenti cartacei e informatici. Pertanto, autorizzo l'Associazione Running Team di Conegliano, al trattamento dei miei dati unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità ai sensi del citato D.Lgs 196/2003. Resta inteso che in qualunque momento potrò chiedere la cancellazione.

_____/_____/2009 _____

(Data) (Firma leggibile dell'Atleta)

COME VERSARE LA QUOTA D'ISCRIZIONE:

Accredito sul Conto Corrente Bancario n. **000000007702** della Banca di Cred.Coop.Delle Prealpi Ag. Farra di Soligo (TV) Cod. ABI **08904** - Cod. CAB **61670** - Cod. CIN V - oppure: Cod. IBAN: **IT58 V0890461670000000007702**; intestato a: Running Team Conegliano.

PER INFORMAZIONI: ASSOCIAZIONE SPORTIVA Running Team - Via Cadore, 3 31015 - Conegliano (TV)

Tel./Fax: 0438/801658 web: www.runningteam.org e-mail: info@runningteam.org

GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE

ULTRA TRAIL:

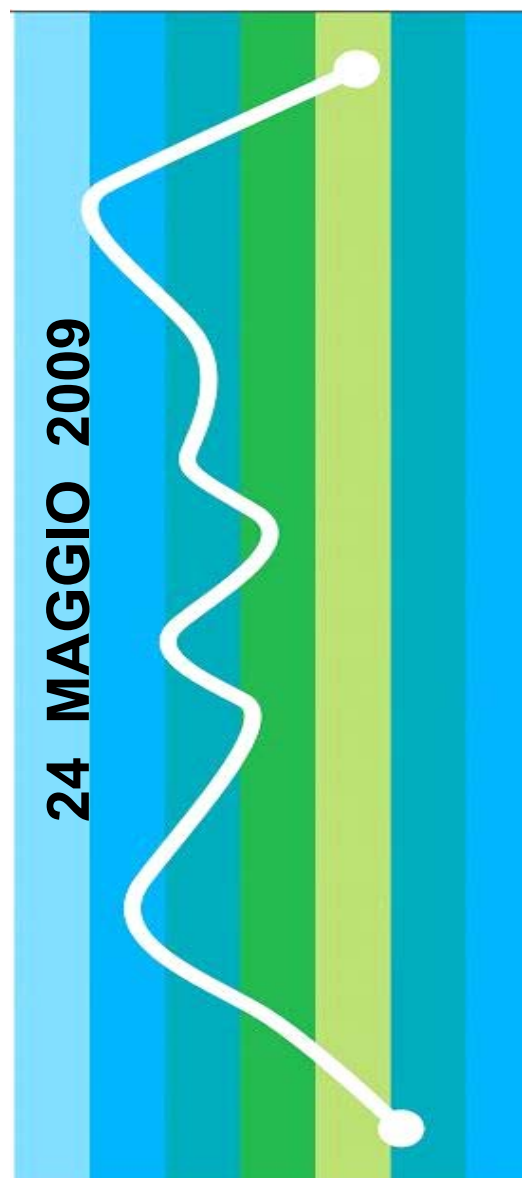
Segusino / Vittorio Veneto Km. 70; D + 4.000 m.

Partenza Piazza Segusino: ore 6:00

TRAIL:

Cison di Valmarino / Vittorio Veneto Km. 44; D + 2.200 m.

Partenza Piazza Cison di Valmarino: ore 8:30



Con il patrocinio di:



comune di:

Segusino



comune di:

Valdobbiadene



comune di:

Miane



comune di:

Follina



comune di:

Cison di Valmarino



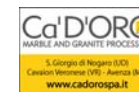
comune di:

Revine Lago



Città di:

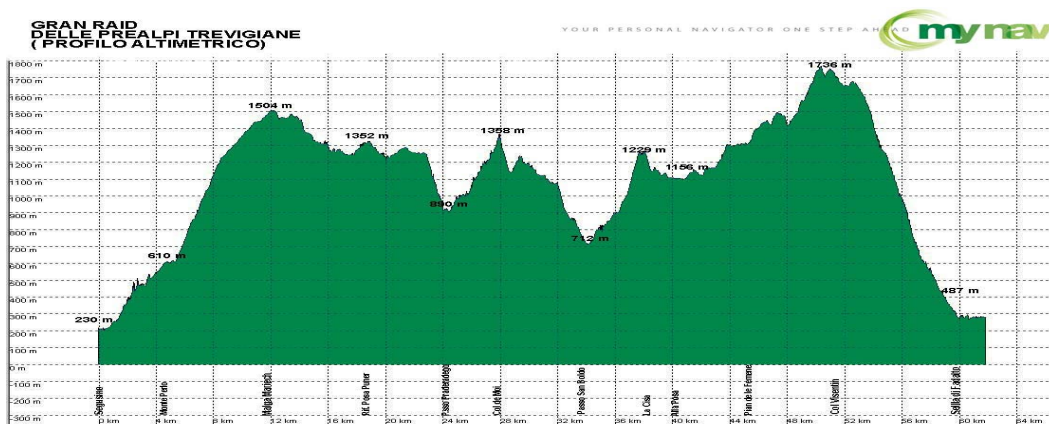
Vittorio Veneto



AGENZIA ROSSELLI
COMPRAVENDITE ED AFFITANZE IMMOBILI
Porto Santa Margherita di Caorle
Tel. 0421 260701 Fax. 0421 269014

"Running Team", con sede in Conegliano, è innanzitutto un'associazione di amici, residenti nella Provincia di Treviso, che condividono la passione per la corsa, sia a livello amatoriale che nelle sue espressioni più propriamente agonistiche. Sorta quasi spontaneamente nell'estate 2007 dall'iniziativa di questi amici, in poco tempo l'associazione è stata in grado di ideare ed organizzare un'interessante ed originale esperienza di ultra-trail in una delle zone più belle e meno conosciute del nostro territorio: le Prealpi trevigiane, abbinando all'occasione della prova sportiva la possibilità di riscoprire un territorio straordinario, ricco di natura e di storia. "Running Team", inoltre, costituisce una realtà fresca e nuova nell'ambito dell'associazionismo sportivo trevigiano e si propone di aggregare intorno a sé tutti quei runners che fino ad oggi, per i motivi più vari, non si sono ancora avvicinati a nessun gruppo organizzato. A questi, il Team intende offrire il proprio supporto con tabelle personalizzate per l'allenamento, redatte da esperti; occasioni di allenamento collettivo; iscrizioni di gruppo a manifestazioni podistiche; scambio di informazioni ed esperienze. Infine, forte dell'esperienza maturata negli anni da alcuni dei propri fondatori, il Team è in grado di garantire il proprio supporto per l'organizzazione di eventi sportivi da parte di altri enti ed associazioni.

La nostra proposta: **GRAN RAID DELLE PREALPI TREVIGIANE**
Domenica 24 maggio 2009



N.B. il profilo è ancora provvisorio perché riguarda il percorso fino al Lago Morto, mancano gli 8 km finali

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il Gran Raid delle Prealpi Trevigiane è suddiviso in due distinte gare, caratterizzate da due partenze distinte e da un unico arrivo. La prima gara, lunga circa 71 km e dal dislivello positivo complessivo di circa 4.000 metri, parte da Segusino (m. 190) ed arriva a Serravalle di Vittorio Veneto (m. 110) e si snoda lungo la dorsale delle Prealpi Trevigiane, da ovest verso est, lungo il seguente itinerario: Segusino - Malga Mariech (m. 1054)- Col dei Osei - Rif.Posa Puner (m. 1382)- M.ga Mont - F.lla delle Fede - M.ga Canidi (m. 1230)- P.sso Praderadego (m. 910)- Col de Moi (m. 1358)- F.lla Foran (m. 1110) - Casera Vallon Scuro (m. 1130)- P.sso San Boldo (m. 710)- La Cisa (m. 1266)- La Posa (m. 1115)- Pian de le Femene (m. 1150)- M.te Cor (m. 1322)- M.te Pezza - M.te Agnelezze - F.lla Zoppei (m. 1417)- Col Visentin (m. 1763)- Col Toront - Rif. Brigata Alpina Cadore (m. 1617)- Caloniche di sotto (m. 583)-Lago Morto (m. 274) - Lado del Rastrello (m. 206) - loc. Maren (m. 443) loc. Pradal Alto (m. 421) loc. Naronche (m. 355) loc. S.Gusta (m. 350) Serravalle di Vittorio Veneto (m. 110). La seconda gara, lunga circa 44 km e dal dislivello positivo complessivo di circa 2.200 metri, parte da Cison di Valmarino, sale sino al P.sso San Boldo e qui si collega alla gara più lunga, seguendone il percorso sino all'arrivo comune a Serravalle di Vittorio Veneto.

Gran Raid delle Prealpi Trevigiane

Regolamento

Art. 1

La Associazione Sportiva Dilettantistica Running Team Conegliano organizza per domenica 24 maggio 2009 la seconda edizione del "Gran Raid delle Prealpi Trevigiane", gara di corsa in montagna in totale autosufficienza con percorso in ambiente prealpino.

Art. 2

Potranno iscriversi tutti gli atleti maggiori di 18 anni al momento della gara in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente alla data della gara. Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento dei 600 concorrenti complessivamente. La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione.

Art. 3

Il Gran Raid delle Prealpi Trevigiane è suddiviso in due distinte gare, caratterizzate da due partenze distinte e da un unico arrivo. La prima gara, lunga circa 71 km e dal dislivello positivo complessivo di circa 3.800 metri, parte da Segusino ed arriva a Serravalle di Vittorio Veneto e si snoda lungo la dorsale delle Prealpi Trevigiane, da ovest verso est, lungo il seguente itinerario: Segusino - Malga Barbara - Malga Mariech - Col dei Osei - Rif.Posa Puner - M.ga Mont - F.lla delle Fede - M.ga Canidi - P.sso Praderadego - Col de Moi - F.lla Foran - Casera Vallon Scuro - P.sso San Boldo - La Cisa - La Posa - Pian de le Femene - M.te Cor - M.te Pezza - M.te Agnelezze - F.lla Zoppei - Col Visentin - Col Toront - Rif. Brigata Alpina Cadore - Caloniche di sotto - Serravalle di Vittorio Veneto. La seconda gara, lunga circa 44 km e dal dislivello positivo complessivo di circa 2.200 metri, parte da Cison di Valmarino, sale sino al P.sso San Boldo e qui si collega alla gara più lunga, seguendone il percorso sino all'arrivo comune a Serravalle di Vittorio Veneto.

Art. 4

I concorrenti della gara lunga (Ultra Trail) dovranno presentarsi alla partenza in località Segusino entro le ore 05.30 del 24 maggio 2009; la partenza sarà data alle ore 06.00. I concorrenti della gara corta (Trail), invece, dovranno presentarsi alla partenza in località Cison di Valmarino entro le ore 08.00 del 24 maggio 2009; la partenza sarà data alle ore 08.30. L'Associazione avrà cura di organizzare i servizi indispensabili alla partenza ed all'arrivo, ivi compresi alcuni mezzi per il trasporto di persone e cose tra l'arrivo e la partenza in forme e termini che verranno comunicati tempestivamente.

Art. 5

Con l'iscrizione ciascun concorrente esonera l'organizzazione da eventuali danni che potessero derivargli dalla partecipazione alla corsa connessi alle oggettive connotazioni e caratteristiche del percorso: impegnativo sia per il suo sviluppo, sia per le molte salite e discese, assumendosene in proprio l'intero rischio. Pertanto si richiedono buona preparazione fisica e massima prudenza. È raccomandato l'uso di scarpe da trail running ed è consentito l'uso di bastoncini.

Art. 6

La gara avverrà in regime di totale autosufficienza. Verranno comunemente organizzati, per ragioni di massima sicurezza, alcuni rifornimenti lungo il percorso, ed in particolare nelle seguenti località: Posa Puner, San Boldo, la Posa, Col Visentin e Nove. In particolare, è obbligatorio partire portando con sé camelbag o borraccia con almeno un litro di liquido e pettorale ben visibile, nonché k-way, berretto e guanti. È consigliato partire portando con sé un telefono cellulare, barrette energetiche o altri alimenti solidi. Saranno presenti due cancelli: il primo in località Pian delle Femene, con chiusura alle ore 14:00, il secondo in località Nove,

con chiusura alle ore 18:00. I partecipanti che non dovessero superare i cancelli entro gli orari prestabiliti, verranno squalificati e non potranno più proseguire la gara. Verrà ad essi ritirato il pettorale e se dovessero proseguire il percorso, lo faranno a loro rischio e pericolo e l'organizzazione non garantirà alcun servizio.

Art. 7

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente prealpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli ed altri sistemi. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 8

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti l'organizzazione si riserva di annullare la gara o di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

Art. 9

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 14 ore per la gara lunga (Ultra Trail) e di 11,30 ore per la gara breve (Trail). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Art. 10

L'organizzazione fornirà a tutti i partecipanti una mappa del percorso, che i concorrenti alla partenza dovranno dichiarare di aver esaminato.

Art. 11

A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo massimo saranno consegnati: pacco gara e maglietta tecnica.

Art. 12

Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta all'organizzazione entro le ore 20,00 del giorno domenica 24 maggio 2009.

Art. 13

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione ad utilizzare la loro immagine.

Art. 14

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa comportano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Art. 15

Le gare sono aperte a tutti gli Atleti aventi i requisiti richiesti dall'Organizzazione. Le iscrizioni saranno tassativamente chiuse al raggiungimento del numero massimo di partecipanti complessivi (600 unità) e comunque entro e non oltre il 20 maggio 2009 alle ore 20,00. Le iscrizioni si ricevono esclusivamente via fax inviando la scheda di iscrizione scaricabile dal sito www.runningteam.org al n. 0438/801658 precisando chiaramente se ci si iscrive alla gara lunga (UltraTrail) o alla gara corta (Trail) e allegando obbligatoriamente copia della ricevuta di versamento richiesto e copia del certificato medico agonistico con scadenza non anteriore alla data della gara.

Art. 16

La consegna dei pettorali dei due percorsi verrà fatta sabato 23 maggio 2009 a Segusino, in zona partenza, dalle ore 15:00 alle ore 19:00. I rimanenti domenica 24 maggio 2009 mattina a Segusino (per la lunga), in zona partenza, e a Cison di Valmarino (per la corta), in zona partenza.