



59° TROFEO CITTA' DI FERRARA 22 di Corsa Campestre

PROGRAMMA

1ª Prova – Domenica 09 Ottobre 2022 ore 9.00
Santuario del Poggetto – Sant'Egidio

2ª Prova - Domenica 23 Ottobre 2022 ore 9.00
Le Vallette - Ostellato

3ª Prova - Domenica 13 Novembre 2022 ore 9.00
Agriturismo "La Florida" – Bondeno

4ª Prova - Domenica 4 Dicembre 2022 ore 9.00
viale IV Novembre - Ferrara

5ª Prova – Domenica 11 Dicembre 2021 ore 9.00
Bosco Panfilia – Sant'Agostino

REGOLAMENTO

È aperta ai tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD.

Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare certificazione medica agonistica con dicitura atletica leggera in corso di validità alla data dell'evento. I tesserati dovranno esibire la tessera all'atto dell'iscrizione.

Si sollevano da qualsiasi responsabilità gli Organizzatori, per l'idoneità fisica degli Atleti e per eventuali incidenti a persone o cose prima durante e dopo la manifestazione.

Ogni atleta non competitivo che concluderà la gara contribuirà ad assegnare due punti (2) alla propria società.

PUNTEGGIO ASSEGNATO AD OGNI CATEGORIA COMPETITIVA

1° = 15 punti, 2° = 12 punti, 3° = 10 punti, 4° = 9 punti, 5° = 8 punti, 6° = 7 punti, 7° = 6 punti, 8° = 5 punti, 9° = 4 punti, dal 10° in poi 3 punti a tutti gli atleti regolarmente classificati.

La classifica individuale, di categoria, sarà stilata sommando i punti che l'atleta ha ottenuto nelle prove in cui si è regolarmente classificato. A parità di punteggio, sarà scelto l'atleta che si è classificato in più prove, per ulteriore parità, la preferenza sarà data all'atleta più giovane nelle categorie giovanili e al più anziano nelle categorie Senior e Veterani.

La classifica di società sarà stilata sommando i punti ottenuti dai propri atleti, competitivi e non competitivi che abbiano concluso la gara.

Le categorie Primi Passi, Pulcini, Esordienti e Ragazzi non possono fare uso di scarpe chiodate. Ogni atleta potrà partecipare esclusivamente alla gara prevista dal Regolamento, pena sanzione della società (a partire da 15 punti a discrezione del Gruppo Giudici). Gli atleti devono gareggiare col pettorale interamente e nitidamente compilato, appuntato sul petto e devono consegnarlo al giudice all'arrivo.

QUOTA D'ISCRIZIONE

€3,00 PER MINI PODISTICA

€4,00 CAMMINATA/NON COMPETITIVA

€6,00 COMPETITIVA

Nelle gare competitive adulti verra' consegnato un chip personale a caviglia valido per 1, il quale dovra' essere riconsegnato. In caso di smarrimento/perdita verranno addebitati 10 euro all'atleta.

Per l'iscrizione agevolata (25€) a tutte le 5 tappe (adulti competitiva) sara' necessario inviare mail a: lega.atletica@uispfe.it entro e non oltre 30/09/22 allegando nominativo, tessera e certificato medico degli atleti. Il ritiro e il pagamento si effettuera' durante la 1a prova. Iscrizioni delle gare **COMPETITIVE CATEGORIE ADULTI ESCLUSIVAMENTE ONLINE** su www.uisp.it/ferrara entro le ore 22.00 del venerdi' precedente la data di svolgimento della gara. Per le iscrizioni alla CAMMINATA e CATEGORIE GIOVANILI è possibile iscriversi il giorno della manifestazione entro e non oltre le ore 8.45, si consiglia comunque la preiscrizione sulla piattaforma www.uisp.it/ferrara

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Al termine della manifestazione saranno premiati i primi tre di ogni categoria. Il diritto di premiazione si otterra' solo se classificati in almeno 4 prove. Premio di partecipazione ad ogni iscritto presente alla prova.

PREMIAZIONI SOCIETA'

Trofeo CITTA' DI FERRARA alla prima societa' classificata. Saranno premiate tutte le societa' che al termine delle sei prove in programma avranno iscritto almeno 60 atleti.

INFORMAZIONI

UISP Comitato Provinciale di Ferrara 0532 907611

web: www.uisp.it/ferrara

mail: lega.atletica@uispfe.it

Mario Tosatti 347 3061357

CATEGORIE, DISTANZE ED ORARI DI PARTENZA

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Primi passi/pulcini	F/M	2013 in poi	300mt	Ore 9.10
Esordienti	F/M	2011/2012	600mt	Ore 9.10
Ragazze/i	F/M	2009/2010	1500mt	Ore 9.15
Cadette/i	F/M	2007/2008	1500mt	Ore 9.15
Allieve/i	F/M	2005/2006	3000mt	Ore 9.30

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Senior A	F	1983/2004	3000mt	Ore 9.30
Senior B	F	1973/1982	3000mt	Ore 9.30
Veterane C	F	1963/1972	3000mt	Ore 9.30
Veterane D	F	1958/1962	3000mt	Ore 9.30
Veterane E	F	1957 e precedenti	3000mt	Ore 9.30

CATEGORIA		ANNO	DISTANZA	PARTENZA
Senior A	M	1983/2004	6000mt	Ore 10.00
Senior B	M	1973/1982	6000mt	Ore 10.00
Veterani C	M	1963/1972	6000mt	Ore 10.00
Veterani D	M	1958/1962	6000mt	Ore 10.00
Veterani E	M	1957 e precedenti	6000mt	Ore 10.00