



# I COMITATI TERRITORIALI UISP RAVENNA - LUGO - IMOLA - FAENZA ed il COORDINAMENTO SOCIETÀ' PODISTICHE RAVENNATI

## ORGANIZZANO

# 30° CAMPIONATO CROSS UISP 2023

individuale/società

OPEN PER I TESSERATI FIDAL/RUN CARD (Come da Convenzione)

## CALENDARIO

Data	Località	Società organizzatrice	Prima Partenza. Le altre a seguire
1 <sup>a</sup> prova sabato 25/02/23	Cotignola Parco Pertini	Voltana	Ore 15,00
2 <sup>a</sup> prova sabato 04/03/23	Lugo via Don Ceroni	Lughesina	Ore 15,00
3 <sup>a</sup> prova sabato 04/11/23	Mezzano Via John Lennon	San Patrizio	Ore 15.00
4 <sup>a</sup> prova domenica 19/11/23	<b>CROSS DAY Conselice Azienda Agricola MASSARI</b>	UISP - Coordinamento Podistico RA	Ore 10.00
5 <sup>a</sup> prova Venerdì 08/12/23	Ponte Nuovo Centro Sportivo	Ponte Nuovo	Ore 10.00
6 <sup>a</sup> prova Sabato 16/12/23	Cotignola parco Pertini	Cotignola	Ore 15.00

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

Tessera UISP/FIDAL/RunCard (se l'atleta è in possesso di doppia tessera vale quella UISP) in corso di validità per l'anno 2023 e certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera) rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al momento della manifestazione.

### COSTO ISCRIZIONE:

categorie "primi passi" A-B-C: **Gratuito**

categorie "pulcini" - "ragazzi" - "cadetti" "allievi" - (tessera UISP) **Euro 1 (uno)**

categorie restanti (tessera UISP) **Euro 2,50**

categorie "pulcini - ragazzi - cadetti - allievi" - tessera Fidal/RunCard **Euro 2,50**

categorie restanti (tessera Fidal/RunCard) **Euro 3,50**

**ISCRIZIONE:** Tramite: [irunning.it/emiliaromagna](http://irunning.it/emiliaromagna) oppure sul posto il giorno della gara.

**La quarta prova che vale come "CROSSDAY REGIONALE" avrà una quota di iscrizione diversa come da specifica locandina in corso di pubblicazione.**

## **PUNTEGGI:**

### **individuali:**

1° punti 35; 2° punti 32; 3° punti 29; 4° punti 27; 5° punti 26; 6° punti 25; 7° punti 24; 8° punti 23; 9° punti 22; 10° punti 21; 11° punti 20; 12° punti 19; 13° punti 18; 14° punti 17; 15° punti 16; 17° punti 14; 18° punti 13; 19° punti 12; 20° punti 11; 21° punti 10; 22° punti 9; 23° punti 8; 24° punti 7; 25° punti 6; 26° punti 5; 27° punti 4; 28° punti 3; 29° punti 2; 30° punti uno; dal 31° in poi un punto.

**Ad ogni atleta regolarmente arrivato al traguardo, saranno assegnati CINQUE punti per la partecipazione.**

### **società:**

ogni atleta classificato porterà lo stesso punteggio alla società per cui risulta tesserato alla data della manifestazione sportiva. Saranno compresi anche i punteggi scartati. Per il calcolo completo delle classifiche di SOCIETA' si rimanda allo specifico regolamento.

## **CLASSIFICHE :**

-Per entrare in classifica occorre partecipare **ad un minimo di 4 prove.**

-La classifica verrà calcolata considerando le **migliori cinque prove (oppure 4 per chi ha fatto il minimo).**

-Le eventuali restanti prove saranno considerate valide per la classifica di Società.

-L'ordine di classifica verrà calcolato sommando tutti i punti conseguiti e validi.

-In caso di parità si farà riferimento:

al maggiore scarto.

In caso di ulteriore parità si farà il confronto fra i migliori piazzamenti.

Se la parità persiste, gli atleti verranno considerati "pari merito".

Tutti i punteggi maturati dai singoli atleti sia come non classificati, punteggi validi o punteggi scartati saranno considerati validi per la classifica di Società.

L'ordine di classifica verrà calcolato sommando tutti i punti conseguiti e validi. In caso di parità si farà riferimento al maggiore scarto.

## **ORDINE PARTENZA**

Indicativamente l'ordine di partenza sarà il seguente:

1' Partenza= Mt.1.400 - Ragazzi M/F

2' Partenza= Mt. 700 - Tutte le categorie giovanili M/F

3' Partenza= Mt.3.000 - Cadette-Allieve-Tutte le categorie Femminili

4' Partenza= Mt.3.000 - Cadetti-Allievi-Veterani M60 e oltre

5' Partenza= Mt.5.000 - Juniores-Seniores-Veterani fino a M55

Si chiede comunque di verificare il volantino specifico della gara e/o indicazioni dei GIUDICI

Per la gara del 19/11/2023 valida come campionato Regionale, ci sarà un apposito regolamento

**CATEGORIE ATLETICA LEGGERA UISP - 01/01/23 - 31/12/23**

<b>CATEGORIA</b>	<b>MASCHILE/FEMMINILE</b>	<b>ETA'</b>
<b>PRIMI PASSI "C" *</b>	2021-20 promozionale	Anni 2/3
<b>PRIMI PASSI "B" **</b>	2019-18 promoz.	Anni 4/5
<b>PRIMI PASSI "A"</b>	2017-16 promoz.	Anni 6/7
<b>PULCINI</b>	2015-14 promoz.	Anni 8/9
<b>ESORDIENTI</b>	2013-12 promoz.	Anni 10/11
<b>RAGAZZI "A" ***</b>	2011	Anni 12
<b>RAGAZZI "B" ***</b>	2010	Anni 13
<b>CADETTI</b>	2009-2008	Anni 14/15
<b>ALLIEVI</b>	2007-2006	Anni 16/17
<b>JUNIORES</b>	2005-2004	Anni 18/19
<b>SENIORES 20</b>	2003-1999	Anni 20/24
<b>SENIORES 25</b>	1998-1994	Anni 25/29
<b>SENIORES 30</b>	1993-1989	Anni 30/34
<b>SENIORES 35</b>	1988-1984	Anni 35/39
<b>SENIORES 40</b>	1983-1979	Anni 40/44
<b>SENIORES 45</b>	1978-1974	Anni 45/49
<b>VETERANI 50</b>	1973-1969	Anni 50/54
<b>VETERANI 55</b>	1968-1964	Anni 55/59
<b>VETERANI 60</b>	1963-1959	Anni 60/64
<b>VETERANI 65</b>	1958-1954	Anni 65/69
<b>VETERANI 70</b>	1953-1949	Anni 70/74
<b>VETERANI 75</b>	1948-1944	Anni 75/79
<b>VETERANI 80</b>	1943 e oltre	Anni 80 oltre