

Gruppo Podisti Amatori
Lughesina



45° Campionato Provinciale

Coordinamento
Società
Podistiche
Ravennati



Calendario 2023

DATA	ORARIO	LUOGO	ASD ORGANIZZATRICE
giovedì 13 aprile	20:00	FAENZA - circuito ciclistico	Atletica 85
« 11 maggio	20:00	COTIGNOLA - Parco Pertini	Podistica Cotignola
« 18 «	20:00	FORNACE ZARATTINI	Podistica Casadei
« 31 agosto	20:00	RAVENNA - Parco Teodorico	Teodora Ravenna Run
« 7 settembre (*)	20:00	FRUGES - campo sportivo	Lughesina
« 14 « (*)	20:00	RAVENNA - Parco Baronio	Mameli

(*) date da confermare

ORDINE PARTENZA - CATEGORIE

denominazione	categoria	anno di nascita	orario	distanza da percorrere
Primi passi C - B	A1 maschile/femminile	2018/2021	20:00	m 700 circa
Primi passi A - Pulcini - Esordienti	A maschile/femminile	2012/2017	20:00	m 700 circa
Ragazzi A- B	B maschile/femminile	2010/2011	20:00	m 700 circa
Donne	C	2006/2009	20:15 circa	m 3.000 circa
	D	1989/2005		
	E	1979/1988		
	F	1974/1978		
	G	1964/1973		
	H	1954/1963		
	I	1953/precedenti		
	OPEN Femminile	tutte		
Uomini	Q	2006/2009	20:15 circa	m 3.000 circa
	R	1964/1968		
	S	1959/1963		
	T	1954/1958		
	U	1953/precedenti		
	OPEN Veterani	1968/precedenti		
Uomini	L	1989/2005	20:45 circa	m 5.000 circa
	M	1984/1988		
	N	1979/1983		
	O	1974/1978		
	P	1969/1973		
	OPEN Amatori	1969/2009		

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE: tessera UISP/FIDAL/RunCard (se l'atleta è in possesso di doppia tessera vale quella della Società affiliata al Coordinamento delle Società Podistiche Ravennati) in corso di validità per l'anno 2023 e certificato medico per l'attività agonistica (atletica leggera), rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 valido al momento della manifestazione.

COSTO ISCRIZIONE: € 2,00 (categorie Uomini/Donne nati sino al 2010);

€ 3,00 (categorie Uomini/Donne nati dal 2009 e precedenti).

ISCRIZIONE: esclusivamente **SUL POSTO**.

Regolamento

Punto 1 Possono partecipare al campionato soltanto gli iscritti alle Società del Coordinamento regolarmente affiliate per l'anno 2023; eventuali tesserati di altre Società (non del Coordinamento) parteciperanno solo per un campionato "OPEN" con le seguenti categorie:

- Donne (unica categoria)
- Uomini nati dal 1969 al 2009 (Amatori)
- Uomini nati dal 1968 e precedenti (Veterani)

Punto 2 Ogni Società presenterà l'elenco dei propri iscritti a firma del Presidente; coloro che non risulteranno in tali elenchi non saranno inseriti in classifica.

Eventuali nuovi tesseramenti saranno comunicati dal Presidente della Società appartenente.

Punto 3 PUNTEGGI

• **INDIVIDUALI:**

35 punti al 1°; 32 punti al 2°; 29 punti al 3°, quindi, a scalare di 1 punto per ogni posizione successiva, ed 1 punto a tutti i classificati dal 31° posto in poi. Ad ogni presenza verranno assegnati ulteriori 5 punti.

• **SOCIETÀ:**

ogni atleta classificato porterà lo stesso punteggio alla Società per cui risulta tesserato alla data della manifestazione sportiva. Saranno compresi anche i punteggi scartati.

Punto 4 CLASSIFICHE

Per entrare in classifica occorre partecipare ad un minimo di 4 prove.

La classifica verrà calcolata considerando le migliori 5 prove (o 4 per chi ha fatto il minimo). Le eventuali restanti prove saranno considerate valide per la classifica di Società. L'ordine di classifica verrà calcolato sommando tutti i punti conseguiti e validi.

In caso di parità si farà riferimento al maggior scarto. In caso di ulteriore parità si farà il confronto fra i migliori piazzamenti. Se la parità persiste, gli atleti verranno considerati "pari merito".

Punto 5 Al termine del Campionato verranno premiati tutti gli atleti regolarmente classificati.

Punto 6 NORME PER IL CONTAGIO DA COVID 19

Saranno applicate le norme in vigore al momento dello svolgimento della prova.